Allt började med en kurs.

Folkuniversitetet

Kursprogram hösten 2021
Norrköping

Överraska med kunskap

Boka din kurs på
folkuniversitetet.se



Kursprogram
Norrköping
Hösten 2021

Allt började med en kurs.

Vill du lära dig mer om aktier, bli bättre på spanska eller utveckla din sångröst? En kurs kan vara starten på en livslång resa. Men det kan också vara det där du gör bara för dig. För att du alltid känt dig lite nyfiken, för att du behöver en utmaning. Eller helt enkelt för att livet blir lite roligare med en kurs.

Information med anledning av covid-19
För att alla ska känna sig trygga har vi anpassat de fysiska träffarna enligt myndigheternas rekommendationer och efter noggrann prövning enligt Folkhälsomyndighetens riskbedömningsmall. Vi har anpassat gruppstorleken så att deltagarna inte är för nära varandra samt städar våra lokaler oftare. Vi uppmanar alla deltagare och personal att vara extra noggranna med handhygienen, att hålla avstånd till varandra och att stanna hemma om de känner sig sjuka – även vid lindriga symptom. Tillsammans hjälps vi åt att minska smittspridningen. Läs mer om hur vi hanterar covid-19 på **folkuniversitetet.se**

Folkuniversitetet Norrköping | Sankt Persgatan 95 | 602 32 Norrköping | 011 - 474 12 00 | info.norrkoping@folkuniversitetet.se
folkuniversitetet.se/norrkoping | facebook.com/folkuniversitetetiostergotland | instagram.com/folkuniversitetetostergotland
Produktionsledning: Emma Jarvi | Produktion: Hummingbirds | Foto: Folkuniversitetets bildbank

Svanenmärket
Trycksak
5041 0004

FSC
www.fsc.org
MIX
Papper från ansvarsfulla källor
FSC® C012075



Språk

Distans Live
Kurser där kursledare och deltagare är aktiva samtidigt på en bestämd dag och tid, via en dator, platta eller smart mobil.

Här presenterar vi ett urval av höstens kurser i språk. Fler kurser hittar du på vår hemsida. Där kan du också läsa mer om våra målnivåer för kurserna i språk.

Svenska – två gånger i veckan

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 Beginners	må+to	16.15–18.30	10	13/9	1.975:-
B1	må+to	18.45–21.00	10	13/9	1.975:-

Engelska

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 nybörjare	ti	19.00–20.30	10	14/9	1.450:-
A2/B1 Dare to speak	ti	17.15–18.45	10	14/9	1.450:-

Cambridge Assessment English
Authorised Exam Centre

Cambridgediplom

Folkuniversitetet samarbetar med University of Cambridge och gör det möjligt för dig att ta en Cambridgeexamen i Sverige.

Läs mer och anmäl dig på **folkuniversitetet.se/cambridge**

Arabiska

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 nybörjare	to	17.15–18.45	10	16/9	1.450:-

Franska

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 nybörjare	ti	17.15–18.45	10	14/9	1.450:-
B2/C1	on	17.15–18.45	12	29/9	1.450:-

Grekiska

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
NY A1 nybörjare	on	17.15–18.45	10	15/9	1.450:-
B1 del 1	to	19.00–20.30	12	16/9	1.700:-

Italienska

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 nybörjare	ti	17.15–18.45	10	14/9	1.450:-
A1 del 2	to	17.15–18.45	10	16/9	1.450:-
A1 del 3	ti	19.00–20.30	10	7/9	1.450:-

Japanska

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 nybörjare	ti	17.15–18.45	10	14/9	1.450:-
A1 del 2	ti	19.00–20.30	10	14/9	1.450:-

Tjeckiska

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A2 del 1	on	17.30–19.45	8	15/9	1.700:-

Tjeckiska Distans Live

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 nybörjare	to	17.00–19.15	8	16/9	1.700:-

Bosniska, serbiska, kroatiska

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 nybörjare	må	17.15–18.45	10	13/9	1.450:-

Spanska

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 nybörjare	to	17.15–18.45	10	16/9	1.450:-
A1 del 4	on	17.15–18.45	12	1/9	1.700:-
A2 konversation	må	19.00–20.30	10	30/8	1.450:-
A2 bokcirkel	on	19.00–20.30	10	15/9	1.450:-
B2 del 3	må	17.15–18.45	12	13/9	1.700:-
C1	on	19.15–20.45	12	1/9	1.700:-

Företagsutbildning

Bestäm innehåll, upplägg, dagar och tider som passar ert företag. Undervisningen kan vara enskild eller i grupp, i våra lokaler eller på er arbetsplats.

