Allt började med en kurs.

Folkuniversitetet

Kursprogram hösten 2020
Linköping

Ante Wiklund, Japanfantast

”Jag har alltid haft ett intresse för Japan. Men det var kurserna i japanska som fick mig att våga ta steget att flytta dit”

Boka din kurs på
folkuniversitetet.se

Gratis prova på-dagar 25 och 27 augusti
Läs mer på folkuniversitetet.se/linkoping

Allt började med en kurs.

”Jag har egentligen alltid haft ett intresse för Japan och drömt om att bo där en dag. Men det var kurserna i japanska som fick mig att våga ta steget. Att bo i Japan och samtidigt kunna språket gav mig tillgång till ett helt nytt lager av kulturen. Det är nåt av det bästa jag gjort i mitt liv.”

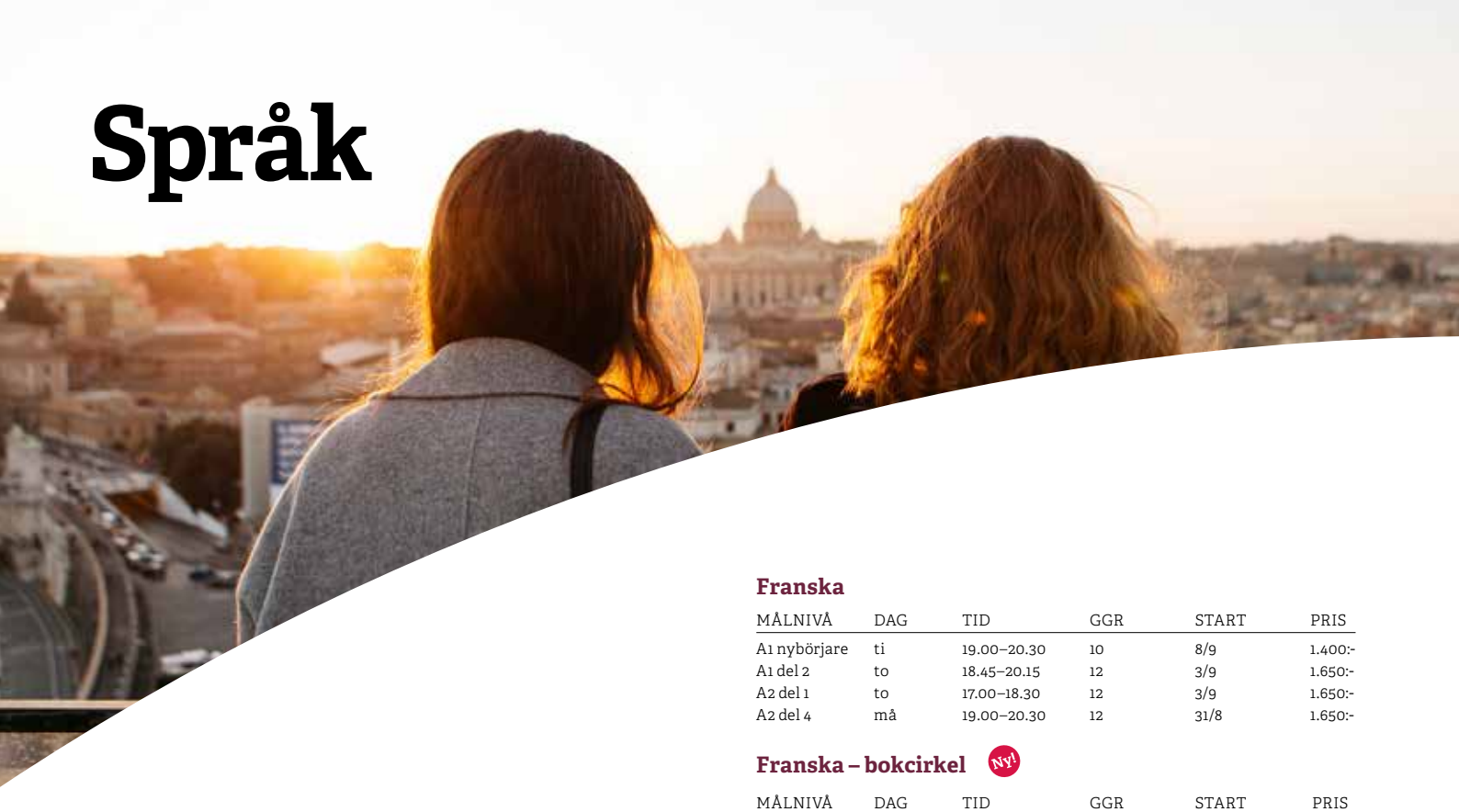
Ante Wiklund, Japanfantast

Folkuniversitetet Linköping | S:t Larsgatan 44 | 582 23 Linköping | 013-10 20 80 | info.linkoping@folkuniversitetet.se
folkuniversitetet.se/linkoping | facebook.com/folkuniversitetetiostergotland | instagram.com/folkuniversitetetostergotland
Produktionsledning: Emma Jarvi | Produktion: Hummingbirds | Foto: Folkuniversitetets bildbank

Svanenmärket
Trycksak
5041 0004

FSC
www.fsc.org
MIX
Papper från ansvarsfulla källor
FSC® C012075

Språk



Här presenterar vi ett urval av höstens kurser i språk.
Fler kurser hittar du på vår hemsida.

Engelska

Vi läser i små grupper.

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 del 1	ti	19.00–20.30	10	8/9	1.400:-
A1 del 3	ti	17.15–18.45	10	1/9	1.400:-

Engelska – Dare to Speak

Steg för steg tränar vi engelsk konversation i en liten grupp.

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A2/B1	on	17.15–18.45	10	9/9	1.400:-
