

Allt började med en kurs.

 Folkuniversitetet

Kurser hösten 2021
Nyköping

**Överraska
med kunskap**

Boka din kurs på
folkuniversitetet.se



Vad vill du lära dig i höst?

Projektledning **Distans Live**

Skaffa dig kunskap som ökar din förmåga att ta till vara och utveckla den samlade kompetens som finns i projektgruppen.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
on+to+fr	09.00–16:00	3	27/10	3.550:-

Diplomerad Ledare

Väska ditt CV och utveckla ditt ledarskap! Diplomerad ledare riktar sig till dig som redan idag har en arbetsledande befattning utan egentligt personalansvar och till dig som är ny i din roll som ledare eller tänker dig en framtid i en sådan roll. Utbildningen ger dig skarpa verktyg och användbara kunskaper i ditt dagliga arbete, för att du ska känna dig trygg, trivas och växa i din roll.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
to	16.00–19.00	15	2/9	13.800:-

Bokföring grundkurs

Lär dig grundläggande löpande bokföring och redovisning, med de gemensamma dragen som finns i samtliga bolagsformer.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
må	17.30–20.30	7	13/9	3.350:-

Ekonomipaketet bokföring och bokslut **Ny!**

Är du egenföretagare och vill sköta bokföring, bokslut samt administration själv? Eller arbetar du inom ekonomi? Här får du lära dig de vanligaste bokföringsprogrammen från Visma/SPCS.

DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
må	09:00–14:30	12	13/9	11.500:-

Bokslut och årsredovisning **Ny!**

Lär dig bokslut på datorn med program från Visma/SPCS. För dig som arbetar med ekonomi eller är egenföretagare.

DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
må	17:30–20:30	6	1/11	3.250:-

Aktiekunskap grundkurs

Är du nyfiken på hur aktiemarknaden fungerar? Få inblick i vad som styr kursen, om värdering och hur du köper och säljer i praktiken.

DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
lö	09:00–16:00	1	9/10	1.375:-

Excel grund **Ny!** **Distans Live**

Lär dig grunderna i Excel och hur du kan använda programmets många möjligheter effektivt i din vardag.

DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
on	17.30–20.00	4	27/10	1.575:-

Officepaketet Excel och Word **Distans Live**

Efter kursen kan du skapa snygga brev och utskick i Word samt göra uträkningar, budget och diagram i Excel.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
on	17.30–20.00	5	22/9	2.250:-

Arabiska för nybörjare

NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 del 1	to	18.15–19.45	8	30/9	1.750:-
A1 del 2	to	18.15–19.45	4	25/11	900:-

Spanska för nybörjare

NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 del 1	ti	17.45–19.15	8	28/9	1.750:-

Grafisk design och formgivning **Ny!** **Distans Live**

Grafisk design är ett område inom visuell kommunikation som utvecklas väldigt fort. Vi varvar föreläsningar och praktik med övningar.

DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
to	17.30–20.00	5	23/9	2.650:-

Inredning och homestyling

Lär dig knepen att få till inredningen hemma som du vill ha det, att inreda enligt Feng shui och hur du stylar ditt hem inför en visning.

DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
on	17.30–19.45	6	22/9	1.650:-

Inred med färg och form **Ny!**

Helgkurs i färglära, färgsättning, färgernas harmoni och färgpsykologi. Du får en ökad förståelse för färgers inverkan på rummet, människan och omgivningen.

DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
lö+sö	10.00–15.00	2	2+3/10	1.350:-

Måla i akryl

Vill du dra dina första penseldrag eller kanske utveckla ditt redan aktiva målande inom akryl? Här är både nybörjare och fortsättare välkomna.

DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
ti	17.45–20.00	4	5/10	1.275:-

Teckning **Ny!**

Tecknandet är en effektiv teknik för att öva sitt seende, sin förmåga att se någonting så som det verkligen ser ut. Teckning är en viktig grund för all konstnärlig verksamhet.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
on	18.00–19.30	5	13/10	1.175:-

Medicinsk yoga (MediYoga)

Med mjuka rörelser och fokus på andning har den här yoga-metoden visat goda effekter vid stress, utbrändhet, sömnproblem, högt blodtryck och ryggsmärtor.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
må	17.15–18.35	6	20/9	1.300:-

Från stress till balans **Ny!**

Hitta lugn och balans i din vardag. Vi kommer att arbeta med enkel meditation, andning, och lätt yoga för avslappning, harmoni och energi.

DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
ti	17.30–19.45	4	5/10	1.150:-

Skrivarkurs

Har du en idé till en novell, men vet inte hur du ska börja? Lär känna språkets möjligheter och hitta din inspiration.

DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
lö	10.00–15.30	2	16/10	1.150:-

Plocka rätt svamp

Lär dig att känna igen fler matsvampar. Här får du lära dig mer om vilka svampar som går att äta och vilka som är giftiga.

DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
lö	10.00-15.00	2	25/9 +9/10	1.150:-

Förarintyg

Ta förarintyg för ett roligare och tryggare båtliv. Du lär dig både traditionell och elektronisk navigering samt sjömanskap och sjösäkerhet. Efter kursen kan du göra prov för intyget.

DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
lö	08:00-16:00	3	13/11	2.550:-

Mobilfoto – kreativ mobilfotografering Ny!

