

INTERNATIONELLA SKOLORNA

Magasin

2026 Nummer 1

Språkkurser utomlands

*“Det är kulturkrockar varje dag,
hela tiden. Men det är också
våldigt spännande.”*

Magda bytte Sverige mot Provence

TEMA: TERMINSKURSER UTOMLANDS – DIN GUIDE 2026

FANNY TOG TJÄNSTLEDIGT FÖR ATT PLUGGA SPANSKA!

CSN 2026 – SÅ FUNKAR DET

NYHET – COSTA RICA!



INTERNATIONELLA
SKOLORNA

Innehåll

I URVAL

"Man utmanar sig själv hela tiden utan att tänka på det. Det blir naturligt när man bor i en stad där man faktiskt måste använda språket varje dag."

4

MAGDA LÄSER EN TERMIN I AIX



Foto: Anneli Larsson

11

FANNY TOG
TJÄNSTLEDIGT
FÖR ATT PLUGGA
SPANSKA

Foto: Anneli Larsson



10

CSN-GUIDE

ALLT DU BEHÖVER VETA OM ATT STUDERA
UTOMLANDS MED CSN!



NY TERMINSKURS I
AIX-ENPROVENCE

Foto: Anneli Larsson

13

Funderar du på en språkkurs utomlands?

I vårt nya magasin får du autentiska berättelser från våra deltagare, matnyttig information, tips och inspiration inför din vistelse.



I detta nummer

I VÅRT ALLRA första nummer fokuserar vi på terminskurser och CSN-finansierade studier. Det är något som många undrar över och här försöker vi guida er genom processen och bjuder även på intervjuer. Vi har besökt våra skolor för att prata med deltagare och följa med in i klassrummen och på utflykter. Vi hoppas att ni vill följa med på vår resa innan ni ger er ut på er egen!

När franskan blir en del av vardagen

För Magda blev terminen i Frankrike lika mycket en resa genom kulturkrockar, nya relationer och personlig utveckling som en kurs i franska.

Foto: Anneli Larsson

VI TRÄFFAR 19-ÅRIGA Magda Moritz på Maison Weibel, ett populärt café vid torget Place Richelme i Aix-en-Provence. Det är bara april, men känns som svensk sommar och vi tar plats på uteserveringen. Franskan rinner obehindrat ur Magda när hon beställer in en café au lait och en croissant. Hon har hunnit drygt halvvägs på sin 14 veckor långa terminskurs.

– Min mamma gick på samma skola i Aix när hon var i min ålder. Jag hade hört hennes berättelser om staden, miljön och tiden där vilket gjorde mig väldigt nyfiken, berättar Magda.

Efter att själv ha läst på om skolan och de olika kursuppläggen bestämde hon sig för att boka en [terminskurs](#). Utöver sin mammas inspirerande berättelser var möjligheten att kombinera olika [boendeformer](#) under vistelsen en av anledningarna till att Magda valde just Internationella Skolorna.

– Jag kunde välja att bo halva tiden hos en värdfamilj och halva tiden själv i lägenhet. Jag ville få båda upplevelserna.

LUGN OCH SOCIAL LIVSSTIL

Vardagen i Aix-en-Provence har blivit en blandning av studier, socialt liv och nya rutiner.

– Dagarna ser lite olika ut, men sedan jag flyttade till egen lägenhet har det blivit mer eget ansvar. Jag vaknar, gör kaffe och promenerar till skolan eftersom jag bor väldigt centralt, vilket är jätteskönt. Vi brukar börja lektionerna med konversationer om vad vi gjort dagen innan eller under helgen. Sedan arbetar vi med olika teman varje vecka.

Efter lektionerna varierar dagarna.

– Ibland går vi ut och äter lunch tillsammans. Det finns ett jättebra focacciaställe i närheten. Annars äter vi lunch i parken eller så går jag hem och lagar något själv, vilket känns väldigt fritt och skönt.