B2/C1	on	19.00–20.30	10	9/9	1.400:-

Engelska i arbetet

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A2/B1	on	18.00–19.30	7	16/9	1.350:-

Svenska – liten grupp

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
Beginners	ti+to	16.15–18.30	10	8/9	1.900:-
B1	ti+to	18.45–21.00	10	8/9	1.900:-

Arabiska

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 nybörjare	to	19.00–20.30	10	10/9	1.400:-

Finska

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 nybörjare	on	19.00–20.30	10	9/9	1.400:-
A1 del 2	on	17.15–18.45	12	2/9	1.650:-

Franska

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 nybörjare	ti	19.00–20.30	10	8/9	1.400:-
A1 del 2	to	18.45–20.15	12	3/9	1.650:-
A2 del 1	to	17.00–18.30	12	3/9	1.650:-
A2 del 4	må	19.00–20.30	12	31/8	1.650:-

Franska – bokcirkel

Ny!

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
B1/B2	lö	10.15–12.30	1	14/11	175:-

Italienska

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 nybörjare	on	17.15–18.45	10	16/9	1.400:-
A1 del 2	on	19.00–20.30	12	2/9	1.650:-
A1 del 3	to	19.00–20.30	12	3/9	1.650:-
A2 del 3	to	17.25–18.55	12	3/9	1.650:-
B1 del 2	må	17.15–18.45	12	31/8	1.650:-

Japanska

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 nybörjare	to	19.00–20.30	10	10/9	1.400:-
A1 del 2	on	19.00–20.30	12	2/9	1.650:-
A1 del 3	ti	19.00–20.30	12	1/9	1.650:-

Kinesiska

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 nybörjare	må	17.15–18.45	10	7/9	1.400:-
A1 del 2	må	19.00–20.30	12	31/8	1.650:-

Portugisiska – Brasiliansk

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 nybörjare	må	19.00–20.30	10	7/9	1.400:-
A1 del 3	to	19.00–20.30	12	3/9	1.650:-

