

Allt började med en kurs.

 Folkuniversitetet

Kursprogram våren 2020
Jönköping



**Anders Larsson,
fotograf**

"Det var under kursen jag insåg att jag ville jobba med detta på heltid."

Hitta din kurs på
[folkuniversitetet.se](https://www.folkuniversitetet.se)

Lär dig något nytt i vår!

Gratis
prova på-dag
1 februari
kl. 10–14

Arabiska

Lärare: Achour Odicho

NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 del 1	on	18.15–19.15	10	19/2	1.375:-
A1 del 2	må	18.45–20.15	10	17/2	1.375:-

Franska

Lärare: Cheik Ahmed Kourouma

NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 del 1	on	19.15–20.45	10	19/2	1.375:-
A1 del 2	to	17.00–18.30	10	20/2	1.375:-
A1 del 3	to	18.45–20.15	10	20/2	1.375:-

Grekiska

Lärare: Fotios Theodossiou

NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 del 1	ti	19.00–20.30	10	18/2	1.375:-
A1 del 2	to	19.00–20.30	10	20/2	1.375:-

Italienska

Lärare: Danilo Giannini

NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 del 1	må	17.00–18.30	12	17/2	1.650:-
A1 del 2	må	18.45–20.15	12	17/2	1.650:-
A1 del 3	ti	17.00–18.30	12	18/2	1.650:-

Japanska

Lärare: Rieko Sohlberg.

NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 del 1	ti	19.00–20.30	12	4/2	1.650:-
A1 del 4	ti	19.00–20.30	12	4/2	1.650:-
A2 del 3	ti	17.00–18.30	12	4/2	1.650:-

Latin **Från vardagstugg till finkultur**

En gränslös upptäcktsresa bland lånord och arvord i språkhistorien och den allmänna språkkunskapen. Latin – gångbart i mer än 2000 år, men hur länge till? Lärare: Niklas Hallgren

DAG	TID	GGR	START	PRIS
on	17.30–19.00	6	19/2	1.200:-

Ryska

Lärare: Lioudmila Nikitina

NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 del 1	må	18.00–19.30	10	17/2	1.375:-
A1 del 3	ti	18.00–19.30	10	18/2	1.375:-

Spanska

Lärare: Sakineh Mohammad och Marialuisa Ortega

NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 del 1	on	18.45–20.15	12	19/2	1.650:-
A1 del 2	on	17.00–18.30	12	19/2	1.650:-
A2 del 1	to	17.00–18.30	12	20/2	1.650:-
B1 del 1	to	18.45–20.15	12	20/2	1.650:-

Everyday Swedish for Asylum Seekers

Lärare: Alda Mikhail

DAG	TID	GGR	START	PRIS
fr	09.00–12.00	10	24/1	0:-*

*The course is free of charge for those who are seeking asylum or have obtained a residence permit.

Svenska från dag 1 **Ny!**

Lärare: Alda Mikhail

DAG	TID	GGR	START	PRIS
fr	13.00–16.00	10	17/4	0:-*

*The course is free of charge for those who are seeking asylum or have obtained a residence permit.

Svenska som främmande språk

Lärare: Eva Karlgård.

NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 del 1	ti	17.00–18.30	12	18/2	1.650:-
A1 del 2	ti	18.45–20.15	12	18/2	1.650:-

Turkiska

Lärare: Hasan Alp

NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 del 1	on	17.30–19.00	10	19/2	1.375:-

Tyska

Lärare: Simone Axelsson

NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
A1 del 1	on	16.30–18.00	10	19/2	1.375:-
A1 del 2	on	18.15–19.45	10	19/2	1.375:-
A1 del 3	to	17.30–19.00	10	20/2	1.37



Via Skype!

Läs språk på distans

Vill du lära dig språk, men har svårt att komma till en kurslokal? Nu har du chansen! Vi har Skype-kurser i en mängd olika språk. Portugisiska, danska, nederländska och spanska är bara några av de språk vi erbjuder på distans.

Läs mer på folkuniversitetet.se/stockholm-skype

Teckning **Grundkurs**

Lär dig grunderna i teckning. Vi går igenom perspektiv, komposition och olika sätt att teckna med linjer och skuggor.

DAG	TID	GGR	START	LÄRARE	PRIS
to	18.00–20.15	6	20/2	Annika Giannini	1.150:-

Kroki för nybörjare

Kursledaren går igenom grunderna och ger även hjälp att vidareutveckla din teknik. Övningar i att se och kunna avteckna kroppen efter levande modell.

DAG	TID	GGR	START	LÄRARE	PRIS
ti	18.00–20.30	3	18/2+3/3+ 17/3	Annika Giannini	1.150:-

Danskroki **Ny!**

Kom och teckna dansarens rörelser, kropp, uttryck och energi under en riktig dansföreställning.