Få inspiration att fotografera kreativt och fånga det du vill ha i dina bilder. Vi tittar även på användbara tillbehör och olika typer av appar för bildbehandling.

DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
lö	10.00-16.00	1	2/10	850:-

Fotografera med systemkamera Helgkurs

Att fotografera och fånga alla ögonblick på bild är fantastiskt. Den här kursen tar dig med från början och hjälper dig ta bättre bilder.

DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
lö+sö	10.00-14.00	2	16/10+17/10	1.325:-

Tillverka din egen tvål

Lär dig att göra tvål på hantverksmässigt sätt med naturliga ingredienser så som det gjordes förr.

DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
lö+sö	12.00-15.00	2	18-19/9	625:-

Glasfusing – hängsmycke

Utveckla din kreativitet och skapa ett eget smycke. Kom och få en inspirerande inblick i det roliga hantverket glasfusing!

DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
lö	10.00-15.00	1	25/9	650:-

Skapa ditt eget hängsmycke i formsilver Ny!

Formsilver ger många möjligheter. Kom och prova hur kul och det är att skapa i formsilver. I priset för onsdagskursen ingår material.

DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
on	10.00-13:00	1	29/9	950:-
lö	10.00-15:00	1	2/10	650:-

Skapa din egen ring i formsilver

Kom och prova hur roligt och inspirerande det är att skapa i formsilver! Under dagen skapar du din egen ring.

DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
lö	10.00-15.00	1	23/10	575:-

Tips!

Prenumerera gärna vårt nyhetsbrev så att du inte missar någon nyhet! Registrera dig på vår hemsida: folkuniversitetet.se/nykoping

Hängsmycke med Resin Ny!

Skapa ett unikt smycke med en liten bild eller ett litet föremål. Resin är ett epoxymaterial som vid gjutning härdar till ett glasklart skikt med förstärkande effekt på det ingjutna föremålet.

DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
lö	10.00-15.00	1	30/10	650:-

Stickning, nybörjarkurs

Här lär du dig grunderna i stickning samt hur du läser och anpassar mönster efter eget önskemål. Redan vid första tillfället är du i gång med ditt verk.

DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
to	17.45-20:00	4	23/9	975:-

Brodera korsstygn Ny!

Det här är kursen för dig som vill lära dig grunderna i broderiernas underbara värld.

DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
sö	11.00-15.00	1	14/11	425:-

Gitarr nybörjare ungdom/vuxen

Lär dig att spela gitarr och öva upp musikaliteten. Få koll på fingersättning, ackord och olika komp.

DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
ti	19.15-20.00	8	28/9	1.375:-

Musikteori, grundkurs Ny!

Vill du lära dig mer om musikteori? Här får du en grundläggande teoretisk bas för att utveckla din musikaliska förståelse.

DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
ti	18.15-19.00	8	28/9	1.250:-

DUO-kurs, gitarr eller sång

Välkommen till en kurs präglad av verklig kvalitetstid tillsammans med ditt barn eller en vän! Vi erbjuder kurser inom gitarr eller sång. Varje lektion är 45 minuter, 6 tillfällen med löpande starter. PRIS: 1.200:-/per person.

Musik – Individuell undervisning

Undervisningen pågår förslagsvis i 6 veckor och du väljer själv om lektionerna ska vara 30 eller 45 minuter långa. Priset för 6 x 30 minuter är 2.475:- och för 6 x 45 minuter 3.750:-. Du kan även välja delbetalning för att dela upp kursavgiften i två separata fakturor. Vi erbjuder privat undervisning inom piano, gitarr, elgitarr eller sång.

För barn mellan 5 och 10 år erbjuder vi även 20-minuterslektioner, 10 tillfällen. PRIS: 2.475:-

Ring 08-550 949 35 eller mejla info.sodertalje@folkuniversitetet.se

För fler kurser och anmälan
folkuniversitetet.se/nykoping

Tel: 08-550 949 30

E-post: info.sodertalje@folkuniversitetet.se

Vill du byta yrkesinriktning? Gå en av våra diplomkurser!

DIPLOMERAD COACH – DISTANS LIVE

För dig som vill arbeta med coaching på ett professionellt och kvalitetssäkert sätt.

DIPLOMERAD EKONOMIASSISTENT – SÖDERTÄLJE

Lär dig sköta det löpande arbetet på en ekonomiavdelning.

DIPLOMERAD LEDARE – NYKÖPING

Lär dig om ledarskap, ekonomi, arbetsmiljö och arbetsrätt.

DIPLOMERAD SOCIAL MEDIA MANAGER – DISTANS LIVE

Lär dig nå ut i sociala medier på ett strategiskt och praktiskt sätt.

DIPLOMERAD VISUAL MERCHANDISER – DISTANS LIVE

Lär dig skapa attraktiva butiks- och säljmiljöer.

DIPLOMERAD REDOVISNINGSEKONOM – SÖDERTÄLJE

För dig som vill kunna arbeta självständigt med företagets bokförings- och redovisningssystem.

DIPLOMERAD WEBBUTVECKLARE – DISTANS LIVE

Utveckla webbapplikationer, programmera och arbeta med webbplatser.

Läs mer och
boka din plats på
folkuniversitetet.se