



**Snabbare väg  
till jobb  
eller studier**

# Stöd och matchning

Behöver du stöd i ditt arbetssökande? Då har vi på Folkuniversitetet nätverken, aktiviteterna och engagemanget för dig.

Det som tar dig vidare mot jobb eller studier kan komma i många former. Stöd och matchning hos oss kan handla om att hitta motivation, utveckla din presentationsteknik, skapa kontakter eller kanske något helt annat. Vi utgår från var du står idag, och var du vill vara imorgon.

## Så går det till

Tillsammans med våra erfarna coacher/handledare listar du dina styrkor, kunskaper och erfarenheter. Utifrån dina förutsättningar och mål väljer ni ut en mix av aktiviteter som tar dig vidare.

## Exempel på aktiviteter

- Hitta och söka jobb
- Skapa ansökningshandlingar
- Intervjuträning
- Mentorskap
- Coachsamtal

- Kreativ kommunikation
- Nätverksbyggande
- Matchning till arbete och studier
- Kontakt med arbetsgivare
- Information om utbildningar
- Studiebesök
- Grundläggande It-handledning
- Språkutbildning

## Varför Folkuniversitetet?

Vi ger ett tryggt och stabilt stöd.

- Unika kunskaper om individuellt anpassade utbildnings- och arbetsmarknadsinsatser.
- Engagerade coacher/handledare och lärare som är experter på att ge rätt stöd till just dig.
- En icke-vinstdrivande aktör som kan lägga alla resurser på att säkerställa din väg mot arbete eller utbildning.

## Vill du veta mer?

Stöd och matchning är en aktivitet som drivs av Arbetsförmedlingen. Som deltagare väljer du själv vilken arrangör du vill anlita. Prata med din handläggare på Arbetsförmedlingen om Folkuniversitetet.

## Kontakt

### Anders Olsson

anders.olsson@folkuniversitetet.se  
070-169 41 74  
Tullgatan 8, 632 20 Eskilstuna

KA-nummer: 10055924

Mer om Stöd och matchning hos oss:  
**[folkuniversitetet.se/stod-och-matchning](https://folkuniversitetet.se/stod-och-matchning)**