

## Auditionträning

*Detaljerad kursplan. Dokumentet finns under "Alla filer och länkar" i Schoolsoft samt går igenom i anslutning till kursstart av läraren.*

### Om kursen

#### Innehåll

Kursens syfte är att ge den studerande erfarenhet av audition genom att möta en jury som sökande och genomgå en provsituation av ett koreografiskt utformat dansprov. Här ingår även tid för eget arbete och reflektion för att integrera kunskaperna.

#### Mål

Efter slutförd kurs ska den studerande kunna/ha:

- genomgått en provsituation som sökande inför en jury som iakttar provet

#### Undervisningsformer

Efter provsituation ges individuella samtal och en utvärdering tillsammans med juryn.

#### Kunskapskontroll

Kunskapskontroll görs praktiskt genom löpande individuell handledning och muntliga genomgångar.

#### Studieintyg

Intyg utfärdas när den studerande uppnått samtliga mål för kursen, aktivt deltagit i undervisningen samt genomfört och redovisat kursens delmoment/uppgifter. Intyget ingår i utbildningsbeviset som erhålls vid utbildningens avslut.

### Kursfakta

#### Utbildningen som kursen

ingår i

Dansutbildning

jazz/commercial

#### Utbildningsnummer och

omgång

KK0125, omg 2-5

#### Beslutsdatum för

kursplanen

20240220

#### Kursens omfattning

0,4 veckor

#### Kursens lärar-eller

handledda verksamhet

7 timmar

#### Undervisningsspråk

Ges delvis på engelska

## Ballett

*Detaljerad kursplan. Dokumentet finns under "Alla filer och länkar" i Schoolsoft samt går igenom i anslutning till kursstart av läraren.*

### Om kursen

#### Innehåll

Kursens syfte är att ge den studerande en solid, grundläggande utbildning i baletteknik. Här ingår även tid för eget arbete och reflektion för att integrera kunskaperna.

#### Mål

Efter slutförd kurs ska den studerande kunna/ha:

- utvecklat sin kroppskontroll, kroppskänedom och koordination samt medvetenhet om placering, hållning och användande av muskler

-utvecklat en förståelse för balett som träningsystem

- insikt i vikten av daglig träning och av att ta ansvar för sitt arbete

-känna till en stor del av och aktivt behärska en mindre del av balettens terminologi.

- utvecklat sina danstekniska kunskaper i balett till en förberedande professionell nivå för att kunna söka vidare till en professionell yrkesutbildning på högskole- eller motsvarande avancerad nivå.

#### Undervisningsformer

Undervisningen bedrivs genom praktiskt arbete med övningsuppgifter, enskilt och under handledning. De studerande dokumenterar aktivt sin arbetsprocess.

#### Kunskapskontroll

Kunskapskontroll görs praktiskt genom löpande individuell handledning och muntliga genomgångar.

#### Studieintyg

Intyg utfärdas när den studerande uppnått samtliga mål för kursen, aktivt deltagit i undervisningen samt genomfört och redovisat kursens delmoment/uppgifter. Intyget ingår i utbildningsbeviset som erhålls vid utbildningens avslut.

### Kursfakta

#### Utbildningen som kursen

ingår i

Dansutbildning  
jazz/commercial

#### Utbildningsnummer och omgång

KK0125, omg 2-5

#### Beslutsdatum för kursplanen

20240220

#### Kursens omfattning

7 veckor

#### Kursens lärar-eller handledda verksamhet

126 timmar

#### Undervisningsspråk

Ges delvis på engelska

## Commercial Jazz Scen

Detaljerad kursplan. Dokumentet finns under "Alla filer och länkar" i Schoolsoft samt går igenom i anslutning till kursstart av läraren.

### Om kursen

#### Innehåll

Kursens syfte är att ge den studerande kunskaper i att arbeta sceniskt med jazzdans. Här ingår även tid för eget arbete och reflektion för att integrera kunskaperna.

#### Mål

Efter slutförd kurs ska den studerande kunna/ha:

- fått en inblick i jazzens rolls inom teater, musikal och showbusiness
- fått en bred förståelse för jazzdansens olika uttryckssätt
- integrera teknik, dynamik och musikalitet med ett personligt uttryck till en helhet
- grundläggande danstekniska kunskaper för partnerarbete inom jazzdans
- erfarenhet av eget koreografiskt arbete på scen med professionella förtecken
- utvecklat den studerandes kunskaper i Commercial jazz till en förberedande professionell nivå för att kunna söka vidare till en professionell yrkesutbildning på högskole- eller motsvarande avancerad nivå.

