

Allt började med en kurs.

 Folkuniversitetet

Kurser våren 2020
Eskilstuna och Strängnäs



**Anders Larsson,
fotograf**

"Det var under kursen jag insåg att jag ville jobba med detta på heltid."

Hitta din kurs på
[folkuniversitetet.se](https://www.folkuniversitetet.se)

Lär dig något nytt i vår!

Eskilstuna

Bokföring **Grundkurs**

Här får du grundläggande kunskaper i bokföring och redovisning för samtliga bolagsformer.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
må	17.45–20.45	7	9/3	3.350:-

Bokslut och årsredovisning

Lär dig bokslut med program från Visma/SPCS.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
må	17.45–20.45	7	4/5	3.350:-

Skapa ditt eget varumärke **Ny!**

Hur säljer man sig själv? Vad är ett personligt varumärke? Låt oss bryta mot lagen – Jantelagen. Marknadsför dig själv!

DAG	TID	GGR	START	PRIS
ti	18.00–20.15	10	17/3	2.775:-

Engelska – nybörjare

Lär dig att klara enkla vardagssituationer som att presentera dig och fråga om vägen.

NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 del 1	må	18.00–19.30	10	2/3	1.500:-

Dare to speak English

Våga prata mer engelska! Steg för steg tränar vi engelsk konversation i en liten grupp. Ordförädsövningar och viss grammatik ingår.

NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
B1	on	18.00–20.15	5	4/3	1.500:-

Spanska – nybörjare

Du lär dig att klara enkla vardagssituationer som att fråga om vägen och presentera dig. Efter bara ett par kurstillfällen kan du säga några meningar på spanska.

NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 del 1	må	19.30–21.00	10	24/2	1.500:-
A1 del 2	on	18.00–19.30	10	26/2	1.500:-

Musik – Individuell undervisning

Välj mellan 30- eller 45-minuterslektioner. Gitarr, elgitarr, piano, trummor eller sång. 30-minuterslektioner (8 ggr) kostar 2.350:- och 45-minuterslektioner (8 ggr) kostar 3.200:-.

För barn mellan 5 och 10 år erbjuder vi även 20-minuterslektioner för 1.575:- (8 ggr). Du kan även välja delbetalning för att dela upp kursavgiften i två separata fakturor.

Ring **08-550 949 35** eller mejla **info.sodertalje@folkuniversitetet.se** för mer info och för att boka.

Gitarr

Våra nybörjarkurser är för dig som vill lära dig spela gitarr och utveckla din musikaliska ådra.

NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
vuxen nybörjare	må	19.00–20.30	8	10/2	1.350:-
vuxen termin 2	må	17.30–19.00	8	10/2	1.350:-

Teckning **Ny!**

Vill du dra dina första penseldrag eller kanske utveckla ditt redan aktiva målande? Här är både nybörjare och fortsättare välkomna!

DAG	TID	GGR	START	PRIS
ti	18.00–20.15	6	3/3	1.550:-

Papier-maché **Workshop**

Välkommen på en workshop med vår kursledare som gör fantastiska djur av papier maché. Vi får prova på denna spännande teknik och själva göra en figur av något slag.

DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
lö	10.00–13.00	1	21/3	350:-

Keramik

Utforska de olika teknikerna inom keramik i en unik miljö på Eskilstuna Folkhögskola. Du arbetar utifrån din egen nivå och i din egen takt under ledning av våra erfarna kursledare.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
on	17.30–20.00	10	12/2	2.250:-

Gatukonst för tjejer och icke-binära

Är du intresserad av att uttrycka dig och göra konst i det offentliga rummet? Ta din plats, tillsammans! Vi arbetar med gerillaslöd och använder oss av stickning, virkning och brodyr.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
lö+sö	10.00–14.45	3	21/3	1.500:-

Söker du nytt jobb?

Är du arbetssökande och inskriven på arbetsförmedlingen? Ta kontakt med oss så berättar vi hur vi kan hjälpa dig. Vi sitter på Tullgatan 8, välkommen att titta in. Du kan också mejla Anders Olsson, platsansvarig: **anders.olsson@folkuniversitetet.se**

Strängnäs

Teckning

Tecknandet är en effektiv teknik för att öva sitt seende, sin förmåga att se någonting så som det verkligen ser ut.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
on	17.45–20.00	5	4/3	1.250:-

Måla med akryl och olja

Vill du dra dina första penseldrag eller kanske utveckla ditt redan aktiva målande? Här är både du som är nybörjare och du som målat tidigare välkommen.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
to	17.45–20.00	5	5/3	1.375:-

Sashikobroderi Helgkurs

Lär dig att laga dina kläder på japanskt vis med Sashikobroderi. Ägna en helg åt detta fantastiskt vackra sätt att brodera på.

DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
lö-sö	10.00–16.00	2	22+23/2	1.150:-

Nyfiken på grafik?

Under en heldag i vår grafikverkstad får du prova olika trycktekniker för att skapa bilder som du trycker på tjockt papper i vår grafikpress.

DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
lö	09.30–16.30	1	18/4	850:-

Betonggjutning

Vi gjuter med betong i färdiga formar och bygger även egna formar av mjölkpaket, fat och burkar.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
lö-sö	10.00–15.15	2	2/5	1.475:-

Gör din egen eldskulptur Ny!

Lär dig att skapa vackra eldskulpturer utifrån garntrasor och ståltråd för att sedan vid bränningsögonblicket fotografera konstverket. Att jobba med eld performance och eldskulptur är att fånga ögonblicket. Man skapar något som bara varar en kort stund men som lämnar efter sig en upplevelse att bevara i minnet.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
lö-sö	10.00–13.00	4	18/4	1.800:-



Swedish for asylum seekers

This course is for those who are seeking asylum in Sweden and previously have taken a beginners course. The focus is on oral communication and you will learn basic Swedish. After the course you will receive a certificate describing what level of Swedish you have reached. Ongoing courses! Free of charge.

DAY	TIME	DUR.	START
tue+thu	16.00–19.00	10	11/2

Learn more about Human Rights

This course is for those who are seeking asylum and want to know more about Human Rights. After the course you will receive a certificate.

DAY	TIME	DUR.	START	PRICE
Mon + Wed	14.30–17.30	9	17/2	0:-

Hittar du inte kursen du söker? Starta en egen studiecirkel!

Är ni ett gäng på minst tre personer som vill utvecklas tillsammans? Ni kanske vill lära er mer om att starta upp en podcast, fotografera era hundar, anordna en loppis eller odla ekologiska grönsaker. Ni skapar ett eget upplägg, gör en kursplan och bestämmer vad ni ska studera.

Vi kan hjälpa er med rådgivning, lokaler eller ekonomiskt stöd.

Hör av er med era idéer så kommer vi igång tillsammans!
folkuniversitetet.se/Starta-studiecirkel/
info.sodertalje@folkuniversitetet.se, 08-550 949 30

Kurser att läsa på distans

Swedish for beginners through Skype

Take the opportunity to study Swedish through Skype in small groups – maximum of nine participants per group. The aim of the course is to enable students to communicate in everyday situations. We focus on communicative skills and you actively participate during lessons, using Swedish from the start. Swedish is the language of instruction. For more information and registration: folkuniversitetet.se/sodertalje

MediYoga (Medicinsk Yoga) via Skype

Ta chansen att gå vår kurs i MediYoga hemifrån i ett digitalt klassrum.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
lö	09.30–10.30	7	15/2	1.300:-

PowerYoga via Skype

PowerYoga är en kraftfull, dynamisk, svettig och rolig form av motion för din kropp. PowerYoga bygger styrka och fokus, renar kroppen från gifter och slaggprodukter och minskar stress och spänning runt leder och i muskler. Ta chansen att gå vår kurs i PowerYoga hemifrån i ett digitalt klassrum.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
lö	08.00–09.00	7	15/2	1.575:-

För fler kurser och anmälan
folkuniversitetet.se/eskilstuna
folkuniversitetet.se/strangnas

Tel: 08-550 949 30
E-post: info.sodertalje@folkuniversitetet.se

Vill du ta din kreativitet på allvar? Välj en av våra konstnärliga heltidsutbildningar!

ANIMATIONSKADEMIEN

Animation och experimentfilm
animationsakademien.se

ARKITEKTURSKOLAN STHLM

Arkitekturutbildningen
arkitekturskolansthlm.se

BALETTKADEMIEN

Yrkesdansarutbildningen, Dansutbildning modern/nutida,
Dansutbildning jazz/commercial, Musikalutbildning
balettakademien.se/stockholm

FOTOSKOLAN STHLM

YH-utbildningen Bildbehandlare
YH-utbildningen Visuell kommunikatör Fotograf
fotoskolansthlm.se

GOTLANDS TONSÄTTARSKOLA

Kompositionslinjen, Komposition – Fri konst
gotlandstonsattarskola.se

KONSTSKOLAN

Konstnärlig grundutbildning, Industridesign,
Konst och Design, Projektkonstutbildning,
Utbildningen Silversmide och Smyckesdesign
konstskolan.se

MUSIKINSTRUMENTKADEMIEN

YH-utbildningen Musikinstrumentmakare
musikinstrumentakademien.se

SKRIVARAKADEMIN

Skrivarlinjen, Skrivarlinjen distans, Skrivarlinjen projekt
skrivarakademin.se

VADSTENA SÅNG OCH PIANOKADEMI

Inriktning sång och piano
vadstenasangochpianoakademi.se

För mer
information
se respektive
skolas hemsida