

Allt började med en kurs.

 Folkuniversitetet

Kursprogram hösten 2021
Linköping

**Överraska
med kunskap**

Boka din kurs på
folkuniversitetet.se



Allt började med en kurs.

Vill du lära dig mer om aktier, bli bättre på spanska eller utveckla din sångröst? En kurs kan vara starten på en livslång resa. Men det kan också vara det där du gör bara för dig. För att du alltid känt dig lite nyfiken, för att du behöver en utmaning. Eller helt enkelt för att livet blir lite roligare med en kurs.

Information med anledning av covid-19

För att alla ska känna sig trygga har vi anpassat de fysiska träffarna enligt myndigheternas rekommendationer och efter noggrann prövning enligt Folkhälsomyndighetens riskbedömningsmall. Vi har anpassat gruppstorleken så att deltagarna inte är för nära varandra samt städar våra lokaler oftare. Vi uppmanar alla deltagare och personal att vara extra noggranna med handhygien, att hålla avstånd till varandra och att stanna hemma om de känner sig sjuka – även vid lindriga symptom. Tillsammans hjälps vi åt att minska smittspridningen. Läs mer om hur vi hanterar covid-19 på [folkuniversitetet.se](https://www.folkuniversitetet.se)

Språk



Distans Live

Kurser där kursledare och deltagare är aktiva samtidigt på en bestämd dag och tid, via en dator, platta eller smart mobil.

Här presenterar vi ett urval av höstens kurser i språk. Fler kurser hittar du på vår hemsida. Där kan du också läsa mer om våra målnivåer för kurserna i språk.

Engelska

Vi läser i små grupper.

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 nybörjare	må	19.00–20.30	10	13/9	1.450:-

Engelska – Dare to Speak

Steg för steg tränar vi engelsk konversation i en liten grupp.

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A2/B1	on	17.15–18.45	10	15/9	1.450:-

Svenska – liten grupp

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1/Beginners	ti+to	16.15–18.30	10	7/9	1.975:-
B1	ti+to	18.40–20.55	10	7/9	1.975:-

Arabiska

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 nybörjare	må	19.00–20.30	10	13/9	1.450:-

Franska

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 nybörjare	må	17.15–18.45	10	13/9	1.450:-
A1 del 3	to	17.15–18.45	10	9/9	1.450:-
A1 del 4	to	19.00–20.30	10	9/9	1.450:-

Grekiska

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 nybörjare	ti	17.15–18.45	10	14/9	1.450:-

Italienska

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 nybörjare	ti	19.00–20.30	10	14/9	1.450:-
A1 del 3	on	17.15–18.45	10	15/9	1.450:-
A1 del 4	on	19.00–20.30	12	15/9	1.700:-
B1 del 1	to	17.15–18.45	12	9/9	1.700:-
B1 del 4	må	17.15–18.45	12	6/9	1.700:-

Japanska

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 nybörjare	to	19.00–20.30	10	16/9	1.450:-
A1 del 2	to	17.15–18.45	10	16/9	1.450:-
A1 del 4	ti	17.15–18.45	12	14/9	1.700:-

Makedonska

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 del 2	ti	19.00–20.30	10	14/9	1.450:-

Ryska

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 nybörjare	on	19.00–20.30	10	15/9	1.450:-

Spanska

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 nybörjare	ti	17.15–18.45	10	14/9	1.450:-
A1 del 2	må	17.15–18.45	10	13/9	1.450:-
A1 del 3	må	19.00–20.30	10	6/9	1.450:-
B1 del 4	ti	19.00–20.30	10	14/9	1.450:-

Spanska **Distans Live**

MÅLNIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
B2/C1*	on	19.00–20.30	10	1/9	1.900:-
C1	ti	17.00–18.30	12	31/8	1.700:-
C1	on	17.00–18.30	12	1/9	1.700:-
C2	to	17.00–18.30	12	2/9	1.700:-

* Konversation.

Spanskspråkig litteratur **Distans Live**

DAG	TID	GGR	START	PRIS
to	19.00–20.30	10	2/9	1.900:-

Ekonomi IT Folkhälsa

Ekonomi

Bokföring

Här får du praktiska och grundläggande kunskaper i bokföring och redovisning för samtliga bolagsformer.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
on	17.30–20.30	4	15/9	3.000,-

Ekonomisk översikt kurs – förstå mer ^{Ny!}

Här får du svar på hur världens ekonomi fungerar.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
on	17.15–18.45	6	11/10	1.200,-

IT

Officepaketet

Den här grundkursen ger dig en ordentlig introduktion i Office-paketets program; Word, Excel och Powerpoint.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
ti	09.00–16.00	3	5/10	2.875,-