Kvällarna är ofta lugna och sociala.

– Vi tar kanske ett glas vin tillsammans, spelar tennis, lagar mat eller lyssnar på musik. Jag

“Jag hade gjort vad som helst för en falukorv”

har fått en ganska lugn livsstil här, vilket har varit väldigt mysigt. Ibland har jag även middagsbjudningar hemma.

“MAN TVINGAS ANVÄNDA SPRÅKET HELA TIDEN”

Magda hade tidigare läst franska på högskolan och under sitt första år på gymnasiet, så det var några år sedan.

– Det kändes som att jag hade mycket lagrat i hjärnan redan, men jag behövde aktivera språket igen de första veckorna här, berättar hon. Innan jag åkte hit var jag inte helt säker på vilken nivå jag låg på.

Magda angav A2 när hon bokade, men efter att ha gjort skolans språktest placerades hon i en grupp på B1-nivå och har utvecklats mycket sedan dess. Sista veckan i värdfamiljen upptäckte hon att något hade hänt med språkutvecklingen.

– Värdfamiljen hade några vänner över på middag och då sa värdpappan till mig: ”Vad din nivå har utvecklats med flytet och att komma in i konversationen!” När jag kom kunde jag en del fraser och ord, men kunde inte sätta ihop dem och bygga en konversation. Nu är jag uppe på B2-nivå!

SKILLNAD PÅ UNDERVISNINGEN

För Magda går det knappt att jämföra språkstudierna i Frankrike med franskundervisningen hemma i Sverige.

– Det är totalt annorlunda. I Sverige var det ofta mycket grammatik och ordlistor. Här är grupperna mindre, man får mycket mer utrymme att prata och det handlar mer om att kunna konversera och hitta uttryck som fungerar i vardagen. Sedan ordnar skolan många aktiviteter också. Jag har bland annat spelat pétanque, vilket var väldigt mysigt.

Franskan blir en naturlig del av livet och just det tror Magda är nyckeln till att utvecklas snabbt.

– Man utmanar sig själv hela tiden utan att tänka på det. Det blir naturligt när man bor i en stad där man faktiskt måste använda språket varje dag. Alla pratar inte



Foto: Lisa Christensen



Foto: Anna Díaz

*”Det är kulturkrockar varje dag, hela tiden.
Men det är också väldigt spännande.”*



Foto: Lisa Christensen



Foto: Anneli Larsson

engelska, så man får försöka hitta rätt ord eller förklara runt ett ord.

FRANSK POJKVÄN

Under tiden i Frankrike har Magda både fått franska vänner och börjat dejta en fransk kille, något som lett till många kulturkrockar.

– Det är kulturkrockar varje dag, hela tiden. Men det är också väldigt spännande. Man får ha tålamod och acceptera att saker inte fungerar som i Sverige.

Språket kan fortfarande vara en utmaning med pojkvännen när energin tar slut.

– Jag försöker prata en blandning av franska och engelska. Men ibland när jag är trött kommer det bara svenska fraser och han förstår ingenting, men jag orkar inte prata franska då. Men det är kul, säger Magda och skrattar.

ICA VS MONOPRIX

När man är borta hemifrån under en längre tid är det ofta de små sakerna man saknar mest. För Magda blev det snabbt tydligt vilka

svenska favoriter som stod högst på listan.

– Matkulturen är ju helt annorlunda. Det jag saknar mest är verkligen korvstroganoff. Alltså falukorv! Jag hade gjort vad som helst för en falukorv, säger hon och skrattar.

Även svenskt godis står högt i kurs.

– Lite lösgodis måste man ha om man är borta länge. Har man en dålig dag vill man ju bara kunna springa till ICA. Jag saknar verkligen det. Monoprix är inte dåligt, men det är inte samma sak som en ICA Kvantum.

Och det är inte bara maten hon saknar.

