

Allt började med en kurs.

 Folkuniversitetet

Kursprogram hösten 2021
Motala och Vadstena

**Överraska
med kunskap**

Boka din kurs på
folkuniversitetet.se



Lär dig något nytt i höst!

Motala

Aktiekunskap

Är du nyfiken på aktier? Här får du lära dig grunderna för att bygga upp ett eget kapital som säkerhet eller för att förverkliga en dröm.

| NIVÅ | DAG | TID | GGR | START | PRIS |
|-------|-----|-------------|-----|-------|---------|
| grund | ti | 17.15–18.45 | 4 | 21/9 | 1.300:- |

Italienska

| MÅLNIVÅ | DAG | TID | GGR | START | PRIS |
|--------------|-----|-------------|-----|-------|---------|
| A1 nybörjare | to | 17.15–18.45 | 10 | 16/9 | 1.375:- |
| A2 del 1 | to | 19.00–20.30 | 10 | 16/9 | 1.375:- |

Spanska

| MÅLNIVÅ | DAG | TID | GGR | START | PRIS |
|------------------------|-----|-------------|-----|-------|---------|
| A1 nybörjare | må | 17.15–18.45 | 10 | 13/9 | 1.375:- |
| ^{sv} A1 del 3 | må | 19.00–20.30 | 10 | 13/9 | 1.375:- |

Teckenspråk för nybörjare

| DAG | TID | GGR | START | PRIS |
|-----|-------------|-----|-------|---------|
| ti | 17.30–19.00 | 10 | 14/9 | 1.375:- |

Stickning & virkning för alla **Varannan vecka**

En kurs för både nybörjare och för dig som är van vid hantverket.

| DAG | TID | GGR | START | PRIS |
|-----|-------------|-----|-------|---------|
| on | 17.15–19.30 | 5 | 15/9 | 1.050:- |

Klädsömnad **Helgkurs**

Sy dina egna kläder! En kurs både för nybörjare och för dig som är van vid att sy.

| DAG | TID | GGR | START | PRIS |
|--------|-------------|-----|-------|---------|
| lön-sö | 13.00–17.00 | 4 | 16/10 | 1.600:- |

Re-designa dina kläder **Ny! Helgkurs**

Sy om dina kläder så att de blir som nya. Kom och låt kreativiteten flöda!

| DAG | TID | GGR | START | PRIS |
|--------|-------------|-----|-------|---------|
| lön-sö | 13.00–17.00 | 4 | 25/9 | 1.600:- |

Lekfull akvarell

Experimentera med akvarellmåleri och skapa stämningsfulla konstverk.

| DAG | TID | GGR | START | PRIS |
|-----|-------------|-----|-------|---------|
| to | 17.30–19.45 | 7 | 16/9 | 1.550:- |



Skapa i glas **Ny!**

Skapa egna föremål i glas under ledning av glaskonstnären Anette Alsjö.

| NIVÅ | DAG | TID | GGR | START | PRIS |
|--------------|--------|-------------|-----|-------|---------|
| nybörjare | lön-sö | 10.00–13.00 | 3 | 25/9 | 1.900:- |
| fortsättning | lön-sö | 10.00–13.00 | 3 | 30/10 | 2.700:- |

Ukulele

Ukulelen är liten, lätt att ta med sig och lättare att lära sig än gitarr. Trots sin storlek ger den ett fantastiskt starkt ljud.

| DAG | TID | GGR | START | PRIS |
|-----|-------------|-----|-------|---------|
| on | 19.00–19.45 | 10 | 15/9 | 1.500:- |

Gitarr i liten grupp

| NIVÅ | DAG | TID | GGR | START | PRIS |
|--------------|-----|-------------|-----|-------|---------|
| nybörjare | on | 18.00–18.45 | 10 | 15/9 | 1.500:- |
| fortsättning | on | 17.00–17.45 | 10 | 15/9 | 1.500:- |

Introduktion till 3D-printing **Ny! Distans**

Har du köpt en 3D-skrivare men ännu inte kommit igång? Lär dig grunderna och mer om alla fantastiska saker du kan göra. Bara fantasin sätter gränsen!

