

Auditionträning

Detaljerad kursplan. Dokumentet finns under "Alla filer och länkar" i Schoolsoft samt går igenom i anslutning till kursstart av läraren.

Om kursen

Innehåll

Kursens syfte är att ge den studerande fördjupad erfarenhet av auditionsprocessen genom att möta en jury i rollen som sökande och delta i en koreografiskt utformad dansprovssituation. Efter ges individuella samtal och en utvärdering tillsammans med juryn. Kursen inkluderar även egen fördjupning och reflektion, vilket ger möjlighet att integrera och tillämpa de erhållna kunskaperna.

Mål

Efter slutförd kurs ska den studerande kunna/ha:
Genomfört en audition som sökande, där en jury observerar och bedömer framförandet, samt självständigt reflekterat över den individuella processen för att kunna diskutera tillsammans med en pedagog.

Kunskapskontroll

Kunskaperna bedöms praktiskt genom kontinuerlig individuell handledning och muntliga genomgångar.

Studieintyg

Intyg utfärdas när den studerande uppnått samtliga mål för kursen, aktivt deltagit i undervisningen samt genomfört och redovisat kursens delmoment/uppgifter. Intyget ingår i utbildningsbeviset som erhålls vid utbildningens avslut.

Kursfakta

Utbildningen som kursen ingår i

Dansutbildning
jazz/commercial

Utbildningsnummer och omgång

KK0125, omg 2

Beslutsdatum för kursplanen

20250515

Kursens omfattning

0,4 veckor

Kursens lärar-eller handledda verksamhet

7 timmar

Undervisningsspråk

Ges delvis på engelska

Ballett

Detaljerad kursplan. Dokumentet finns under "Alla filer och länkar" i Schoolsoft samt går igenom i anslutning till kursstart av läraren.

Om kursen

Innehåll

Kursens syfte är att ge den studerande en stabil och grundläggande kunskap inom baletteknik. Kursen inkluderar även tid för självständigt arbete och reflektion för att möjliggöra en djupare integration av kunskaperna.

Mål

Efter slutförd kurs ska den studerande kunna/ha:

- Utvecklat sin kroppskontroll, kroppskännedom och koordination, samt medvetenhet om placering, hållning och muskelanvändning, tillsammans med en djupare förståelse för balett som träningsystem.
- Insikt i vikten av daglig träning och betydelsen av att ta ansvar för sitt eget arbete.
- Kunskap om en stor del av balettens terminologi och aktivt bemästrat en mindre del av den.
- Utvecklat sina danstekniska färdigheter inom balett till en förberedande professionell nivå, med målet att kunna ansöka till en professionell yrkesutbildning på högskole- eller motsvarande avancerad nivå.

Kunskapskontroll

Kunskaperna bedöms praktiskt genom kontinuerlig individuell handledning och muntliga genomgångar.

Studieintyg

Intyg utfärdas när den studerande uppnått samtliga mål för kursen, aktivt deltagit i undervisningen samt genomfört och redovisat kursens delmoment/uppgifter. Intyget ingår i utbildningsbeviset som erhålls vid utbildningens avslut.

Kursfakta

Utbildningen som kursen

ingår i

Dansutbildning
jazz/commercial

Utbildningsnummer och omgång

KK0125, omg 2

Beslutsdatum för kursplanen

20250515

Kursens omfattning

7 veckor

Kursens lärar-eller handledda verksamhet

126 timmar

Undervisningsspråk

Ges delvis på engelska

Commercial Jazz Scen

Detaljerad kursplan. Dokumentet finns under "Alla filer och länkar" i Schoolsoft samt går igenom i anslutning till kursstart av läraren.

Om kursen

Innehåll

Kursens syfte är att ge den studerande färdigheter i att arbeta sceniskt med jazzdans. Kursen inkluderar även tid för självständigt arbete och reflektion för att främja en djupare integration av kunskaperna.