– De har inte alls samma brädspelskultur här. Jag hade älskat att kunna ha en svensk kväll med “Med andra ord” eller något liknande.

MAGDA TIPSAR

Kaffet är urdruckat och Magda ska visa oss några pärlor.

– Aix är en så himla bra promenadstad. Det är så mysigt med promenadkulturen. Så skönt att slippa tunnelbana och buss, säger Magda medan vi strosar i väg från caféet.

Det är tisdag förmiddag och redan liv i stan. Små lokala marknader breder ut sig på gator och torg och Magda ska ta med oss till en matmarknad på Place de Verdun. På vägen dit tipsar hon oss om en bar, *Brasseri le Forum*, som har väldigt bra musik och där hon och hennes vänner gärna ses.

Vi snirklar genom gränder tills en solig plats fylld med färgglada stånd öppnar upp sig som en välkomnande famn. Magda blir genast uppslukad av oliver, inlagd vitlök, grönsaker, kronärtskockskräm, tapenad och provar bröd med olika rörer för att kanske köpa med sig något till kvällen. Hon gestikulerar och småpratar med försäljarna som en riktig lokalbo och man känner hur Aix redan har blivit hennes stad. Men det har inte alltid varit lika lätt. De första dagarna var emotionella.

– För att åka ner under en längre tid själv är det viktigt att man är inställd på att det kan vara lite tufft i början, säger Magda. Man måste anpassa sig, våga utmana sig själv, förstå att allt inte blir som man tänkt sig och ge det tid.

KAN TÄNKA SIG ATT BO HÄR

Men trots längtan efter falukorv, lösgodis och svenska brädspelskvällar är det tydligt att tiden i Frankrike har gett Magda mer än bara bättre språkkunskaper. Hon beskriver månaderna i Aix-en-Provence som både utvecklande och omvälvande – en period där hon fått lära känna nya sidor av sig själv, skapa egna rutiner och upptäcka en helt ny kultur på nära håll.

Magda trivs bra i Aix och hon har förlängt sin vistelse med en vecka för att semestra lite i Provence efter skolavslutningen.

– Jag skulle absolut kunna komma tillbaka och bo här i ett år, kanske åka ner hit och jobba, säger Magda innan hon försvinner in bland marknadsstånden på Place de Verdun.

För några månader sedan kom hon hit för att gå en terminskurs. Nu lämnar vi henne mitt i vardagen hon byggt upp i Aix – på franska.



”Man måste anpassa sig, våga utmana sig själv, förstå att allt inte blir som man tänkt sig”

Vill du plugga utomlands en termin?

Terminskurspecial



Vad är en terminskurs?

En terminskurs är en språkkurs på minst 12 veckor som uppfyller CSN:s krav för heltidsstudier utomlands och därför berättigar till studiemedel.



Testa på livet som utlandssvensk

När du går en terminskurs hinner du verkligen fördjupa dig i både land, språk och kultur. Du får testa på hur det är att bo utomlands. Under den här tiden möter du nya vänner, får lokala vanor och lär känna staden bortom turiststråken – många deltagare beskriver det som en fantastisk upplevelse och ett minne för livet.



Börja terminen när det passar dig

En terminskurs hos oss behöver inte följa de svenska terminsstarterna, det är lite olika beroende på ort. Vissa har några få terminsstarter under året och andra startar löpande, t.ex. varje måndag. De med löpande kursstart har mer flexibilitet och du kan börja när du vill, men det gör också att kursdeltagarna börjar och slutar vid olika tidpunkter och det är mer omsättning på deltagare som både går kortare och längre kurser. Terminskurser med få starter innebär ofta att du går tillsammans med samma, eller de flesta, deltagare under hela perioden.



Standardkurs eller sommarkurs med CSN

En standardkurs eller en sommarkurs har samma studietakt som en terminskurs och är 20 lektioner per vecka. Ofta är kurserna identiska med terminskurserna i allt utom kurslängden. Faktum är att du även kan läsa en standardkurs eller en sommarkurs med CSN – förutsatt att den är minst 3 veckor och ges inom EU. Det gör att du som t.ex. pluggar på universitet kan gå en sommarkurs utomlands med CSN.



