

# Svarshäfte Skrivuppgift

Tid: 90 minuter  
Inga hjälpmedel

Namn:

---

Födelsedatum:

---

Testdatum:

---

## Skrivuppgift

**Bakgrund:** Hälsa och motion är ett högaktuellt ämne. Undersökningar visar att en del av befolkningen lever ett hälsosammare liv nuförtiden, medan andra lever ett ohälsosammare.

**Uppgift:** Du ska skriva en sammanhängande text under rubriken *Vardagsmotion*. Tänk dig att du skriver för en "intresserad allmänhet" i t.ex. en tidskrift eller en blogg.

- Börja din text med en kort inledning där du introducerar ämnet.
- Gör sedan en jämförelse mellan olika perspektiv på temat, t ex vardagsmotion idag och förr, olika yrkesgrupper/åldrar etc.
- Uttryck sedan dina egna tankar kring ämnet.
- Avsluta texten med några sammanfattande reflektioner.

**Tips:** Gör gärna först en planering på kladdpapper. Använd blyertspenna och radergummi.

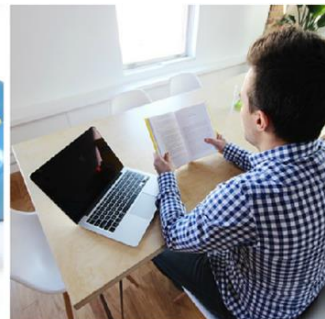
**Antal ord:** 350–400 ord (ungefär två handskrivna A4-sidor)

**Tid:** 90 minuter

**Hjälpmedel:** Inga hjälpmedel är tillåtna.

**Om du vill kan du ta inspiration från någon eller några av dessa punkter:**

- på arbetet/arbetsplatsen
- kostnader (privata/offentliga)
- transporter
- hemma
- skräpmat
- sjukdomar/sjukvård
- skola
- barnens aktiviteter
- vinster
- hinder





Modelltest

Modeltest

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---