

Allt började med en kurs.

 Folkuniversitetet

Kurser hösten 2021
Eskilstuna och Strängnäs

**Överraska
med kunskap**

Boka din kurs på
folkuniversitetet.se



Vad vill du lära dig i höst?

Eskilstuna

Praktisk arbetsrätt

För dig med personalansvar! Här får du kunskap och insikter i gällande arbetsrätt så att du kan agera korrekt vid förhandlingar, nyanställningar, omplaceringar och uppsägningar.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
må+ti	09.00–16.00	2	8/11	3.750:-

Spanska

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 del 1	on	18.00–19.30	6	6/10	975:-
A1 del 2	må	18.00–19.30	6	4/10	975:-
Konversation	må	19.30–20.30	6	4/10	975:-

Vi vet var ditt nya jobb finns!

Söker du jobb och är inskriven på Arbetsförmedlingen? Våra handledare utgår från dina unika möjligheter och stöttar dig på vägen till ditt nya jobb. Välkommen att ta kontakt med oss så berättar vi hur vi kan hjälpa dig.

Mejla till anders.olsson@folkuniversitetet.se.
Du hittar oss på Tullgatan 8 i Eskilstuna.

Läs mer: folkuniversitetet.se/krom-eskilstuna

Nu startar Komvux Folkuniversitetet Eskilstuna

På Komvux Folkuniversitetet i Eskilstuna läser du vårdutbildning med legitimerade och kunniga lärare som sätter kunskap och ditt framtida yrke främst. Du lär dig både den teori och det praktiska kunnande som krävs för ett arbete inom vård och omsorg.

Läs mer på hemsidan:
folkuniversitetet.se/vux-eskilstuna



Strängnäs

Teckning

Att teckna är en effektiv teknik för att öva sitt seende, sin förmåga att se någonting så som det verkligen ser ut.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
on	18.00–20.15	4	29/9	1.350:-

Måla med akryl och olja i liten grupp

Vill du dra dina första penseldrag eller kanske utveckla ditt redan aktiva målande? Här är både nybörjare och fortsättare välkomna!

DAG	TID	GGR	START	PRIS
DAG ti	18.00–20.15	4	28/9	1.350:-

Mosaik och betong

En kurs för dig som vill arbeta med betong och mosaik! Kursen passar alla som vill skapa bruksföremål eller skulpturer i betong och dekorera med mosaik eller annat material.

DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
lö-sö	10.00–15.00	2	28+29/8	1.475:-

Betongjutning

Vi gjuter med betong i färdiga formar och bygger även egna formar av mjölkpaket, fat och burkar. Lär dig använda olika sorters betong, om armering, släppmedel och brinntid.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
lö-sö	10.00–15.00	2	4+5/9	1.475:-

Fotografera med systemkamera

Att fotografera och fånga alla ögonblick på bild är fantastiskt. Den här kursen tar dig med från början och hjälper dig ta bättre bilder.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
lö-sö	10.00–14.00	2	16+17/10	1.250:-

Mobilfoto – kreativ mobilfotografering

Få inspiration att fotografera kreativt och fånga det du vill ha i dina bilder. Vi tittar även på användbara tillbehör och olika typer av appar för bildbehandling.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
lö	10.00–16.00	1	9/10	875:-



Kurser Distans Live

Detta är ett endast ett urval av vårt stora kursutbud. Många fler kurser på distans hittar du på vår hemsida.

Kraftfull kommunikation i arbetslivet

Vill du bli medveten om ditt och andras sätt att kommunicera, få bättre gehör för dina idéer och bli bättre på att ge konstruktiv respons? Genom ökad självkänedom och praktisk träning utvecklar du din kommunikativa förmåga.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
to	17.00-18.30	3	11/11	1.200:-

Effektiv planering i arbetslivet

Lär dig hur du använder effektivitet som huvudverktyg för att öka din produktivitet och samtidigt balansera förväntningarna både hemma och på arbetsplatsen.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
ti	17.00-18.30	3	5/10	1.200:-

Hitta kursvinnaren bland aktier Ny!

Är du intresserad av aktier och fonder? Delta i den här intensivkursen och lär att hantera Aktiespararnas analysprogram "Hitta kursvinnare".