Introduction to R ^{Ny!}

R is a free software environment for statistical computing and graphics. You can use it in your academic research or as an extra skill to list if you want to pursue a career in data science.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
on	17.15–18.45	6	15/9	2.000,-

Introduktion till SQL ^{Distans Live} ^{Ny!}

Lär dig den viktigaste tekniken för all typ av bearbetning av databaser. Kursen genomförs på distans via Zoom.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
må	19.00–20.30	8	27/9	2.800,-

Folkhälsa

Medicinsk Yoga ^{Kortkurs}

Få energi, hitta balans och må bättre med yoga, utifrån dina förutsättningar. Både för dig som är nybörjare och för dig som yogat tidigare.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
to	17.40–19.10	6	16/9, 11/11	1.200,-

Mindfulness i vardagen ^{Ny!}

Lär dig att vara närvarande i nuet och att göra lugna och medvetna val. Delar av passet hålls utomhus.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
må	16.00–17.30	8	13/9	1.600,-

Smakprov på höstens föreläsningar

En av Folkuniversitetets uppgifter är att göra aktuell forskning begriplig och tillgänglig för alla. Vi samarbetar med Linköpings universitet och en stor mängd föreningar runt om i Östergötland.

19 augusti Starka kvinnor i vår tid

Föreläsning med Kalle Bäck, professor emeritus i historia vid Linköpings universitet. I samarbete med Ellen Key-sällskapet i Ödeshög.

7 oktober Ett stort lidande har kommit över oss – om 30-åriga kriget ur folkets perspektiv

Föreläsning med Dick Harrison, professor i historia vid Lunds universitet. I samarbete med Löfstad slott, Östergötlands museum.

Föreläsningarna sker med stöd från Folkuniversitetsföreningen.

Vi vet var ditt nya jobb finns!

Söker du jobb och är inskriven på Arbetsförmedlingen? Våra handledare utgår från dina unika möjligheter och stöttar dig på vägen till ditt nya jobb.

Välkommen att ta kontakt med oss så berättar vi mer om hur vi kan hjälpa dig. Skicka ett mejl till daniel.johansson@folkuniversitetet.se

Läs mer: folkuniversitetet.se/stom och folkuniversitetet.se/krom

Konst Textil Foto



Konst

Skapande ateljé för barn Ny!

Prova olika material och utveckla din lust att skapa tillsammans med kursledare Sara Finér i ateljén.

ÅLDER	DAG	TID	GGR	START	PRIS
7-10 år	fr	16.00–17.00	5	24/9	625:-

Måla utomhus – vuxen med barn Ny!

Följ med konstnären Randi Leirnes ut i naturen och måla tillsammans med ditt barn. Passar för barn från 6 år och uppåt.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
fr	15.30–17.00	3	3/9	625:-

Teckna kroki

Öva upp din förmåga och öka dina kunskaper i att se och uppleva form, volym, rörelse och balans i bilder. Vi tecknar efter levande modell. Inga förkunskaper krävs.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
sö	16.00–18.15	8	19/9	1.850:-

Måleri akvarell

Släpp fram din kreativitet med akvarellmåleri! Bekanta dig med färgerna och utveckla din förståelse för hur du kan arbeta med dem.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
to	17.15–19.30	8	16/9	1.750:-

Måla i olja och akryl

Fördjupa dig i måleriets varierande och inspirerande uttrycks- och utvecklingsmöjligheter. Du arbetar i din egen takt med individuell handledning och väljer själv om du vill måla i olja eller akryl.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
ti	17.00–19.15	8	14/9	1.750:-
lö (jämn veckor)	09.30–12.30	6	25/9	1.750:-
lö (udda veckor)	09.30–12.30	6	18/9	1.750:-

Måleri – valfri teknik

Här väljer du själv vilket material du vill jobba med: olja, pastellkritor, akryl eller annan teknik i färg.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
on	16.45–19.00	8	15/9	1.750:-

Skulptur – modellstudier

Vi bygger och river modeller i snabb takt. Du övar upp formseende och känslan för volymer, ytor, proportioner och riktningar.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
må	18.00–20.45	10	20/9	1.725:-

Textil

Stickning Kortkurs

Här lär du dig grunderna i stickning samt hur du läser och anpassar mönster efter egna önskemål.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
må	17.00–19.15	5	13/9	1.100:-

Knyppling

Att knyppla kan liknas vid avancerad flätning. Vi går igenom olika motiv och former och du har möjlighet att få individuell handledning i ditt skapande.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
on	16.45–19.00	10	15/9	1.550:-

Foto

Foto

Lär dig grunderna i att arbeta med en digital systemkamera och dess manuella inställningar. Vi varvar teori med praktiska fotoövningar och individuell handledning. Kursen leds av fotografen Sandra Lekander.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
on+	19.00–20.30	7	15/9	1.200:-
sö	12.00–14.15			

Projektkurs i fotografi Ny!