#### Undervisningsformer

Undervisningen bedrivs genom praktiskt arbete med övningsuppgifter, enskilt och under handledning. De studerande dokumenterar aktivt sin arbetsprocess.

#### Kunskapskontroll

Kunskapskontroll görs praktiskt genom löpande individuell handledning och muntliga genomgångar.

#### Studieintyg

Intyg utfärdas när den studerande uppnått samtliga mål för kursen, aktivt deltagit i undervisningen samt genomfört och redovisat kursens delmoment/uppgifter. Intyget ingår i utbildningsbeviset som erhålls vid utbildningens avslut.

### Kursfakta

#### Utbildningen som kursen ingår i

Dansutbildning  
jazz/commercial

#### Utbildningsnummer och omgång

KK0125, omg 2-5

#### Beslutsdatum för kursplanen

20240220

#### Kursens omfattning

5 veckor

#### Kursens lärar-eller handledda verksamhet

90 timmar

#### Undervisningsspråk

Ges delvis på engelska

## Fördjupning uppvärmning

Detaljerad kursplan. Dokumentet finns under "Alla filer och länkar" i Schoolsoft samt går igenom i anslutning till kursstart av läraren.

### Om kursen

#### Innehåll

Kursens syfte är att ge den studerande kunskap och förståelse för olika uppvärmningsövningar genom att planera och genomföra en uppvärmning efter den studerandes individuella behov. Här ingår även tid för eget arbete och reflektion för att integrera kunskaperna.

#### Mål

Efter slutförd kurs ska den studerande kunna/ha:

- redovisa syftet med övningarna, vad som är viktigt och varför
- en grundläggande kunskap om olika stretchtekniker och deras syften
- redogöra för sina individuella behov – svagheter, styrkor, teknik, mönster och mentalt

#### Undervisningsformer

Undervisningen bedrivs genom praktiskt arbete med övningsuppgifter, enskilt och under handledning. De studerande fyller i en egen träningsdagbok.

#### Kunskapskontroll

Kunskapskontroll görs praktiskt genom löpande individuell handledning och muntliga genomgångar.

#### Studieintyg

Intyg utfärdas när den studerande uppnått samtliga mål för kursen, aktivt deltagit i undervisningen samt genomfört och redovisat kursens delmoment/uppgifter. Intyget ingår i utbildningsbeviset som erhålls vid utbildningens avslut..

### Kursfakta

#### Utbildningen som kursen ingår i

Dansutbildning  
jazz/commercial

#### Utbildningsnummer och omgång

KK0125, omg 2-5

#### Beslutsdatum för kursplanen

20240220

#### Kursens omfattning

0,5 veckor

#### Kursens lärar-eller handledda verksamhet

9 timmar

#### Undervisningsspråk

Ges delvis på engelska

## Hiphop/Street

*Detaljerad kursplan. Dokumentet finns under "Alla filer och länkar" i Schoolsoft samt går igenom i anslutning till kursstart av läraren.*

### Om kursen

#### Innehåll

Kursens syfte är att ge den studerande grundläggande tekniska kunskaper i hiphop/street relaterade stilar samt ge en grundläggande förståelse och kunskap i streetens formspråk och stilistiska kännetecken. Här ingår även tid för eget arbete och reflektion för att integrera kunskaperna.

#### Mål

Efter slutförd kurs ska den studerande kunna/ha:

- utvecklat en kroppskänedom och koordination samt medvetenhet, rytmik, dynamik och timing

- inblick i streetens bakgrund och historia och dess förhållande till andra konstarter och till samhället samt i förhållande till sceniskt utförande och mer kommersiella sammanhang som är relevanta just nu

- erfarenhet av eget koreografiskt arbete på scen med professionella förtecken

- utvecklat den studerandes kunskaper i hiphop/street till en förberedande nivå för att kunna söka vidare till en professionell yrkesutbildning på högskole- eller motsvarande avancerad nivå

#### Undervisningsformer

Undervisningen bedrivs genom praktiskt arbete med övningsuppgifter, enskilt och under handledning. De studerande dokumenterar aktivt sin arbetsprocess.

#### Kunskapskontroll

Kunskapskontroll görs praktiskt genom löpande individuell handledning och muntliga genomgångar.

#### Studieintyg

Intyg utfärdas när den studerande uppnått samtliga mål för kursen, aktivt deltagit i undervisningen samt genomfört och redovisat kursens delmoment/uppgifter. Intyget ingår i utbildningsbeviset som erhålls vid utbildningens avslut.