Ryska

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 nybörjare	on	17.15–18.45	10	9/9	1.400:-
A1 del 2	on	19.00–20.30	12	2/9	1.650:-
A2 del 1	ti	16.30–18.00	12	1/9	1.650:-

Spanska

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 nybörjare	må	19.00–20.30	10	7/9	1.400:-
A1 del 2	må	17.15–18.45	12	31/8	1.650:-
A1 del 3	ti	17.15–18.45	12	1/9	1.650:-
B1 del 2	må	17.15–18.45	12	31/8	1.650:-
C1	ti	17.00–18.30	12	1/9	1.650:-

Ekonomi
IT
Filosofi och livsfrågor

Ekonomi

Bokföring

Här får du praktiska och grundläggande kunskaper i bokföring och redovisning för samtliga bolagsformer.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
ti	17.30–20.30	4	6/10	2.800:-

Aktiekunskap

Lär dig hur aktiemarknaden fungerar.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
ti	17.30–20.00	4	1/9	1.500:-

Trygga din ekonomiska framtid!

Här får du en genomgång av olika sparformer och de olika delarna i pensionssystemet. I samarbete med Finansinspektionen.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
ti	17.30–20.00	1	17/11	200:-

IT

Officepaketet

Den här grundkursen ger dig en ordentlig introduktion i Office-paketets program; Word, Excel och Powerpoint.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
må	09.00–16.00	3	5/10	2.800:-

Webbdesign Ny!

Kursen för dig som vill få grundläggande kunskaper för att kunna skapa effektiva och funktionella webbsidor.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
ti	19.00–20.30	8	8/9	2.400:-

Spelprogrammering för nybörjare Ny! Höstlovskurs

Lär dig hur programmering fungerar och gör ett helt eget spel. En rolig höstlovskurs för barn och ungdomar mellan 13 och 18 år.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
må-on	10.00–12.15	3	26/10	800:-

Filosofi och livsfrågor

Filosofi för alla – från 1700- till 1900-talet

Vill du lära dig mer om filosofins historia? Här diskuterar vi filosofi och moral i en trygg miljö där alla får vara delaktiga och komma till tals.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
to	17.15–18.45	8	17/9	1.400:-

Nordisk mytologi Ny!

Hur tänkte våra förfäder och vad trodde de på? Här diskuterar vi tillsammans kring hur äldre tiders tro blev till moderna myter och hur vi idag påverkas av den nordiska mytologin.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
on	17.15–18.45	8	21/10	1.400:-

Astronomi Ny!

Här får du en överblick över universums struktur, hur utvecklingen av våra astronomiska kunskaper sett ut och även lära dig de grundläggande observationsmetoderna.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
må	19.00–20.30	8	7/9	1.400:-