| DAG | TID | GGR | START | PRIS |
|-----|-------------|-----|-------|-------|
| to | 17.30–20.15 | 1 | 21/10 | 300:- |

Fågelskådning **Ny!**

Att lära sig mer om de fåglar som lever nära oss gör det roligare att vistas i naturen. Du får också träffa andra som delar ditt fågelintresse.

| DAG | TID | GGR | START | PRIS |
|-----|-------------|-----|-------|---------|
| on | 17.30–19.45 | 5 | 29/9 | 1.200:- |

Fotografering med systemkamera

Lär dig grunderna i att fotografera med en systemkamera och hur du ställer in kameran för att få riktigt bra bilder.

| DAG | TID | GGR | START | PRIS |
|-----|-------------|-----|-------|---------|
| må | 17.15–19.30 | 6 | 13/9 | 1.300:- |

Bildredigering i Lightroom

Lightroom är ett enkelt program för att snabbt ta hand om och redigera dina digitala bilder. Ett praktiskt redigeringsverktyg som även används av yrkesfotografer.

| DAG | TID | GGR | START | PRIS |
|-----|-------------|-----|-------|-------|
| må | 18.00–20.15 | 2 | 1/11 | 625:- |



Vadstena

Italienska

Öva på att tala italienska och bli snabbt bättre på att kommunicera.

| MÅLNIVÅ | DAG | TID | GGR | START | PRIS |
|--------------|-----|-------------|-----|-------|---------|
| A1 nybörjare | ti | 17.30–19.00 | 10 | 21/9 | 1.375:- |
| A1 del 2 | ti | 19.10–20.40 | 10 | 21/9 | 1.375:- |

Spanska

| MÅLNIVÅ | DAG | TID | GGR | START | PRIS |
|--------------|-----|-------------|-----|-------|---------|
| A1 nybörjare | to | 19.00–20.30 | 10 | 23/9 | 1.375:- |
| A1 del 3 | to | 17.30–19.00 | 10 | 23/9 | 1.375:- |

Baka surdegsbröd med Peter Astham Ny!

I tusentals år har människan bakat bröd med surdeg vilket gör brödet både saftigare och hållbarheten längre. Lär dig hantverket du med!

| DAG | TID | GGR | START | PRIS |
|-----|--------------|-----|-------|---------|
| fr+ | 17.00–20.00 | 2 | 8/10 | 1.300:- |
| lö | 08.00–11.00+ | | | |
| | 14.00–17.00 | | | |

Improvisationsteater Ny!

Improvisera fram en berättelse genom att acceptera de förslag och idéer du får av dina medspelare. Du lär dig vikten av att ta risker och att det är roligt att misslyckas.

| DAG | TID | GGR | START | PRIS |
|-----|-------------|-----|-------|---------|
| ti | 18.00–20.00 | 6 | 21/9 | 1.100:- |

Bokcirkel om klimatfrågan Ny!

Under sex kvällar fördjupar vi oss i boken Aktivt hopp, om hur vi kan bli bättre på att möta vår tids stora utmaningar med mod, kreativitet och medkänsla.

| DAG | TID | GGR | START | PRIS |
|-----|-------------|-----|-------|-------|
| må | 17.15–18.45 | 6 | 20/9 | 650:- |

Knyppling på Spetsmuseet Ny!

Knyppling är ett vackert hantverk med en stark förankring i Vadstena. Tekniken används för att göra dukar, spetsar och vackra band med olika motiv och former. Kursen ges varannan vecka.

| DAG | TID | GGR | START | PRIS |
|-----|-------------|-----|-------|---------|
| må | 17.30–20.00 | 8 | 13/9 | 1.050:- |

Släktforskning på Landsarkivet

Ta reda på mer om dina förfäder, om deras livsöden och vilka de var. Här får du lära dig att hitta information på Landsarkivet i Vadstena. Kursen passar både nybörjare och mer vana släktforskare.