### Kursfakta

#### Utbildningen som kursen ingår i

Dansutbildning  
jazz/commercial

#### Utbildningsnummer och omgång

KK0125, omg 2-5

#### Beslutsdatum för kursplanen

20240220

#### Kursens omfattning

6 veckor

#### Kursens lärar-eller handledda verksamhet

108 timmar

#### Undervisningsspråk

Ges delvis på engelska

## Instudering/rep/scenkunskap

*Detaljerad kursplan. Dokumentet finns under "Alla filer och länkar" i Schoolsoft samt går igenom i anslutning till kursstart av läraren.*

### Om kursen

#### Innehåll

Kursens syfte är att praktiskt uppleva hur en koreografiprocess fungerar och att uppträda i en ensemble eller i solon. Här ingår även tid för eget arbete och reflektion för att integrera kunskaperna.

#### Mål

Efter slutförd kurs ska den studerande kunna/ha:

- erfarenhet av det praktiska arbetet med instudering och repetitioner
- övat sin uppfattningsförmåga och stilkänsla för flera olika stilar

#### Undervisningsformer

Undervisningen bedrivs genom handledning, instudering av koreografier och genom repetitioner .

#### Kunskapskontroll

Kunskapskontroll görs praktiskt genom löpande individuell handledning och muntliga genomgångar.

#### Studieintyg

Intyg utfärdas när den studerande uppnått samtliga mål för kursen, aktivt deltagit i undervisningen samt genomfört och redovisat kursens delmoment/uppgifter. Intyget ingår i utbildningsbeviset som erhålls vid utbildningens avslut.

### Kursfakta

#### Utbildningen som kursen ingår i

Dansutbildning  
jazz/commercial

#### Utbildningsnummer och omgång

KK0125, omg 2-5

#### Beslutsdatum för kursplanen

20240220

#### Kursens omfattning

2 veckor

#### Kursens lärar-eller handledda verksamhet

36 timmar

#### Undervisningsspråk

Ges delvis på engelska

## Jazzdansteknik

*Detaljerad kursplan. Dokumentet finns under "Alla filer och länkar" i Schoolsoft samt går igenom i anslutning till kursstart av läraren.*

### Om kursen

#### Innehåll

Kursens syfte är att ge den studerande en solid, grundläggande utbildning i jazzdansteknik. Här ingår även tid för eget arbete och reflektion för att integrera kunskaperna.

#### Mål

Efter slutförd kurs ska den studerande kunna/ha:

- utvecklat kroppskontroll, kroppskänedom och koordination samt medvetenhet om en korrekt placering, hållning och användande av musklerna
- utvecklat en förståelse för jazzdans som träningsystem och ge insikt i vikten av daglig träning och av att ta ansvar för sitt arbete
- utvecklat sina danstekniska kunskaper i jazz till en förberedande professionell nivå för att kunna söka vidare till en yrkesutbildning på högskole- eller motsvarande avancerad nivå.

#### Undervisningsformer

Undervisningen bedrivs genom praktiskt arbete med övningsuppgifter, enskilt och under handledning. De studerande dokumenterar aktivt sin arbetsprocess.

#### Kunskapskontroll

Kunskapskontroll görs praktiskt genom löpande individuell handledning och muntliga genomgångar.

#### Studieintyg

Intyg utfärdas när den studerande uppnått samtliga mål för kursen, aktivt deltagit i undervisningen samt genomfört och redovisat kursens delmoment/uppgifter. Intyget ingår i utbildningsbeviset som erhålls vid utbildningens avslut..

### Kursfakta

#### Utbildningen som kursen ingår i

Dansutbildning  
jazz/commercial

#### Utbildningsnummer och omgång

KK0125, omg 2-5

#### Beslutsdatum för kursplanen

20240220

#### Kursens omfattning

6 veckor

#### Kursens lärar-eller handledda verksamhet

108 timmar

#### Undervisningsspråk

Ges delvis på engelska

## Kroppskunskap

*Detaljerad kursplan. Dokumentet finns under "Alla filer och länkar" i Schoolsoft samt går igenom i anslutning till kursstart av läraren.*

### Om kursen

#### Innehåll

Kursens syfte är att ge de studerande kunskap om skadeförebyggande åtgärder för dansare. Kursen innehåller också delmoment om nutrition och kost. Här ingår även tid för eget arbete och reflektion för att integrera kunskaperna.

#### Mål

Efter slutförd kurs ska den studerande kunna/ha:

-Kunskap om vikten av att ta hand om sin kropp på ett sunt sätt för att orka med arbetsbelastningen och hur i möjligaste mån undvika skador och hur agera vid skador

#### Undervisningsformer

Undervisningen bedrivs genom praktiskt arbete med övningsuppgifter. De studerande dokumenterar aktivt sin arbetsprocess.