Funderar du på att göra en fotoutställning, en portfolio eller kanske en fotobok? Få hjälp att förverkliga ditt projekt under handledning av fotografen och konstpedagogen Louise Martinsson från Göteborg.

DAG	TID	GGR	START	PRIS
ti	19.00–21.00	8	21/9	2.200:-

Dans Musik Teater



Dansstudion

På folkuniversitetet.se/dansstudion kan du läsa mer om nivåerna på våra danskurser.

Barn och unga

Barn och vuxen tillsammans

ÅLDER	DAG	TID	GGR	START	PRIS
2-3 år	lö	09.00-09.45	10	18/9	850:-
2-3 år	lö	10.00-10.45	10	18/9	850:-

Barndans utan förälder

DANSSTIL/ÅLDER	DAG	TID	GGR	START	PRIS
Barndans 4 år	fr	15.20-16.05	10	17/9	800:-
Barndans 5 år	må	17.00-17.45	10	13/9	800:-
Barndans 5 år	fr	16.15-17.00	10	17/9	800:-
Sagodans 6-7 år	ti	16.00-16.45	10	14/9	900:-
Sagodans 8-9 år	ti	17.00-18.00	10	14/9	950:-

Breaking

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
9-12/N	sö	15.30-16.15	12	19/9	975:-
9-12/F	sö	16.20-17.20	12	19/9	1.200:-

BollyFunk Ny!

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
9-12/N	lö	11.00-12.00	12	18/9	1.200:-

Commercial Street

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
11-14 år/N	fr	16.00-17.00	12	17/9	1.200:-
11-14 år/F	fr	17.45-18.45	12	17/9	1.200:-

Hiphop

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
8-10 år N	sö	11.00-12.00	12	19/9	975:-

Street

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
6-7 år	on	16.30-17.15	12	15/9	975:-
6-7 år	fr	17.00-17.45	6	17/9	475:-
8-9 år	fr	18.00-18.45	6	17/9	475:-
8-9 år/N	on	17.30-18.15	12	15/9	975:-
8-10 år/F	lö	14.00-14.45	12	18/9	975:-
9-12 år/N	ti	18.45-19.45	12	14/9	1.200:-
9-12 år/F	lö	11.45-12.45	12	18/9	1.200:-
9-12 år/F	sö	15.30-16.30	6	19/9	600:-
10-12 år	on	18.15-19.15	12	15/9	1.200:-
11-13 år/F	må	18.45-19.45	12	13/9	1.200:-
11-14 år/F	ti	17.30-18.30	12	14/9	1.200:-

Streetjazz

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
6-8 år	må	16.30-17.15	12	13/9	975:-
8-10 år	fr	16.50-17.35	12	17/9	975:-
8-10 år	sö	15.30-16.15	12	19/9	975:-
9-12 år/N	må	18.00-19.00	6	13/9	600:-
11-13 år/F	ti	18.45-19.45	12	14/9	1.200:-

Teater

ÅLDER	DAG	TID	GGR	START	PRIS
9-12 år	sö	12.30-13.30	8	19/9	825:-

Känns det osäkert att boka?

Du kan alltid avboka dig kostnadsfritt fram till en vecka innan kursstart.

Ungdomar och vuxna

Här presenterar vi ett urval av höstens danskurser. Se hela utbudet i dans på vår hemsida folkuniversitetet.se/dansstudio

Argentinsk tango

Stil och rytm kombineras med känsla och temperament. Kursen ges i samarbete med Simplemente Tango.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
16 år+/N	må	18.00–19.30	5	13/9	575:-
16 år+/F	må	19.30–20.45	12	13/9	1.150:-
16 år+/A	må	18.15–19.30	12	13/9	1.150:-

Balet

Med balett utvecklar du din kroppsmedvetenhet, bygger upp muskler och ökar kroppens flexibilitet.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
25 år+/N	to	19.15–20.30	12	16/9	1.600:-
25 år+/F	to	17.45–19.00	12	16/9	1.600:-

Commercial Street

Stilen ses ofta i musikvideos och i turnéer med internationella artister. Fokus ligger på koreografi och personligt uttryck.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
16 år+/M-A	on	18.30–19.45	12	15/9	1.700:-

Dance with props: Hula hoop Ny!

Att dansa med rockring och annan rekvisita, props, är både utvecklande och roligt!

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
16+/N	to	19.20–20.35	6	14/10	875:-

Dancehall/Afro fusion Ny!

En kurs som kombinerar stilar som dancehall, streetdance, afrobeat och fusion.