Psykisk hälsa – för att må bra Ny! Helgkurs

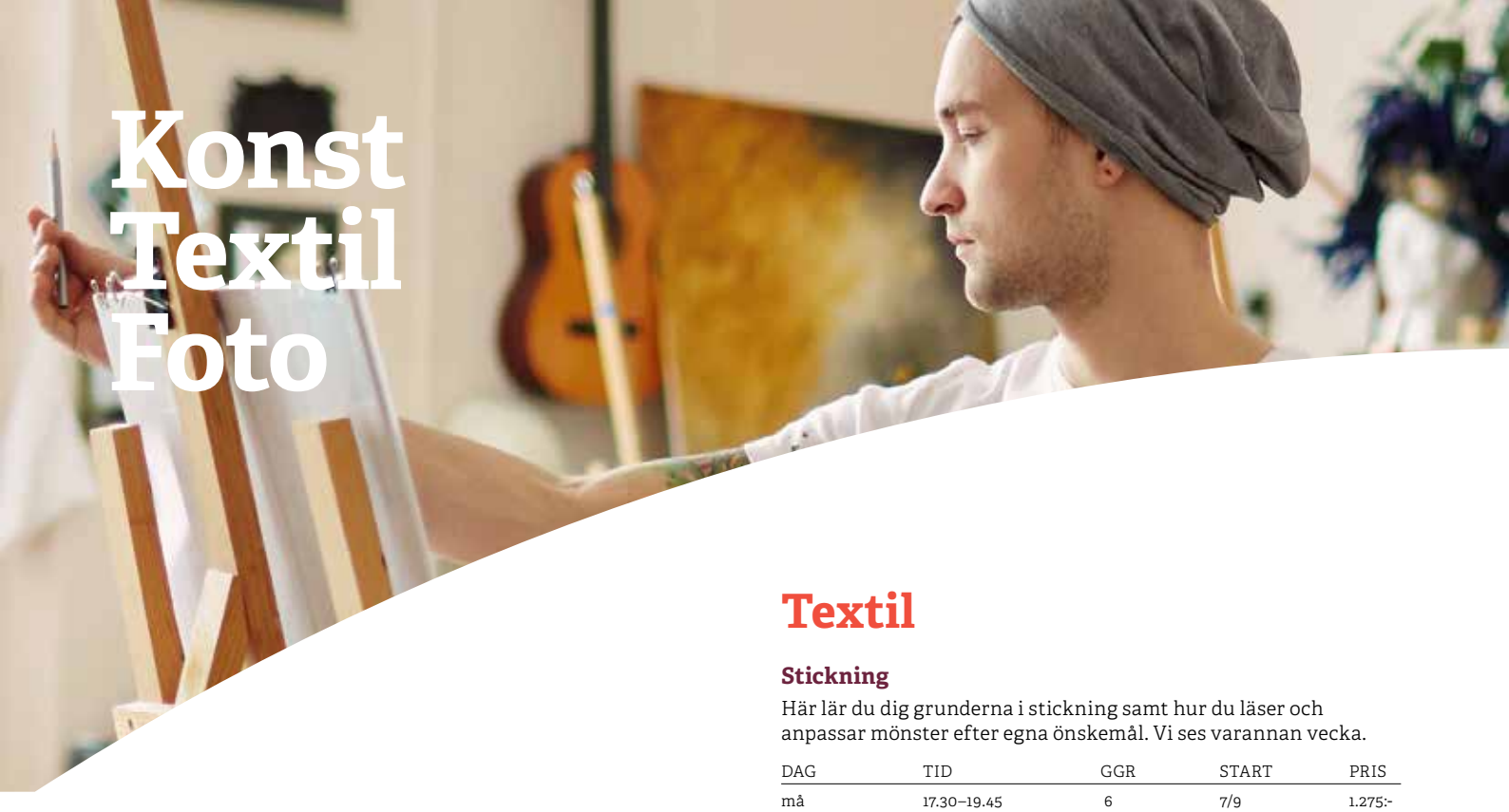
I dagens samhälle talas det mycket om psykisk ohälsa, stress och utbrändhet. Men vad kan vi göra för att förebygga dessa negativa aspekter av vår hälsa. Här får du tips!

DAG	TID	GGR	START	PRIS
fr	17.00–19.30+	2	6/11	1.300:-
lö	09.00–14.00			

Positivt ledarskap Ny! Helgkurs

Fördjupa dina insikter om ditt eget ledarskap genom teori och praktik.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
fr	17.00–19.30+	2	11/9	1.300:-
lö	09.00–14.00			



Konst Textil Foto

Konst

Teckna kroki

Öva upp din förmåga och öka dina kunskaper i att se och uppleva form, volym, rörelse och balans i bilder. Vi tecknar efter levande modell. Inga förkunskaper krävs.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
sö	16.00–18.15	8	13/9	1.825:-

Teckning

Kom igång och teckna med blyerts, kol, krita och tusch. Med handledning anpassad efter dina förkunskaper får du hjälp att utveckla din metod och ditt seende.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
on	19.15–21.30	8	9/9	1.725:-