DAG	TID	GGR	DATUM	LÄRARE	PRIS
to	18.00–21.00	1	27/2	Helena Boström	420:-
to	18.00–21.00	1	12/3	Helena Boström	420:-

Kalligrafi

Lär dig grunderna i kalligrafi för att kunna texta snyggt. En kalligrafipenna ingår i kursavgiften.

DAG	TID	GGR	DATUM	LÄRARE	PRIS
lö	10.00–15.00	1	29/2	Julie Karlsson	650:-

Tovning **Helgkurs**

Var med under en rolig helg och förvandla ull till vackra föremål. Visst material ingår.

DAG	TID	GGR	DATUM	LÄRARE	PRIS
lö+	09.00–13.00+	2	14/3+	Anneth Svensson	750:-
sö	09.00–12.00		15/3		

Måla i akvarell

Upptäck akvarellens unika egenskaper och utveckla både ditt seende och din teknik. Här får du lära dig allt om färglära, pappersval, olika akvarellfärger och penslar.

DAG	TID	GGR	START	LÄRARE	PRIS
ti	10.15–12.30	3	14/1	Julie Karlsson	650:-
ti	13.00–15.15	3	14/1	Julie Karlsson	650:-
ti*	15.45–18.00	3	14/1	Julie Karlsson	650:-
ti	18.15–20.30	3	14/1	Julie Karlsson	650:-

ti	10.15–12.30	7	4/2	Julie Karlsson	1.500:-
ti	13.00–15.15	7	4/2	Julie Karlsson	1.500:-
ti*	15.45–18.00	7	4/2	Julie Karlsson	1.500:-
ti	18.15–20.30	7	4/2	Julie Karlsson	1.500:-

ti	10.15–12.30	3	12/5	Julie Karlsson	650:-
ti	13.00–15.15	3	12/5	Julie Karlsson	650:-
ti*	15.45–18.00	3	12/5	Julie Karlsson	650:-
ti	18.15–20.30	3	12/5	Julie Karlsson	650:-

to**	10.00–12.15	3	16/1	Julie Karlsson	650:-
to	15.30–17.45	3	16/1	Julie Karlsson	650:-
to	18.00–20.15	3	16/1	Julie Karlsson	650:-
to**	10.00–12.15	7	6/2	Julie Karlsson	1.500:-

to	15.30–17.45	7	6/2	Julie Karlsson	1.500:-
to	18.00–20.15	7	6/2	Julie Karlsson	1.500:-
fr+***	18.00–20.15+	2	13/3+	Julie Karlsson	800:-
lö	10.00–15.00		14/3		

*Nybörjarkurs, **Mellannivå, ***Kom igång och måla akvarell, helgkurs

Måla akryl

Du arbetar med olika tekniker för att utveckla ditt måleri under handledning av vår erfarna kursledare.

DAG	TID	GGR	START	LÄRARE	PRIS
fr	10.00–13.00	3	17/1	Julie Karlsson	850:-
fr	10.00–13.00	6	7/2	Julie Karlsson	1.700:-

Måla akryl – grund **Helgkurs**

Genom kreativa övningar får du testa olika sätt att använda akrylfärger för att hitta ditt eget sätt att måla.

Material ingår inte.

DAG	TID	GGR	DATUM	LÄRARE	PRIS
fr+	18.00–20.15+	2	21/2+	Julie Karlsson	650:-
lö	10.00–15.00		22/2		

Måla olja **Grund- och mellannivå**

Vi går igenom grundläggande måleritekniker med färg- och materiallära samt bildkomposition. Du får arbeta praktiskt med stilleben eller egna motiv.

DAG	TID	GGR	START	LÄRARE	PRIS
må	18.30–21.00	10	17/2	Bo Karlsson	1.900:-

Akvarell och tusch –

tema djur **Helgkurs**

Kursen vänder sig till dig som vill vidareutveckla ditt bildskapande och ditt uttryck med tusch och akvarell genom olika tekniker.

DAG	TID	GGR	DATUM	LÄRARE	PRIS
lö-sö	10.00–15.00	2	29/2+1/3	Niklas Widell	1.000:-

Akvarell och tusch –

tema hus **Helgkurs**

Vi tittar på byggnader för att gå igenom vanishing points, perspektiv och mycket mer.

DAG	TID	GGR	DATUM	LÄRARE	PRIS
lö-sö	10.00–15.00	2	9/5+10/5	Niklas Widell	1.000:-

Bildskapande och porträtt **Ny!**

Lär dig att teckna och måla porträtt med blyerts och akvarell.