För mer information kontakta oss på:
info.norrkoping@folkuniversitetet.se



Konst
Konsthantverk
Inredning
Skrivande
Kultur

Konst

Kom igång med akvarell

Släpp fram din kreativa sida och börja måla! Här får du bekanta dig med akvarellmåleriet och lära dig de grundläggande metoderna. Passar både nybörjare och mer erfarna.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
må	17.15–19.30	5	27/9, 8/11	1.200:-
ti	17.00–19.30	8	5/10	1.900:-

Måla i akryl

Här får du grundläggande kunskaper i de olika teknikerna och lär dig färg- och materiallära samt bildkomposition.

NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
nyb./forts.	on	17.30–19.45	5	29/9	1.200:-
fortsättning	to	17.30–19.45	4	7/10	950:-

Experimentellt måleri

Här får du måla i olika tekniker inom bland annat akrylmåleri och akvarell. Passar både för nybörjare och för dig som målat tidigare.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
to	17.30–19.45	5	11/11	1.200:-

Mixed Media – experimentera med akryl

Måla med akryl och andra typer av material som kol, kritor, pastell och silkespapper. Kursen passar för alla oavsett tidigare erfarenheter och du styr själv din kreativa process.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
on	17.30–19.45	5	10/11	1.200:-
lö-sö	10.00–14.00	2	4/12	975:-

Krokiteckning

En skissteknik där du målar av levande modeller.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
sö	16.00–18.15	6	10/10	2.200:-

Koppla av med måleri

Konst har en terapeutisk effekt och kan lugna oss i tider av oro och stress. Kursen för dig som vill koppla av från jobbet och vardagslivet genom att bara måla fritt i lugn och ro.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
fr	10.00–12.15	5	24/9	1.200:-

Måleri för dig mellan 10-13 år

Hitta din skaparglädje genom att både teckna och måla.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
sö	13.30–15.45	5	10/10	1.200:-

Prova på olika måleritekniker

Vill du börja måla och är nyfiken på olika typer av måleritekniker eller behöver du vägledning i ditt målande? Under en kreativ heldag får du lära dig mer om de vanligaste teknikerna inom måleri.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
lö	10.00–14.00	1	30/10	525:-

Konsthantverk

Keramik

Du arbetar utifrån din egen nivå och i din takt med tekniker som tumning, ringling, kavling och drejning. Inga förkunskaper krävs.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
ti	17.30–20.30	6	10/8, 21/9, 2/11	2.000:-
on	17.30–20.30	6	11/8, 22/9, 3/11	2.000:-
to	17.30–20.30	6	12/8, 23/9, 4/11	2.000:-



Knyppling

Skapa spetsar och band med en teknik som kan liknas vid avancerad flätning. Det är ett anrikt, vackert handarbete med stark förankring i Östergötland.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
on	16.30–19.00	8	22/9	1.025:-

Luffarslöjd/trådslöjd Helgkurs

Skapa unika smycken och bruksföremål som ljusstakar, blompinnar och skålar av lättarbetad järntråd med hjälp av en gammal kreativ teknik. Inga förkunskaper krävs.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
fr+ lö	16.00–20.00 09.15–15.00	2	22/10	875:-

Järnsmide på Hults Bruk

Prova på olika tekniker och lär dig hantverket stegvis i den fina smedjan i Hults Bruk utanför Norrköping.

NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
nybörjare	ti	18.00–21.00	4	2/9, 5/10	2.400:-
fortsättning	ti	18.00–21.00	4	2 /11	2.400:-

Inredning

Inredning/Homestyling

Vi går igenom ljussättning och färglära och du får massor av inspiration till nya kreativa lösningar för ditt hem.

NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
grund	må	18.00–20.15	6	13/9	1.625:-
fortsättning	må	18.00–20.15	6	1/11	1.575:-

Skrivande

Krokiskrivande Distans

Krokiskrivande är en ny och lekfull teknik för att se världen på ett annorlunda sätt med hjälp av bokstäver.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
on	18.30–20.45	5	13/10	1.175:-

Kultur

Folksagornas bildspråk

Här undersöker vi de gamla folksagornas bildspråk och övar vårt berättande.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
må	18.00–20.15	5	11/10	1.175:-

Livets stora frågor Ny!

