

# Introduktion till arbete

Introduktion till arbete är ett uppdrag från Arbetsförmedlingen. Programmet hjälper dig som under lång tid stått utanför arbetsmarknaden att hitta din väg tillbaka. Detta gör vi genom att gemensamt skapa en personlig plan i syfte att ge dig den arbetsträning som är rätt för just dig.

## FÖR VEM?

---

Introduktion till arbete är ett program för dig som varit borta länge från arbetsmarknaden, aldrig etablerat dig på arbetsmarknaden, riskerar att få svårt att komma in på arbetsmarknaden eller om du har en funktionsnedsättning.

## HUR GÖR JAG FÖR ATT DELTA?

---

För att delta i Introduktion till arbete måste du vara inskriven på Arbetsförmedlingen. Din egen aktivitetsförmåga styr i vilken omfattning du deltar i programmet. Detta är något personalen på Introduktion till arbete kommer fram till i samråd med dig och din arbetsförmedlare på Arbetsförmedlingen.

## FÖR MER INFORMATION

---

### Kalmar

Mattias Alsander 0705-312095  
mattias.alsander@folkuniversitetet.se

### Kristianstad

Anna Nyberg 0736-447729  
anna.nyberg@folkuniversitetet.se

### Helsingborg, Landskrona & Ängelholm

Nina Petersson, 0721-43 05 50  
nina.petersson@folkuniversitetet.se

## I UTBILDNINGEN INGÅR

---

Introduktion till arbete anpassas efter dina förutsättningar. Du får en personlig handledare och det är ni tillsammans som gör upp en plan för vad som ska hända under tiden du är inskriven på programmet.

### Exempel på aktiviteter:

- Individuell coachning och motiverande samtal
- Gruppträffar
- Föreläsningar om arbetsmiljö
- Rehabiliterande insatser
- Fysisk och psykisk hälsa
- Studie och yrkesvägledning

En viktig del i programmet är arbetsträning. Du och din handledare hittar en lämplig arbetsplats där du provar din förmåga.