

# Värdegrunds-sfi

Elevhäfte 10: Kärlek, sex och relationer – ungdomar och sex

Av Karin Håkanson, Linnea Martinsson,  
Ulrika Haglund och Hanna Damber  
Sfi-lärare på Folkuniversitetet

Folkuniversitetet är ett studieförbund grundat av universitet och studentkårer. Vår verksamhet omfattar folkbildning, skolor samt utbildning för organisationer och företag. Vi verkar för ett internationellt synsätt, pedagogisk förnyelse och ett nära samarbete med universiteten. Vi är fristående från politiska, religiösa, kommersiella och fackliga intressen.

Publikationen finns att ladda ner som kostnadsfri PDF från Folkuniversitetets webbplats **[folkuniversitetet.se/vardegrunds-sfi](http://folkuniversitetet.se/vardegrunds-sfi)**

© Folkuniversitetet 2019

Grafisk produktion: Hans Åkerskog

Göteborg 2019

Värdegrunds-sfi är ett samverkansprojekt mellan Göteborgs Stad och Folkuniversitetet. Projektet har drivits med medel från Göteborgs Stad Arbetsmarknad och Vuxenutbildning samt Jämlikt Göteborg.

# Diskutera!

## Att prata med barnen om kärlek och sex

1. Hade du sexualkunskap i skolan när du var ung? Vad lärde du dig i så fall?
2. Vad lär sig barnen när de har sexualkunskap ("sex och samlevnad") i svensk skola, tror du?
3. Behöver föräldrar prata med sina barn om kärlek, sex och relationer, tycker du?
4. Vad vill du säga till dina barn, när det gäller:

### KÄRLEK OCH RELATIONER

### SEX

5. Hur gamla ska barnen vara, när man börjar prata om de här sakerna, tycker du?
6. Många ungdomar vågar inte prata om kärlek och sex med sina föräldrar. Varför, tror du?
7. Vad kan föräldrar göra, för att barnen inte ska vara rädda för att prata med sina föräldrar?
8. Hur kan du stötta (stödja) dina barn, även om de gör saker som du inte tycker om?
9. Vem pratade du med, om kärlek och sex, när du var ung?

## Att prata med pojkar och flickor om kärlek och sex

1. Pratade föräldrar med sina söner och döttrar på olika sätt om kärlek, relationer och sex, när du växte upp?
2. Behöver man prata på olika sätt med flickor och pojkar om de här sakerna, tycker du?
3. Vad vill du säga till en pojke? Till en flicka?
4. Vilka saker är lika viktiga för pojkar och flickor att veta, när det gäller kärlek och sex?

## Flickor/kvinnor, och pojkar/män

1. Många män i Sverige har vuxit upp utan att prata så mycket om känslor. Förr var det vanligt att pojkar skulle vara starka och tuffa, och inte gråta. Föräldrar och skola pratade inte mycket om känslor med pojkar, och vuxna män pratade inte så mycket om känslor med varandra heller.

- Var det på samma sätt i ditt hemland?
- Vilka problem kan män få i sina relationer, om de inte kan prata om känslor, tror du?

2. Idag fokuserar skolan mycket på, att behandla flickor och pojkar lika, och att ge alla barn samma möjligheter att prata om sina känslor och att uttrycka sin personlighet. Många föräldrar idag försöker också tänka på att behandla sina söner och döttrar lika.

- Är detta en bra förändring, tycker du?
- Hur vill du göra, med barnen i din familj, nu eller i framtiden?

3. Vem pratar barn med, när de är ledsna och behöver tröst? En undersökning har visat att svenska barn mellan 8–14 år, svarade så här:

- **46 % pratar med sin mamma**
- **22 % pratar med en kompis**
- **17 % pratar inte med någon**
- **7 % pratar med sin pappa**
- **2 % pratar med sina syskon**

- **Vad tänker du, när du läser detta?**
- **Varför pratar så många barn helst med sin mamma?**
- **Varför pratar så få barn med sin pappa?**
- **Vilka problem kan det finnas, med att barnen inte vill prata med sin pappa?**
- **Tror du att barn i Sverige kommer att prata mer med sin pappa i framtiden? Motivera ditt svar.**

## Vad kan man göra?

1. Din kompis har en son, som är 15 år. Han har många frågor om kroppen, och han är ofta ledsen också. Han skulle vilja prata med en vuxen. Var kan han få hjälp? Vilket råd kan du ge till pojken?
2. Din kompis har ett barn, och hon vill inte ha flera barn nu. Hon vill ha preventivmedel. Var kan hon få hjälp?
3. Din dotter är gravid. Hon har varit gravid i sex veckor. Hon vill inte ha barnet. Vad gör du som är förälder? Var kan ni få hjälp?
4. Din kompis är förälder till en 14-åring. Din kompis vill prata med sitt barn om preventivmedel, men tycker att det är svårt att prata om de sakerna med sitt barn. Vilket råd kan du ge?
5. Din kompis är ensamstående pappa till en dotter som är 13 år. Hans dotter har fått mens nu, och din kompis känner sig osäker på om han ska prata med henne om det. Han vet inte ens om dottern har några frågor. Vilket råd kan du ge till din kompis?
6. Du har en dotter som är 16 år och hon träffar en pojkvän. Dina svenska kompisar har inga problem med det, eftersom det är mycket vanligt i Sverige och helt accepterat. Men dina släktingar och vänner från hemlandet pratar med dig och tycker att du måste förbjuda din dotter att träffa sin pojkvän. Du är osäker på vad du ska göra. Diskutera den här situationen med dina vänner i klassen.

## Situation: Ett par med problem

När min man och jag träffades i mitt hemland hade vi det jättebra. Han brukade ofta säga att han älskade mig. Och vi hade det bra – i sängen och utanför. Jag kunde prata med honom om allt. Men sedan blev vi tvungna att lämna vårt hemland. Vi kom till Göteborg, och allt var så svårt. Att hitta bostad, att söka skola för barnen, att studera sfi, att vänta på beslut från Migrationsverket. Att bo i andra hand, och flytta igen och igen. Jag blev så trött. Jag var trött hela tiden och jag är fortfarande trött. Jag tappade lusten helt.

Det blev svårt för både mig och honom. Vi hade inte tid att prata, och vi slutade ha sex.

Nu sover vi inte i samma rum. Jag sover med barnen, för min dotter vaknar ofta på natten och är rädd.

Ska vi fortsätta leva tillsammans? I Sverige är det lätt att skilja sig, men vi har nästan inga vänner och jag är rädd för att bli ensam. Och jag tycker fortfarande att vi kommer bra överens.

Jag vet inte vad han känner nu. Han tycker inte om att prata om känslor och problem. Han jobbar hela tiden. Tidigare kunde vi prata om vårt sexliv, men han vill inte diskutera det alls nu.

Jag är ledsen över att vi är så främmande för varandra. Det känns som om ingen ser mig. Vad ska vi göra?

### Diskutera den här situationen:

- Vad kan mannen och kvinnan göra?
- Kan du ge ett råd till mannen?
- Kan du ge ett råd till kvinnan?

### Fem minuter, tre lappar

Du får tre lappar och fem minuter.

Skriv en mening på varje lapp, som säger något som är mycket viktigt för dig, i en kärleksrelation.

Visa lapparna för varandra, och läs upp dem. Motivera om du vill.

**Kunskap  
förändrar**

# Kunskap förändrar



Göteborgs  
Stad



Folkuniversitetet