Mål

Efter slutförd kurs ska den studerande kunna/ha:

- Förståelse för jazzens betydelse inom teater, musikal och showbusiness.
- En bred förståelse för jazzdansens olika uttrycksformer
- Integrera teknik, dynamik och musikalitet med ett personligt uttryck till en sammanhängande helhet
- Grundläggande danstekniska kunskaper för partnerarbete inom jazzdans
- Erfarenhet av att skapa och framföra eget koreografiskt arbete på scen med professionella ambitioner.
- Utvecklat den studerandes kunskaper inom Commercial jazz till en förberedande professionell nivå, med målet att kunna ansöka till en yrkesutbildning på högskole- eller motsvarande avancerad nivå

Kunskapskontroll

Kunskaperna bedöms praktiskt genom kontinuerlig individuell handledning och muntliga genomgångar.

Studieintyg

Intyg utfärdas när den studerande uppnått samtliga mål för kursen, aktivt deltagit i undervisningen samt genomfört och redovisat kursens delmoment/uppgifter. Intyget ingår i utbildningsbeviset som erhålls vid utbildningens avslut.

Kursfakta

Utbildningen som kursen ingår i

Dansutbildning
jazz/commercial

Utbildningsnummer och omgång

KK0125, omg 2

Beslutsdatum för kursplanen

20250515

Kursens omfattning

5 veckor

Kursens lärar-eller handledda verksamhet

90 timmar

Undervisningsspråk

Ges delvis på engelska

Fördjupning uppvärmning

Detaljerad kursplan. Dokumentet finns under "Alla filer och länkar" i Schoolsoft samt går igenom i anslutning till kursstart av läraren.

Om kursen

Innehåll

Kursens syfte är att ge den studerande fördjupad kunskap och förståelse för olika uppvärmningsövningar, samt förmåga att planera och genomföra en uppvärmning anpassad efter den studerandes individuella behov.

Undervisningen sker genom praktiskt moment med övningsuppgifter, både självständigt och under handledning. Som en del av kursen för det studerande en egen träningsdagbok.

Mål

Efter slutförd kurs ska den studerande kunna/ha:

- Förklara syftet med övningarna, vad som är viktigt och varför
- Grundläggande kunskap om olika stretchtekniker och deras användningsområden
- Identifiera och redogöra för sina individuella behov - svagheter, styrkor, teknik, mönster och mentala aspekter

Kunskapskontroll

Kunskaperna bedöms praktiskt genom kontinuerlig individuell handledning och muntliga genomgångar.

Studieintyg

Intyg utfärdas när den studerande uppnått samtliga mål för kursen, aktivt deltagit i undervisningen samt genomfört och redovisat kursens delmoment/uppgifter. Intyget ingår i utbildningsbeviset som erhålls vid utbildningens avslut.

Kursfakta

Utbildningen som kursen ingår i

Dansutbildning
jazz/commercial

Utbildningsnummer och omgång

KK0125, omg 2

Beslutsdatum för kursplanen

20250515

Kursens omfattning

0,5 veckor

Kursens lärar-eller handledda verksamhet

9 timmar

Undervisningsspråk

Ges delvis på engelska

Hiphop/Street

Detaljerad kursplan. Dokumentet finns under "Alla filer och länkar" i Schoolsoft samt går igenom i anslutning till kursstart av läraren.

Om kursen

Innehåll

Kursens syfte är att ge den studerande grundläggande tekniska färdigheter i hiphop/street relaterade stilar samt en förståelse för streetdansens formspråk och stilistiska kännetecken. Kursen innefattar även tid för självständigt arbete och reflektion för att integrera kunskaperna. Undervisningen sker genom praktiska övningar, både individuellt och under handledning.

Mål

Efter slutförd kurs ska den studerande kunna/ha:

- Utvecklat kroppskännedom, koordination samt medvetenhet kring rytmik, dynamik och timing
- Insikt i streetdansens historia, dess koppling till andra konstformer och samhällskontext, samt dess roll inom sceniskt och kommersiellt utförande
- Erfarenhet av att skapa egna koreografiska verk med professionell inriktning
- Fördjupat sina kunskaper inom hiphop/street till en nivå som förbereder för vidare studier på högskola eller motsvarande avancerad nivå

Kunskapskontroll

Kunskaperna bedöms praktiskt genom kontinuerlig individuell handledning och muntliga genomgångar.

Studieintyg

Intyg utfärdas när den studerande uppnått samtliga mål för kursen, aktivt deltagit i undervisningen samt genomfört och redovisat kursens delmoment/uppgifter. Intyget ingår i utbildningsbeviset som erhålls vid utbildningens avslut.