#### Kunskapskontroll

Kunskapskontroll görs praktiskt genom löpande individuell handledning och muntliga genomgångar.

#### Studieintyg

Intyg utfärdas när den studerande uppnått samtliga mål för kursen, aktivt deltagit i undervisningen samt genomfört och redovisat kursens delmoment/uppgifter. Intyget ingår i utbildningsbeviset som erhålls vid utbildningens avslut.

### Kursfakta

#### Utbildningen som kursen

ingår i

Dansutbildning  
jazz/commercial

#### Utbildningsnummer och omgång

KK0125, omg 2-5

#### Beslutsdatum för

**kursplanen**  
20240220

#### Kursens omfattning

0,1 veckor

#### Kursens lärar-eller handledda verksamhet

2 timmar

#### Undervisningsspråk

Ges delvis på engelska



## Modern/Nutida scen

*Detaljerad kursplan. Dokumentet finns under "Alla filer och länkar" i Schoolsoft samt går igenom i anslutning till kursstart av läraren.*

### Om kursen

#### Innehåll

Kursens syfte är att ge de studerande en grundläggande kunskap om modern/nutida dans. Här ingår även tid för eget arbete och reflektion för att integrera kunskaperna.

#### Mål

Efter slutförd kurs ska den studerande kunna/ha:

- grundläggande danstekniska kunskaper för partnerarbete inom modern/nutida dans
- utvecklat kroppskännedom och koordination
- insikt av vikten av musikalitet i samarbete med uttryck i dansen
- en uppfattning av de olika stilarna inom modern/nutida dans
- erfarenhet av eget koreografiskt arbete på scen med professionella förtecken
- utvecklat den studerandes kunskaper i modern/nutida scen till förberedande professionell nivå för att kunna söka vidare till en yrkesutbildning på högskole- eller motsvarande avancerad nivå

#### Undervisningsformer

Undervisningen bedrivs genom praktiskt arbete med övningsuppgifter, enskilt och under handledning. De studerande dokumenterar aktivt sin arbetsprocess.

#### Kunskapskontroll

Kunskapskontroll görs praktiskt genom löpande individuell handledning och muntliga genomgångar.

#### Studieintyg

Intyg utfärdas när den studerande uppnått samtliga mål för kursen, aktivt deltagit i undervisningen samt genomfört och redovisat kursens delmoment/uppgifter. Intyget ingår i utbildningsbeviset som erhålls vid utbildningens avslut.

### Kursfakta

#### Utbildningen som kursen ingår i

Dansutbildning  
jazz/commercial

#### Utbildningsnummer och omgång

KK0125, omg 2-5

#### Beslutsdatum för kursplanen

20240220

#### Kursens omfattning

5 veckor

#### Kursens lärar-eller handledda verksamhet

90 timmar

#### Undervisningsspråk

Ges delvis på engelska

## Ämnesfördjupande kurs

*Detaljerad kursplan. Dokumentet finns under "Alla filer och länkar" i Schoolsoft samt går igenom i anslutning till kursstart av läraren.*

### Om kursen

#### Innehåll

Kursens syfte är att förstärka och fördjupa den studerandes kunskaper om de olika dansteknikerna och den kreativa processen mot scenverksamhet. Här ingår även tid för eget arbete och reflektion för att integrera kunskaperna.

#### Mål

Efter slutförd kurs ska den studerande kunna/ha:

- förstärkt och fördjupat sina kunskaper i de olika dansteknikerna

#### Undervisningsformer

Undervisningen bedrivs genom praktiskt arbete med övningsuppgifter, enskilt och under handledning. De studerande dokumenterar aktivt sin arbetsprocess.

#### Kunskapskontroll

Kunskapskontroll görs praktiskt genom löpande individuell handledning och muntliga genomgångar.

#### Studieintyg

Intyg utfärdas när den studerande uppnått samtliga mål för kursen, aktivt deltagit i undervisningen samt genomfört och redovisat kursens delmoment/uppgifter. Intyget ingår i utbildningsbeviset som erhålls vid utbildningens avslut.

### Kursfakta

#### Utbildningen som kursen ingår i

Dansutbildning  
jazz/commercial

#### Utbildningsnummer och omgång

KK0125, omg 2-5

#### Beslutsdatum för kursplanen

20240220

#### Kursens omfattning

8 veckor

#### Kursens lärar- eller handledda verksamhet

144 timmar

#### Undervisningsspråk

Ges delvis på engelska