Måleri akvarell

Släpp fram din kreativitet med akvarellmåleri! Bekanta dig med färgerna och utveckla din förståelse för hur du kan arbeta med dem.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
to	17.15–19.30	8	10/9	1.725:-

Måla i olja och akryl

Du får nya kunskaper i olika måleritekniker och lär dig mer om färg- och materiallära samt bildkomposition. Nivån utgår från dina förutsättningar och kurserna passar både nybörjare och dig som målat tidigare.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
ti	17.00–19.15	8	8/9	1.725:-
on	16.45–19.00	8	9/9	1.725:-
lö (varannan vecka)	09.30–12.30	6	12/9, 19/9	1.725:-

Skulptur – modellstudier

Vi bygger och river modeller i snabb takt. Du övar upp formseende och känslan för volymer, ytor, proportioner och riktningar.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
må	18.00–20.30	10	7/9	1.725:-

Textil

Stickning

Här lär du dig grunderna i stickning samt hur du läser och anpassar mönster efter egna önskemål. Vi ses varannan vecka.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
må	17.30–19.45	6	7/9	1.275:-

Sticka ullvantar Ny! Helgkurs

Lär dig att sticka barnvantar som värmer och sitter på även vid lek! Vi stickar enkla funktionella vantar på två stickor med söm, eller på strumpstickor, efter enkel beskrivning och mall.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
fr-lö	17.00–20.00+ 09.00–12.00	2	18/9	475:-

Knyppling

Att knyppla kan liknas vid avancerad flätning. Vi går igenom olika motiv och former. Individuell handledning gör att kursen passar både nybörjare och dig som har provat tidigare.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
on	18.50–21.05	10	9/9	1.525:-

Foto

Foto

Vill du utveckla ditt bildseende och bli en bättre fotograf? Eller lära dig grunderna i att arbeta med en digital systemkamera och dess manuella inställningar? Få inspiration och förbättra dina kunskaper med individuell handledning.

NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
Steg 1*	on+sö	19.00–20.30+ 12.00–14.15	9	16/9	1.500:-
Steg 2**	to+sö	17.15–18.45+ 12.00–14.15	5	8/10	850:-

*Grundkurs.
** Tema bildkomposition.

Porträttfoto i naturligt ljus Ny! Workshop

Fotografera utomhus och lär dig mer om hur du kan använda det naturliga ljuset för att ta fina porträttbilder. En praktisk workshop varvad med teori med fotograf Sandra Lekander.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
må-ti	17.15–19.30	2	31/8	475:-

Dans Musik Teater

Dansstudion

Barn och unga

Barndans

Vi jobbar med rytmik, sång– och danslekar. Med skratt och lek smyger vi in grundläggande dansteknik och andra moment som hjälper till i dans- och rörelseutvecklingen.

ÅLDER	DAG	TID	GGR	START	PRIS
2–3 år (med vuxen)	lö	10.00–10.45	10	12/9	800:-
4 år	fr	16.15–17.00	10	11/9	800:-
5 år	ti	16.00–16.45	10	8/9	800:-

Balett

I den klassiska baletten strävar man efter lätthet, smidighet och ett harmoniskt samspel i rörelserna. Balett utvecklar kroppsmedvetenheten, bygger upp muskler och ökar kroppens flexibilitet.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
6–7 år	to	17.30–18.15	12	10/9	950:-

Sagodans

På den här kursen mixas fysisk teater och dans. Inspirationen till övningarna och koreografin hämtas från sagornas värld.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
5–6 år	lö	10.00–11.00	10	12/9	950:-
5–6 år	lö	11.00–12.00	10	12/9	950:-

Hiphop

Utforskande och skapande med den tyngd och attityd som stilen kräver. Hiphop är rytmisk, utmanande och spännande.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
8–10 år/N	sö	13.45–14.30	12	13/9	950:-