| DAG | TID | GGR | START | PRIS |
|-----|-------------|-----|-------|---------|
| må | 10.00–12.15 | 7 | 13/9 | 1.300:- |

Bronsgjutning – förlorad form i vax Helgkurs

Här får du lära dig att gjuta i brons från början till slut. Du skapar själv det du vill gjuta av i vax för att sedan skapa avgjutningen i brons.

| DAG | TID | GGR | START | PRIS |
|-------|-------------|-----|-------|---------|
| lö-sö | 09.00–16.00 | 4 | 9/10 | 6.500:- |

Keramik

Gör dina egna figurer, skålar och konstverk. Att arbeta med lera är ett av de äldsta uttrycken för skaparglädje.

| DAG | TID | GGR | START | PRIS |
|-----|-------------|-----|-------|---------|
| to | 18.00–21.00 | 8 | 16/9 | 1.900:- |

Upplev Skulpturpark Vadstena!



I Skulpturpark Vadstena, en del av Vadstena Folkets park, har konstnärer från Östergötland skapat skulpturer på temat Folkets parks minnen och historia. Under sommaren 2021 stod de fyra sista skulpturerna klara och parken är nu komplett. Håll utkik på parkens hemsida och sociala medier för öppettider under hösten. Varmt välkommen!

skulpturparkvadstena.se

Vadstena Sång&Pianoakademi

Studera klassisk musik med fokus på romansinterpretation. Välj mellan inriktningarna sång och piano. Läs mer på vadstenasangochpianoakademi.se

Starta en egen studiecirkel!

Har du och dina vänner ett gemensamt intresse? Då kan ni starta en studiecirkel. Ni behöver vara minst tre personer och ha en idé om vad studiecirkeln ska handla om.

Vi på Folkuniversitetet kan hjälpa er med vissa kostnader samt vara ett bollplank och ett nätverk som för era idéer framåt.

Läs mer på folkuniversitetet.se/starta-studiecirkel

Senioruniversitetet i Motala/Vadstena



Senioruniversitetet är en ideell förening som är politiskt, fackligt och religiöst obunden och öppen för alla som har fyllt 55 år. Senioruniversitetet har kurser, studiecirklar och föreläsningar i samarbete med Folkuniversitetet.

Mer information hittar du på föreningens hemsida, senioruniversitetet.net

Känns det osäkert att boka?

Du kan alltid avboka dig kostnadsfritt fram till en vecka innan kursstart.

Information med anledning av covid-19

För att alla ska känna sig trygga har vi anpassat de fysiska träffarna enligt myndigheternas rekommendationer och efter noggrann prövning enligt Folkhälsomyndighetens riskbedömningsmall. Vi har anpassat gruppstorleken så att deltagarna inte är för nära varandra samt städar våra lokaler oftare. Vi uppmanar alla deltagare och personal att vara extra noggranna med handhygien, att hålla avstånd till varandra och att stanna hemma om de känner sig sjuka – även vid lindriga symptom. Tillsammans hjälps vi åt att minska smittspridningen.

Läs mer om hur vi hanterar covid-19 på folkuniversitetet.se

Tel: 0141-47 47 00
Sjögatan 14
591 30 Motala
E-post: info.motala@folkuniversitetet.se
folkuniversitetet.se/motala, vadstena

Vill du byta yrkesinriktning? Gå en av våra diplomkurser på distans!

DIPLOMERAD COACH

För dig som vill arbeta med coachning på ett professionellt och kvalitetssäkert sätt.

DIPLOMERAD INKÖPARE

Lär dig göra affärsmässiga inköp.

DIPLOMERAD INREDNINGSKONSULT

För dig med stort intresse för inredning, form och design.

DIPLOMERAD SOCIAL MEDIA MANAGER

Lär dig nå ut i sociala medier på ett strategiskt och praktiskt sätt.

DIPLOMERAD VISUAL MERCHANDISER

Lär dig skapa attraktiva butiks-och säljmiljöer.

DIPLOMERAD WEBBUTVECKLARE

Utveckla webbapplikationer, programmera och arbeta med webbplatser.

Läs mer och boka din plats på
folkuniversitetet.se