Dela med dig och ta del av andra människors tankar och frågeställningar om livet.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
må	17.15–19.15	5	15 /11	Gratis

Förarintyg

Rätt kunskaper på sjön ger säkerhet och trygghet. På denna intensivkurs under två helger i Norrköping får du lära dig allt du behöver kunna för att avlägga provet för förarbevis.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
lö-sö	10.00–16.00	4	2/10+16/10	2.500:-

Hittar du inte kursen du söker? Starta en studiecirkel!

Har du och dina vänner ett gemensamt intresse? Då kan ni starta en studiecirkel. Det är enklare än du tror och öppnar nya möjligheter. Ni behöver vara minst tre personer och ha en idé om vad studiecirkeln ska handla om.

Vi på Folkuniversitetet kan hjälpa er med vissa kostnader samt vara ett bollplank och ett nätverk som för era idéer framåt.

Läs mer på **folkuniversitetet.se/starta-studiecirkel**

Smakprov på höstens föreläsningar

En av Folkuniversitetets uppgifter är att göra aktuell forskning begriplig och tillgänglig för alla. Vi samarbetar med Linköpings universitet och en stor mängd föreningar runtom i Östergötland.

22 september Vem frågar havet?

Föreläsning med Anders Omstedt, professor emeritus i oceanografi vid Göteborgs universitet. I samarbete med Söderköpings föreläsningsförening Nyfiken på.

30 september Nattlöperskor, jungfruburar och horbaler – sexhandeln i 1700-talets stad

Föreläsning med Rebecka Lennartsson, fil. dr i etnologi vid Uppsala universitet.

11 november Sanningen om Sturemorden

Föreläsning med Bo Eriksson, fil. dr i historia vid Stockholms universitet. I samarbete med Kulturkontoret i Söderköping.

Föreläsningarna sker med stöd från Folkuniversitetsföreningen.



IT
Foto

IT

Software Programming Basics, Java Script Ny!

Kursen för dig som vill få grundläggande kunskaper i mjukvaruprogrammering.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
to	19.00–20.30	8	14/10	2.850:-

Prenumerera på vårt nyhetsbrev

Få tips om våra kurser, evenemang och föreläsningar. Mejla din e–postadress till: **info.norrkoping@folkuniversitetet.se**

Vi vet var ditt nya jobb finns!

Söker du jobb och är inskriven på Arbetsförmedlingen? Våra handledare utgår från dina unika möjligheter och stöttar dig på vägen till ditt nya jobb.

Välkommen att ta kontakt med oss så berättar vi mer om hur vi kan hjälpa dig. Skicka ett mejl till **daniel.johansson@folkuniversitetet.se**

Läs mer: **folkuniversitetet.se/krom**

Foto

Foto – med systemkamera

Lär dig fotografera med manuella inställningar av bländare och slutartid och om systemkamerans många olika möjligheter.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
ti	18.00–20.15	6	5/10	1.625:-

Foto – porträtt i naturligt ljus Helgkurs

Lär dig om ljusets olika kvaliteter: hårt, mjukt, varmt eller kallt, och hur du kan använda dig av de olika ljuskvaliteterna i dina porträtt.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
fr+ lö	18.00–20.15 09.00–14.00	2	13/10	875:-

Foto – kom igång med mobilfoto Endagskurs

Lär dig ta bättre bilder med din mobil.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
lö	09.00–16.00	1	4/12	875:-

Foto och redigering Distans Live

För dig som vill fota och redigera digitalt. Här får du lära dig mer om komposition, teknik, estetik och ha kreativa samtal om foto med andra. Passar både dig som är nybörjare och dig som fotograferat mycket tidigare.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
to	19.00–21.15	6	9/9	1.200:-





Mat
Hälsa
Musik

Mat

Kurserna hålls av Camilla Karlsson som driver Kvillinge Ekologiska hantverksbryggeri i Åby.