Kursfakta

Utbildningen som kursen ingår i

Dansutbildning
jazz/commercial

Utbildningsnummer och omgång

KK0125, omg 2

Beslutsdatum för kursplanen

20250515

Kursens omfattning

6 veckor

Kursens lärar-eller handledda verksamhet

108 timmar

Undervisningsspråk

Ges delvis på engelska

Instudering/rep/scenkunskap

Detaljerad kursplan. Dokumentet finns under "Alla filer och länkar" i Schoolsoft samt går igenom i anslutning till kursstart av läraren.

Om kursen

Innehåll

Kursen ger de studerande en praktisk upplevelse av hur en koreografiprocess går till, samt att uppträda både i ensemble och som solist. Kursen inkluderar även tid för självständigt arbete och reflektion för att fördjupa och integrera kunskaperna. Undervisningen sker genom individuell handledning, instudering av koreografier och repetitioner.

Mål

Efter slutförd kurs ska den studerande kunna/ha:

- Erfarenhet av det praktiska arbetet med instudering och repetitioner
- Utvecklat sin förmåga att uppfatta och tolka olika stilar

Kunskapskontroll

Kunskaperna bedöms praktiskt genom kontinuerlig individuell handledning och muntliga genomgångar.

Studieintyg

Intyg utfärdas när den studerande uppnått samtliga mål för kursen, aktivt deltagit i undervisningen samt genomfört och redovisat kursens delmoment/uppgifter. Intyget ingår i utbildningsbeviset som erhålls vid utbildningens avslut.

Kursfakta

Utbildningen som kursen ingår i

Dansutbildning
jazz/commercial

Utbildningsnummer och omgång

KK0125, omg 2

Beslutsdatum för kursplanen

20250515

Kursens omfattning

2 veckor

Kursens lärar-eller handledda verksamhet

36 timmar

Undervisningsspråk

Ges delvis på engelska

Jazzdansteknik

Detaljerad kursplan. Dokumentet finns under "Alla filer och länkar" i Schoolsoft samt går igenom i anslutning till kursstart av läraren.

Om kursen

Innehåll

Kursen syftar till att ge deltagarna en stabil och grundläggande träning i jazzdansteknik. Den innefattar även tid för egen reflektion och arbete för att integrera och fördjupa kunskaperna. Undervisningen sker genom praktiska övningar, både individuellt och under handledning.

Mål

Efter slutförd kurs ska den studerande kunna/ha:

- Förbättrat sin kroppskontroll, kroppskännedom och koordination, samt utvecklat en medvetenhet om korrekt placering, hållning och muskelanvändning
- En djupare förståelse för jazzdans som träningssystem och insikt i betydelsen av daglig träning samt ansvarstagande för sitt eget arbete
- Stärkt sina tekniska färdigheter inom jazzdans till en nivå som förbereder för vidare studier på högskola eller motsvarande avancerad yrkesutbildning

Kunskapskontroll

Kunskaperna bedöms praktiskt genom kontinuerlig individuell handledning och muntliga genomgångar.

Studieintyg

Intyg utfärdas när den studerande uppnått samtliga mål för kursen, aktivt deltagit i undervisningen samt genomfört och redovisat kursens delmoment/uppgifter. Intyget ingår i utbildningsbeviset som erhålls vid utbildningens avslut.

Kursfakta

Utbildningen som kursen ingår i

Dansutbildning
jazz/commercial

Utbildningsnummer och omgång

KK0125, omg 2

Beslutsdatum för kursplanen

20250515

Kursens omfattning

6 veckor

Kursens lärar-eller handledda verksamhet

108 timmar

Undervisningsspråk

Ges delvis på engelska

Kroppskunskap

Detaljerad kursplan. Dokumentet finns under "Alla filer och länkar" i Schoolsoft samt går igenom i anslutning till kursstart av läraren.

Om kursen

Innehåll

Kursens syfte är att ge de studerande kunskaper om skadeförebyggande åtgärder för dansare. Kursen inkluderar även moment som behandlar nutrition och kost. Utöver detta ges tid för självständigt arbete och reflektion för att integrera och fördjupa de förvärvade kunskaperna. Undervisningen sker genom praktiska övningar.