FAQ TERMINSKURS



Hur gamla är de andra deltagarna på en terminskurs?
Majoriteten brukar vara mellan 20–30 år.



Kan jag söka CSN?
Ja, alla våra terminskurser är CSN-berättigande och uppfyller CSN:s krav för heltidsstudier.



Är det antagningsprov?
Nej. Du anger din uppskattade språknivå när du anmäler dig och får sedan göra ett språktest för inplacering i en grupp på din nivå.



Är det examensprov?
Du kommer att göra prov och får ett kursintyg i slutet av din kurs.



Är kursen på heltid?
Ja. Alla våra terminskurser räknas som heltidsstudier.



Får man hjälp med boende?
Ja, vi kan hjälpa till att ordna boende.



Hur lär jag känna andra?
Många reser ensamma och är öppna för att träffa nya människor. Genom skolans aktiviteter och de små undervisningsgrupperna är det lätt att lära känna andra.



Vilken typ av boende är mest populärt bland "terminskursare"?
Förra året ordnade 2/3 av alla terminskursare boende på egen hand. Av de studenter som bokade boende genom oss valde de flesta delad studentlägenhet/lägenhet, följt av värdfamilj och studenthotell. Vissa studenter ordnar boende genom oss de första veckorna av sin vistelse för att leta eget boende på plats.



Finns det aktiviteter på skolan?
Ja, skolan ordnar aktiviteter som man kan anmäla sig till på plats. Vissa är gratis, medan andra är till självkostnadspris.



Vilka länder kommer deltagarna från?
Från hela världen, bortsett från Internationella Skolorna i Barcelona och Berlin. Där är majoriteten av deltagarna svenskar och det finns även svensk personal på plats även om alla lärare är modersmålstalande i målspråket.



När ska kursen vara betald?
En anmälningsavgift på 2000 kr betalas inom 7 dagar. Denna avgift dras av från den totala kostnaden som ska vara betald senast 21 dagar före kursstart.



När bör jag anmäla mig?
Du behöver anmäla dig senast 8 veckor före kursstart för att hinna få utbetalning från CSN innan kursen ska vara betald. Har du möjlighet att själv lägga ut för kursavgiften i väntan på CSN eller inte tänkt finansiera kursen via CSN kan du anmäla dig fram till 3 veckor före kursstart, men vi rekommenderar att du är ute i god tid.



Vem bokar resan?
Du bokar resan, men vi kan ordna transfer.



STUDIETAKT
20 lektioner per vecka (heltid).



KURSLÄNGD
Minst 12 veckor för terminskurs. Standard-/sommarskurs med CSN: minst 3 veckor (inom EU).



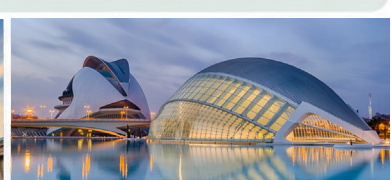
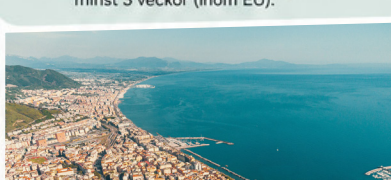
INTYG
Kursintyg erhålls efter avslutad kurs.



GRUPPER
Nivåindelade grupper för bästa lärande.



SUPPORT
Vi finns här före, under och efter din kurs.



Upptäck livet i Frankrike, Italien, Tyskland, Österrike, Spanien, Costa Rica, Mexiko, Buenos Aires, Sydkorea eller på Malta!

Många tror att språkstudier utomlands är ouppnåeligt. Men med CSN kan fler faktiskt göra verklighet av drömmen.