DAG	TID	GGR	START	PRIS
lö	09.00-15.30	1	13/11	1.500:-

Personlig utveckling Ny!

Öka din självkänedom och få insikt i hur du blir den bästa versionen av dig själv – både på jobbet och privat. För dig som vill stärka din personliga utveckling med hjälp av relevanta nyckelfärdigheter.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
to	17.00-18.30	3	14/10	1.200:-

Konkret stresshantering Ny!

Med konstant uppkoppling, tillgänglighet, snabba förändringar och höga krav är stress ett vanligt förekommande begrepp i vår vardag. Skaffa dig verktyg och strategier för stresshantering och investera i din hälsa.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
må	18.00-20.15	1	25/10	350:-

Hittar du inte kursen du söker? Starta en egen studiecirkel!

Är ni ett gäng på minst tre personer som vill utvecklas tillsammans? Ni kanske vill lära er mer om att starta upp en podcast, fotografera era hundar, anordna en loppis eller odla ekologiska grönsaker. Ni skapar ett eget upplägg, gör en kursplan och bestämmer vad ni ska studera.

Vi kan hjälpa er med rådgivning, lokaler eller ekonomiskt stöd.

Hör av er med era idéer så kommer vi i gång tillsammans!
folkuniversitetet.se/Starta-studiecirkel
info.sodertalje@folkuniversitetet.se, 08-550 949 35

Konstens historia Ny!

Häng med på en svindlande resa helt på distans, genom världens främsta museer och se några av världshistoriens mest beundrade konstverk!

DAG	TID	GGR	START	PRIS
ti	18.00-20.15	3	28/9	850:-

Varför är alla nakna i den västerländska konsten? Ny!

Varför är våra museer fulla med konstverk som avbildar nakna människor? Kom med på en digital guidad tur genom den västerländska konsten och lär dig förstå varifrån våra föreställningar om skönhet härstammar.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
må	18.00-20.15	3	4/10	825:-

Stickning för nybörjare

Vill du komma i gång med att sticka? På den här distanskursen lär du dig grunderna. På fyra kvällar kan du grunderna och lär dig att läsa stickmönster.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
må	18.00-20.15	4	20/9	1.150:-

Den nya sockstickningen

Är du en van sockstickare och vill lära nytt? Eller har du stickat tidigare och vill lära dig att sticka fina sockor. Här får du med tekniken Magic Loop tips och ny inspiration.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
må	18.00-20.15	3	18/10	875:-

Vad är Distans Live?

Om du vill gå på kurs men stanna hemma är våra Distans Live-kurser ett bra sätt. Du deltar i kursen på en bestämd tid tillsammans med andra och kan prata med läraren och andra deltagare. Du behöver bara en dator med internet-uppkoppling.



För fler kurser och anmälan
folkuniversitetet.se/eskilstuna
folkuniversitetet.se/strangnas

Tel: 08-550 949 30
E-post: info.sodertalje@folkuniversitetet.se

Vill du byta yrkesinriktning? Gå en av våra diplomkurser!

DIPLOMERAD COACH – DISTANS LIVE

För dig som vill arbeta med coachning på ett professionellt och kvalitetssäkert sätt.

DIPLOMERAD EKONOMIASSISTENT – SÖDERTÄLJE

Lär dig sköta det löpande arbetet på en ekonomiavdelning.

DIPLOMERAD LEDARE – NYKÖPING

Lär dig om ledarskap, ekonomi, arbetsmiljö och arbetsrätt.

DIPLOMERAD SOCIAL MEDIA MANAGER – DISTANS LIVE

Lär dig nå ut i sociala medier på ett strategiskt och praktiskt sätt.

DIPLOMERAD VISUAL MERCHANDISER – DISTANS LIVE

Lär dig skapa attraktiva butiks- och säljmiljöer.

DIPLOMERAD REDOVISNINGSEKONOM – SÖDERTÄLJE

För dig som vill kunna arbeta självständigt med företagets bokförings- och redovisningssystem.

DIPLOMERAD WEBBUTVEKLARE – DISTANS LIVE

Utveckla webbapplikationer, programmera och arbeta med webbplatser.

Läs mer och
boka din plats på
folkuniversitetet.se