Breaking

Vill du lära dig olika spinns och moves? Breaking är en cool och akrobatisk stil som kräver teknik, smidighet och styrka.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
9–12 år/N	sö	15.30–16.15	12	13/9	950:-
9–12 år/F	sö	16.20–17.20	12	13/9	1.175:-

Streetjazz

En stil full av inspiration och utmaningar – med grundteknik från jazz, attityden från street och inslag av show.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
6–8 år	lö	11.00–11.45	12	12/9	950:-
7–9 år	lö	13.15–14.00	12	12/9	950:-
8–10 år	fr	17.00–17.45	12	11/9	950:-
9–12/N	må	16.45–17.45	12	7/9	1.175:-
9–12/F	ti	16.45–17.45	12	8/9	1.175:-
11–14/F	ti	18.45–19.45	12	8/9	1.175:-

Street

Utforska en bred dansstil fylld av energi, attityd och inspiration. Fokus ligger på rytm och att hitta känslan i musiken.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
6–7 år	on	16.45–17.30	12	9/9	950.-
6–7 år	fr	17.15–18.00	12	11/9	950.-
8–9 år	on	17.30–18.15	12	9/9	950:-
8–9 år	fr	18.00–18.45	12	11/9	950:-
8–10 år/F	lö	14.00–14.45	12	12/9	950:-
9–12 år/N	ti	18.45–19.45	12	8/9	1.175:-
9–12 år/F	lö	11.45–12.45	12	12/9	1.175:-
9–12 år/F	sö	15.30–16.30	12	13/9	1.175:-
10–12 år/N	on	18.15–19.15	12	9/9	1.175:-
11–14 år/F	må	18.45–19.45	12	7/9	1.175:-
11–14 år/N	ti	16.45–17.45	12	8/9	1.175:-
11–14 år/F	ti	17.45–18.45	12	8/9	1.175:-
11–14 år/F	on	16.30–17.30	12	9/9	1.175:-

Commercial Street

Stilen ses ofta i musikvideos och i turnéer med internationella artister. Fokus ligger på koreografi och ett personligt uttryck.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
9–12 år/F	ti	16.15–17.15	12	8/9	1.175:-
11–14/F	to	16.15–17.15	12	10/9	1.175:-

Teater 9-12 år

Här får du som är nyfiken på teater chansen att släppa fram din fantasi och lita på din kreativitet. Inga förkunskaper krävs.

ÅLDER	DAG	TID	GGR	START	PRIS
9–12 år	sö	12.30–13.30	8	13/9	800:-

Ungdomar och vuxna

Här presenterar vi ett urval av höstens danskurser. Se hela utbudet i dans på vår hemsida **folkuniversitetet.se/dansstudion**

Argentinsk tango

Stil och rytm kombineras med känsla och temperament. Kursen ges i samarbete med Simplemente Tango.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
16 år+/N	må	17.30–18.45	12	7/9	1.125:-

Balett

Med balett utvecklar du din kroppsmedvetenhet, bygger upp muskler och ökar kroppens flexibilitet.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
13 år+/N	to	18.15–19.15	12	10/9	1.175:-
25 år+/N	to	19.15–20.30	12	10/9	1.575:-

Breaking Ny!

En akrobatisk dans som tränar din styrka och smidighet.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
16 år+/N	sö	15.00–16.00	12	13/9	1.175:-

Commercial Street

Stilen ses ofta i musikvideos och i turnéer med internationella artister. Fokus ligger på koreografi och personligt uttryck.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
13 år+/M	on	17.00–18.15	12	9/9	1.575:-
11-14/F	fr	17.45–18.45	12	11/9	1.175:-

Dansmix

Vi skapar en koreografi med olika danstekniker. Det blir spännande rörelsekombinationer, varierad musik och mycket dansglädje.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
25 år+/N	sö	19.30–20.45	10	13/9	1.275:-