Foto: Unsplash



Foto: Unsplash



Foto: Anneli Larsson

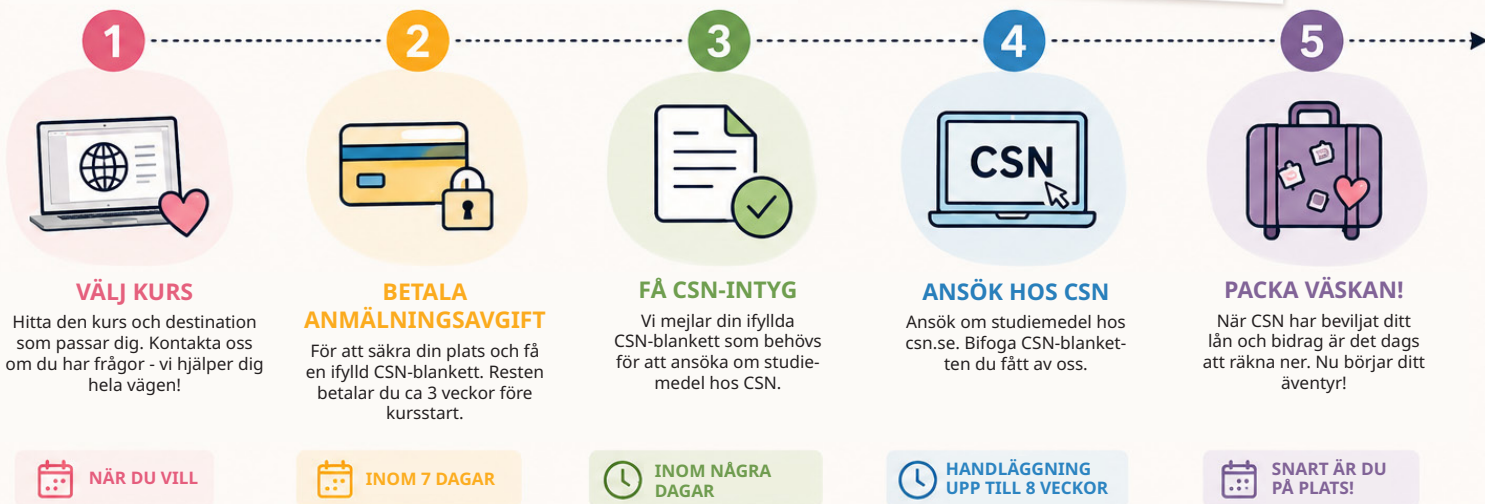
Välj mellan småstad eller storstad, hav eller berg, Europa eller ännu längre bort. Och hittar du inte din favoritort i listan av terminskurser går det oftast att ordna även på någon av våra andra orter. De flesta skolor vi samarbetar med är godkända av CSN.

Foto: Unsplash

Så går det till

5 ENKLA STEG TILL DIN SPRÅKKURS UTOMLANDS MED CSN

Drömmer du om att plugga språk utomlands? Med CSN kan du studera på heltid och få ekonomiskt stöd. Här är stegen - från tanke till verklighet!



Bra att veta!

- ✓ Inom EU: Du måste studera minst 50% och kursen måste vara minst 3 veckor.
- ✓ Utanför EU: Du måste studera på heltid och kursen måste vara minst 13 veckor.
- ✓ Ötöver lån och bidrag kan du få merkostnadslån för kursavgift, resa och försäkring.

Vi finns här för dig!

Har du frågor om CSN eller din kurs? Kontakta oss - vi hjälper dig gärna!

CSN-guide 2026 FAQ

Är era kurser CSN-berättigande?

Inom EU kan du få studiemedel för de flesta av våra kurser (dock ej individuella lektioner eller aktiviteter) så länge de är minst 3 veckor.

Hur mycket får man från CSN?