ÅLDER	DAG	TID	GGR	START	PRIS
16+	ti	19.15–20.30	12	14/9	1.700:-

Dansmix

Vi skapar en koreografi med olika danstekniker, spännande rörelsekombinationer och varierad musik.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
25 år+/N	sö	19.45–21.00	6	19/9	800:-

Feminine Vibe/Heels

Utforska din feminina sida på ett roligt och tillåtande sätt och få fram snygga linjer när du dansar i höga klackar.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
16 år+/N-F	on	19.45–21.15	6	15/9	900:-
16 år+/F-M	må	17.30–18.45	12	13/9	1.700:-

Jazzfunk

En mix av jazzdans och hiphop med mer tyngd och känsla av funk än den traditionella jazzen.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
16 år+/F-M	må	19.45–21.15	12	13/9	1.700:-

K-pop

Medryckande popmusik, grymma dans-moves och härliga scenografier.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
13 år+/N-F	sö	18.00–19.15	12	19/9	1.475:-

Modern dans/Contemporary

Här utforskar vi kroppens rörelser och uttrycksmöjligheter. Du lär dig kombinationer, bygger upp styrka och teknik.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
16 år+/M	to	16.45–17.45	6	28/10	850:-
25 år+/N	to	20.00–21.15	6	16/9	800:-

OnStage

Ställ dig i strålkastarljuset på allvar! Här får du fokusera på allt som det innebär att dansa på en scen.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
13 år+/M	to	16.45–18.15	12	16/9	1.775:-

Orientalisk dans Kortkurs

Lär dig grunderna i den orientaliska dansen.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
16 år+/N	to	16.45–17.45	6	16/9	875:-

Street

Utforska en bred dansstil fylld av energi och attityd. Fokus ligger på rytm och att hitta känslan i musiken. Fler kurser i street hittar du på vår hemsida.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
13 år+/N	må	19.00–20.00	12	13/9	1.200:-
13 år+/F	ti	17.45–18.45	12	14/9	1.200:-
13 år+/M	ti	19.45–21.00	12	14/9	1.600:-
16 år+/M	sö	16.40–18.10	12	19/9	1.600:-
16 år+/A	to	18.30–20.00	12	16/9	1.850:-

Streetjazz

En stil full av inspiration och utmaningar – med grundteknik från jazz, attityden från street och inslag av commercial.

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
13 år+/F	ti	19.45–20.45	12	14/9	1.200:-

Musik

Piano/Keyboard för barn

ÅLDER/NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
5-6 år/N	to	17.15–18.00	10	16/9	1.500:-
5-6 år/F	ti	16.30–17.15	10	14/9	1.500:-
7-8 år/N	to	18.00–18.45	12	16/9	1.800:-
7-8 år/F	on	17.15–18.00	12	15/9	1.800:-
9-12 år/N	må	18.15–19.00	12	13/9	1.800:-
9-12 år/F	on	18.00–18.45	12	15/9	1.800:-

Piano/Keyboard för ungdomar och vuxna

NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
N	on	18.45–19.30	12	15/9	1.800:-
F	må	19.00–19.45	12	13/9	1.800:-

Gitarr för ungdomar och vuxna

NIVÅ/ÅLDER	DAG	TID	GGR	START	PRIS
Ungdom/N	ti	17.30–18.15	12	14/9	1.750:-
Vuxen/N	ti	18.20–19.05	12	14/9	1.750:-
Vuxen/N	to	17.30–18.15	12	16/9	1.750:-
Ungdom+vuxen/F	to	18.20–19.05	12	16/9	1.750:-

Duo-kurs

Utveckla dina kunskaper i piano- eller gitarrspel! I duo-undervisningen går du kurs tillsammans med exempelvis ditt barn, din vän eller din sambo. Våra lärare skräddarsyr upplägget utifrån era önskemål. Ett perfekt alternativ för dig som vill satsa mer på ditt eget musicerande. Läs mer om våra duo-kurser på vår hemsida, folkuniversitetet.se/linkoping

Vill du byta yrkesinriktning? Gå en av våra diplomkurser på distans!

DIPLOMERAD COACH

För dig som vill arbeta med coachning på ett professionellt och kvalitetssäkert sätt.

DIPLOMERAD INKÖPARE

Lär dig göra affärsmässiga inköp.

DIPLOMERAD INREDNINGSKONSULT

För dig med stort intresse för inredning, form och design.

DIPLOMERAD SOCIAL MEDIA MANAGER

Lär dig nå ut i sociala medier på ett strategiskt och praktiskt sätt.

DIPLOMERAD VISUAL MERCHANDISER

Lär dig skapa attraktiva butiks-och säljmiljöer.

DIPLOMERAD WEBBUTVECKLARE

Utveckla webbapplikationer, programmera och arbeta med webbplatser.

Läs mer och boka din plats på
folkuniversitetet.se