Mål

Efter slutförd kurs ska den studerande kunna/ha:

-Kunskap om betydelsen av att vårda sin kropp på ett hälsosamt sätt för att hantera arbetsbelastning, samt förståelse för hur skador kan förebyggas och hur man bör agera vid eventuella skador

Kunskapskontroll

Kunskaperna bedöms praktiskt genom kontinuerlig individuell handledning och muntliga genomgångar.

Studieintyg

Intyg utfärdas när den studerande uppnått samtliga mål för kursen, aktivt deltagit i undervisningen samt genomfört och redovisat kursens delmoment/uppgifter. Intyget ingår i utbildningsbeviset som erhålls vid utbildningens avslut.

Kursfakta

Utbildningen som kursen ingår i

Dansutbildning
jazz/commercial

Utbildningsnummer och omgång

KK0125, omg 2

Beslutsdatum för kursplanen

20250515

Kursens omfattning

0,1 veckor

Kursens lärar-eller handledda verksamhet

2 timmar

Undervisningsspråk

Ges delvis på engelska

Modern/Nutida

Detaljerad kursplan. Dokumentet finns under "Alla filer och länkar" i Schoolsoft samt går igenom i anslutning till kursstart av läraren.

Om kursen

Innehåll

Kursens syfte är att ge de studerande en grundläggande förståelse för modern/nutida dans. Den innehåller även tid för självständigt arbete och reflektion för att tillägna och integrera kunskaperna. Undervisningen genomförs genom praktiska övningar, både individuellt och under handledning.

Mål

Efter slutförd kurs ska den studerande kunna/ha:

- Grundläggande tekniska färdigheter för partnerarbete inom modern/nutida dans
- Förbättrad kroppskännedom och koordination
- Förståelse för vikten av musikalitet i samspel med uttryck i dansen
- En övergripande förståelse för de olika stilarna inom modern/nutida dans
- Erfarenhet av att skapa egna koreografiska verk för scen med professionell prägel
- Utvecklat sina färdigheter inom modern/nutida dans till en nivå som förbereder för vidare studier på högskola eller annan avancerad yrkesutbildning

Kunskapskontroll

Kunskaperna bedöms praktiskt genom kontinuerlig individuell handledning och muntliga genomgångar.

Studieintyg

Intyg utfärdas när den studerande uppnått samtliga mål för kursen, aktivt deltagit i undervisningen samt genomfört och redovisat kursens delmoment/uppgifter. Intyget ingår i utbildningsbeviset som erhålls vid utbildningens avslut.

Kursfakta

Utbildningen som kursen ingår i

Dansutbildning
jazz/commercial

Utbildningsnummer och omgång

KK0125, omg 2

Beslutsdatum för kursplanen

20250515

Kursens omfattning

5 veckor

Kursens lärar-eller handledda verksamhet

90 timmar

Undervisningsspråk

Ges delvis på engelska

Ämnesfördjupande kurs

Detaljerad kursplan. Dokumentet finns under "Alla filer och länkar" i Schoolsoft samt går igenom i anslutning till kursstart av läraren.

Om kursen

Innehåll

Kursen syftar till att stärka och fördjupa de studerandes kunskaper inom olika danstekniker samt utveckla förståelsen för den kreativa processen med fokus på scenisk verksamhet. Kursen inkluderar även tid för självständigt arbete och reflektion för att integrera och tillämpa de förvärvade kunskaperna. Undervisningen sker genom praktiska övningar, både individuellt och under handledning.

Mål

Efter slutförd kurs ska den studerande kunna/ha:

- Förstärkt och fördjupat sina färdigheter inom olika danstekniker

Kunskapskontroll

Kunskaperna bedöms praktiskt genom kontinuerlig individuell handledning och muntliga genomgångar.

Studieintyg

Intyg utfärdas när den studerande uppnått samtliga mål för kursen, aktivt deltagit i undervisningen samt genomfört och redovisat kursens delmoment/uppgifter. Intyget ingår i utbildningsbeviset som erhålls vid utbildningens avslut.

Kursfakta

Utbildningen som kursen

ingår i

Dansutbildning
jazz/commercial

Utbildningsnummer och omgång

KK0125, omg 2

Beslutsdatum för kursplanen

20250515

Kursens omfattning

8 veckor

Kursens lärar-eller handledda verksamhet

144 timmar

Undervisningsspråk

Ges delvis på engelska