Brygg din egen kombucha Endagskurs

Häng på hälsotrenden och lär dig brygga detta välgörande te.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
on	17.00–21.00	1	13/10, 10/11	600:-

Fermentering – kimchi och syrade grönsaker Endagskurs

Kimchi görs på syrad kål, vitlök, chili, lök och ingefära och är en traditionell koreansk fermenterad rätt.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
on	17.00–21.00	1	27/10, 24/11	600:-

Fermentering – kombucha, jun och vattenkefir Endagskurs

Vi går igenom varje steg för att brygga kombucha, jun och vattenkefir. En stor del av kursen ägnas åt praktisk tillämpning, själva fermenteringsprocessen.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
on	17.00–21.00	1	8/12	600:-

Hur du brygger ditt eget mjöd

Redan på bronsåldern bryggdes den honungsbaserade drycken mjöd i Norden. Mjöd kan varieras i det oändliga beroende på vilken honung och vilka kryddor du tillsätter.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
on	17.00–21.00	1	15/12	600:-

Växtbaserad matlagning

Får du panik när din brorsdotter som är vegan kommer på middag? Det här är kursen för dig som vill lära dig grunderna i vegansk matlagning.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
on	17.00–21.00	1	17/11	600:-

Hälsa

NPF – fördjupningskurs Distanskurs

En kurs för dig som arbetar med barn och unga med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Passar dig som är lärare, elevresurs, fritidsledare, behandlingsassistent eller stödassistent.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
må	17.15–18.45	8	20/9	2.150:-

Musik

Gitarr – liten grupp

Vi spelar i små grupper med max 5 deltagare.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
9-13 år nybörjare	ti	17.00–17.45	10	21/9	1.650:-
9-13 år fortsättning	ti	17.45–18.30	10	21/9	1.650:-
14-17 år nybörjare	ti	18.45–19.30	10	21/9	1.650:-
17 år+ nybörjare	on	18.45–19.30	10	22/9	1.650:-
17 år+ fortsättning	on	18.00–18.45	10	22/9	1.650:-
50 år+ nyb./forts.	ti	13.00–13.45	10	21/9	1.650:-

Klassisk gitarr och elgitarr

Spela klassisk akustisk gitarr och elgitarr på samma kurs.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
nybörjare	to	19.00–19.45	10	23/9	1.650:-
fortsättning	to	18.00–18.45	10	23/9	1.650:-

Piano/Keyboard – liten grupp

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
8-12 år nybörjare	sö	15.00–15.45	10	19/9	1.650:-
8-12 år fortsättning	må	17.00–17.45	10	20/9	1.650:-
8-12 år fortsättning	ti	17.00–17.45	10	21/9	1.650:-
8-12 år fortsättning	sö	15.45–16.30	10	19/9	1.650:-
12 år+ nybörjare	sö	16.45–17.30	10	19/9	1.650:-
12 år+ fortsättning	må	17.45–18.30	10	20/9	1.650:-
12 år+ fortsättning	ti	17.45–18.30	10	21/9	1.650:-
12 år+ fortsättning	ti	18.45–19.30	10	21/9	1.650:-
17 år+ nybörjare	sö	17.30–18.15	10	19/9	1.650:-
17 år + fortsättning	må	18.45–19.30	10	20/9	1.650:-

Känns det osäkert att boka?
Du kan alltid avboka dig kostnadsfritt fram till en vecka innan kursstart.

Folkuniversitetet Norrköping

Sankt Persgatan 95, 602 32 Norrköping
folkuniversitetet.se/norrkoping

Vill du byta yrkesinriktning?

Gå en av våra diplomkurser på distans!

DIPLOMERAD COACH
För dig som vill arbeta med coachning på ett professionellt och kvalitetssäkert sätt.

DIPLOMERAD INKÖPARE
Lär dig göra affärsmässiga inköp.

DIPLOMERAD INREDNINGSKONSULT
För dig med stort intresse för inredning, form och design.

DIPLOMERAD SOCIAL MEDIA MANAGER
Lär dig nå ut i sociala medier på ett strategiskt och praktiskt sätt.

DIPLOMERAD VISUAL MERCHANDISER
Lär dig skapa attraktiva butiks-och säljmiljöer.

DIPLOMERAD WEBBUTVECKLARE
Utveckla webbapplikationer, programmera och arbeta med webbplatser.

Läs mer och boka din plats på
folkuniversitetet.se

Kunskap förändrar.

Folkuniversitetet