Beloppet för bidraget och studielånet är samma oavsett om du studerar i Sverige eller utomlands. Bidragsdelen (4120 kr var 4:e vecka) behöver inte betalas tillbaka. När du studerar utomlands kan du även ta ett extra merkostnadslån för ökade levnads-kostnader såsom resa, försäkring och kursavgift. [Här kan du räkna ut hur mycket du kan få i CSN-stöd.](#)

Hur gammal ska man vara för att få CSN?

Du kan få CSN-lån från och med juli det år du fyller 20 år. Innan dess kan du få studiehjälp, som är ett annat bidrag. Du har rätt till studiemedel till och med det år du fyller 60. Men rätten att låna minskar från och med det år du fyller 51.

När får man utbetalningen?

Du får vanligtvis din utbetalning från CSN 3 veckor före kursstart.

Vad räknas som heltidsstudier?

Alla våra terminskurser är minst 20 lektioner per vecka och räknas som heltid. [Kontakta oss](#) om du vill gå en kurs som är på deltid.

Fanny tog tjänstledigt för att läsa spanska med CSN

“Jag har alltid haft en dröm om att bo i Spanien”

Foto: Anneli Larsson

För Fanny Wallén har drömmen om Spanien funnits länge och till sist gjorde hon slag i saken och tog tjänstledigt från sitt jobb som idrottslärare i Stockholm för att läsa spanska med CSN på Internationella Skolorna i Barcelona.

VI FÅNGAR FANNY en morgon på berget Montjuïc, strax innan skolans organiserade guidning. Bakom henne breder staden ut sig och man skymtar Sagrada Família långt bort i diset.

– Jag har alltid haft en dröm om att bo i Spanien och har sugit på den karamellen i hur många år som helst, berättar Fanny.

Hon sökte egentligen en helt annan kurs på Folkuniversitetet när hon upptäckte möjligheten

att läsa spanska i Barcelona hos Internationella Skolorna, som är en stiftelse knuten till Folkuniversitetet.

– Jag såg att det fanns möjlighet att plugga [spanska i Barcelona](#). Då tog jag den chansen och drog.

Fanny, som vanligtvis jobbar som idrottslärare, tog tjänstledigt för att prova på livet i Spanien och sökte CSN för att finansiera sin dröm.

“MIN SPANSKA VAR JÄTTEROOKIE”

Trots drömmen om Spanien var språket en utmaning i början. Men tiden på skolan har gjort skillnad.

– Alltså jag har inte pluggat spanska på nio år, så jag har haft ett superuppehåll. Min spanska var jätterookie och är egentligen fortfarande

”Kvällsaktiviteterna gör att man lär känna både platserna och de andra kursarna.”



lite rookie. Men jag tar små steg fram varje dag. Och jag tycker lärarna anpassar så att man kan utvecklas i sin takt.

STRANDVOLLEYBOLL OCH KVÄLLSLIV

Livet i Barcelona har inte bara handlat om studier. Att upptäcka staden och delta i skolans aktiviteter har blivit en viktig del av upplevelsen.

– Igår var vi till exempel på strandvolleyboll med skolan nere på stranden, och det var jättekul. Det hade jag nog aldrig gjort själv annars.

Hon beskriver också hur skolans gemenskap gjort det lättare att ta sig ut och uppleva staden på egen hand.

– Kvällsaktiviteterna gör att man lär känna både platserna och de andra kursarna. Då blir det naturligt att man fortsätter utforska Barcelona tillsammans även utanför skolan!



Nyhet!

Ny terminskurs i Aix-en-Provence!

Med Internationella Skolornas nya [terminskurs](#) i Aix-en-Provence studerar du tillsammans med samma grupp hela perioden, i en miljö där språket och den franska kulturen blir en naturlig del av vardagen. Och om du vill har du chans att göra det internationella DELF-testet!