Feminine Vibe/Heels

Utforska din feminina sida på ett roligt och tillåtande sätt. Fokus på koreografi med självklar attityd och scenkänsla.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
16 år+/F-M	må	17.30–18.45	12	7/9	1.575:-

Heels Kortkurs

Elegans och balans – utveckla din teknik för att få fram snygga linjer när du dansar i höga klackar. Vi utgår från dansstilar som ses i musikvideos och scenshower.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
16 år+	on	19.30–21.00	6	9/9	825:-

K-pop

Medryckande popmusik, grymma dans-moves, häftiga outfits och härliga scenografier har gjort stilen känd globalt.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
13 år+/F	sö	18.00–19.15	12	13/9	1.425:-

Contemporary/Modern dans Ny!

Här utforskar vi kroppens rörelser och uttrycksmöjligheter. Du lär dig kombinationer, bygger upp styrka och teknik.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
16 år+/F-M	ti	17.30–18.45	12	8/9	1.475:-

Modern dans

Är du minst 25 år och nyfiken på modern dans? Här får du utforska dynamiska och dansanta kombinationer på dansgolvet.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
25+/N	ti	20.15–21.30	10	8/9	1.275:-

Modern Jazz

En dynamisk dansstil baserad på lyrisk jazz med tydlig influens från modern/nutida dans. Stilen är mjuk, flytande och kraftfull på samma gång.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
16 år+/F	må	18.45–20.00	12	7/9	1.475:-

Street

Utforska en bred dansstil fylld av energi och attityd. Fokus ligger på rytm och att hitta känslan i musiken.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
13 år+/N	sö	14.30–15.30	12	13/9	1.175:-

Streetjazz

En stil full av inspiration och utmaningar – med grundteknik från jazz, attityden från street och inslag av commercial.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
13 år+/F	ti	19.45–20.45	12	8/9	1.175:-

Street Empowerment

Gör dig själv starkare och mer självsäker. Ta kontroll över din dans, kräv din plats och bygg upp din personliga stil.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
16+/M-A	on	18.30–19.45	12	9/9	1.575:-

Musik

Piano/Keyboard för barn

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
5–6 år	ti	16.30–17.15	10	8/9	1.475:-
9–12 år	on	18.10–18.55	12	9/9	1.775:-

Piano/Keyboard för ungdomar och vuxna

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
13 år+	må	18.10–18.55	12	7/9	1.775:-

Gitarr för barn

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
9–12 år	to	16.25–17.10	12	10/9	1.725:-

Gitarr för ungdomar och vuxna

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
16+ år	ti	18.20–19.05	12	8/9	1.725:-

Duo-kurs Ny!

Utveckla dina kunskaper i piano- eller gitarrspel! I duo-undervisningen går du kurs tillsammans med exempelvis ditt barn, din vän eller din sambo. Våra lärare skräddarsyr upplägget utifrån era önskemål. Ett perfekt alternativ för dig som vill satsa mer på ditt eget musicerande. Läs mer om våra duo-kurser på vår hemsida, **folkuniversitetet.se/linkoping**

Folkuniversitetet Linköping

S:t Larsgatan 44, 582 23 Linköping
folkuniversitetet.se/linkoping

Smakprov på höstens föreläsningar

En av Folkuniversitetets uppgifter är att göra aktuell forskning begriplig och tillgänglig för alla. Vi samarbetar med Linköpings universitet och en stor mängd föreningar runtom i Östergötland.

24 september kl. 18.00
Slaget vid Stångebro och blodbadet

22 oktober kl. 18.00
Kungar – en världshistoria

19 november kl. 18.00
Blodbadet och biskop Brask

Föreläsare är fil.dr Erik Petersson.

Plats: Linköpings slotts- och domkyrkomuseum
I samarbete med Linköpings slotts- och domkyrkomuseum.

Kunskap förändrar.

Folkuniversitetet