VI LANSERAR NU en ny terminbaserad kurs i franska i Aix-en-Provence. Kursupplägget innebär att deltagarna studerar tillsammans med samma grupp under hela terminen, vilket ger möjlighet att skapa en trygg studiemiljö och utveckla språket tillsammans med kurskamraterna. Nytt för kursen är att du har möjlighet att göra det internationellt erkända DELF-testet, vilket ger ett extra plus om du önskar validera din nivå efter avslutad kurs.

Kursen vänder sig till studenter mellan 18-25 år och har fokus på kommunikativt

lärande och praktiska moment som gör att du snabbt känner dig hemma i språket. I den franska universitetsstaden får kursdeltagarna dessutom chansen att lära känna både lokal kultur och vardagsliv.

Att bo och studera i den sydfranska universitetsstaden Aix ger dig en unik chans att njuta av caféer, marknader och soliga torg – allt medan du får uppleva franskt vardagsliv på riktigt. Kursen är perfekt för dig som vill göra mer än att bara läsa franska: här blir språket en del av din vardag och du får en möjlighet att skapa vän-skapsband och upplevelser för livet.

Snabbfakta terminskurs i AIX-EN-PROVENCE

Studietakt: Heltid. 20 lektioner per vecka.

Kurslängd: 12 veckor

Nivå: A2-B1 (andra nivåer på förfrågan)

Intyg: Efter avslutad kurs får du ett intyg som bekräftar kursens längd och din nivå enligt CEFR. Möjlighet till DELF-examen. En del av kursen ägnas åt förberedelser inför ett officiellt språkprov, med möjlighet att ta DELF-examen (A2, B1 eller B2) i slutet av terminen (mot en extra avgift).

CSN-berättigad? Ja

Boende: Värdfamilj, privat studio, lägenhetshotell eller ordna eget boende.

Speciellt för skolan: Vår egen skola som har funnits sedan 70-talet och har en svensk verksamhetschef. Internationell skola som tar emot studenter från hela världen, har lång erfarenhet och är kvalitetscertifierad med mycket gott renommé.

Vad är DELF-examen?

Ett internationellt erkänt diplom som gäller hela livet.



Costa Rica

- Där djungeln möter havet

Foto: Expanish



Foto: Expanish



Foto: Expanish

Från strandliv och surfing till regnskog och spanskalektioner. Sámara på Costa Ricas Stilla­havskust är vår nya destination för dig som vill kombinera språkstudier med natur, kultur och ett lugnare tempo.

IÅR LANSE­RAR VI på en ny destination: [Sámara](#) på Costa Ricas Stilla­havskust.

Den lilla kust­staden är känd för sina långa sand­stränder, sin surfkultur och det avslappnade tempo som gjort uttrycket *Pura Vida* känt. Här kretsar vardagen kring havet, naturen och livet utomhus.

För den som vill läsa spanska erbjuder Sámara en helt annan miljö än många av de klassiska språkdestinationerna i Europa. Istället för kullerstengator och stadstorg väntar palmträd, tropisk natur och en vardag där stranden sällan ligger mer än några minuter bort.

Skolan ligger i centrala Sámara, med gångavstånd till både stranden och stadens restauranger och caféer. Utanför lektionerna finns chans att upptäcka Costa Ricas natur genom aktiviteter som surfing, yoga, vandring och utflykter i närområdet.

För den som vill stanna längre finns även möjlighet att läsa en CSN-berättigad [terminskurs](#) och uppleva den costaricanska vardagen under en längre period.

Costa Rica har länge varit ett populärt resmål för natur­älskare och äventyrsresenärer. Nu finns det också möj­lighet att göra landet till sitt klassrum.



Foto: Anneli Larsson

Språkresor för våra mogna deltagare!

I NÄSTA NUMMER åker vi på utflykt till Cassis, besöker en olivoljeproducent och lagar mat på en spansk terrass! Dessutom intervjuar vi 50-plussare som berättar om sina erfarenheter av att gå en kurs utomlands.



Foto: Anneli Larsson

I nästa nummer: 50+ special