DAG	TID	GGR	START	LÄRARE	PRIS
on	18.00–20.15	8	19/2	Therese Wikström	1.450:-

Testa tiffanyglas

Under dagen kommer vi att skapa något med tiffanyteknik – en teknik där man skär färgade glasbitar som sedan slipas, kläs med koppartejp och löds tillsammans.

DAG	TID	GGR	DATUM	LÄRARE	PRIS
lö	10.00–15.00	1	15/2	Julie Karlsson	700:-

Tiffanyglas

Med hjälp av tiffanytekniken kan du skapa vackert glimmande dekorationsföremål i färgat glas. Kostnad för material tillkommer.

DAG	TID	GGR	START	LÄRARE	PRIS
fr+	18.00–20.15+	3	6/3	Julie Karlsson	1.250:-
lö-sö	10.00–15.00				

Officepaketet

Lär dig grunderna i Word, Excel och PowerPoint. Efter kursen kan du skapa snygga brev och utskick i Word, göra budget och diagram i Excel och animerade bildspel i PowerPoint.

Lärare: Danilo Giannini.

NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
grund	to	17.00–18.30	6	20/2	1.200:-
mellan	to	18.45–20.15	6	20/2	1.200:-

Bokföring **Grundkurs**

Vill du börja arbeta med bokföring? Eller är du egenföretagare och vill sköta din bokföring själv? Här får du lära dig grunderna.

DAG	TID	GGR	START	LÄRARE	PRIS
on	17.30–19.45	10	19/2	Leif Wilhelmsson	2.400:-

Familjejuridik Ny!

Lärare: Carolina Morberg

ÄMNE	DAG	TID	GGR	DATUM	PRIS
Framtidsfullmakter	on	18.00–20.00	1	26/2	300:-
Testamenten	on	18.00–20.00	1	4/3	300:-

Analogt foto Helgkurs Ny!

Aldrig har vintagekameror varit så populära som nu. Ta tillfället att lära dig att fota med analog kamera och framkalla dina egna foton. Det finns även möjlighet att hyra kamera.

DAG	TID	GGR	DATUM	LÄRARE	PRIS
fr+	18.00–20.15+	3	27/3+	Danilo Giannini	3.000:-
lö-sö	10.00–15.00		28-29/3		

Digital fotografering Grundkurs

Vi går igenom kamerans olika funktioner och hur du använder dem. Du får även lära dig grundläggande bildkomposition och hur ljuset påverkar bilden. Lärare: Danilo Giannini.

NIVÅ	DAG	TID	GGR	START	PRIS
grund	on	17.00–18.30	6	11/3	1.200:-
mellan	on	17.00–18.30	6	29/4	1.200:-

Inred ditt rum Ny!

Vad är viktigt att tänka på för att skapa ett rum med en genomtänkt helhet? Det här är en kurs som hjälper dig att inreda ett rum för att trivas och må bra i.

DAG	TID	GGR	DATUM	LÄRARE	PRIS
lö	10.00–16.00	1	29/2	Åsa Andreasson	1.100:-

Lär dig baka ostkaka Ny!

I denna kurs får du tillfälle att baka din egen ostkaka och lära dig mer om den smäländska delikatessen.

DAG	TID	GGR	DATUM	LÄRARE	PRIS
lö*	09.00–13.30	1	28/3	Romy Ehnert	800:-

*Kursen hålls i Bagarstugan i Ödestugu

Baka ditt eget knäckebröd och mjukkaka Ny!

Har du någonsin testat att baka i vedeldad stenugn? Välkommen ut på landet där du får lära dig mer om traditionellt mathantverk och knäckebrödets historia.

DAG	TID	GGR	DATUM	LÄRARE	PRIS
on*	09.00–13.30	1	5/2	Romy Ehnert	800:-

*Kursen hålls i Bagarstugan i Ödestugu

Klassisk yoga – nybörjare Ny!

Lär dig grunderna i yoga och meditation så att du kan börja använda det i din vardag.

DAG	TID	GGR	START	LÄRARE	PRIS
må	19.00–21.15	10	24/2	Beatrice Hamstein	1.750:-

Folkuniversitetet Jönköping

Skolgatan 25 B, 553 16 Jönköping
Tel: 036-16 64 00, vardagar kl. 09.00–17.00
E-post: info.jonkoping@folkuniversitetet.se
folkuniversitetet.se/jonkoping
Följ oss på Facebook och Instagram!

Kunskap förändrar.

Föreläsningar/workshops

Under våren håller vi flera inspirerande föreläsningar och workshops. De ges i våra lokaler på Skolgatan 25B om inget annat anges. Entréavgiften varierar. Förboka din plats på folkuniversitetet.se/jonkoping

Fjärilsdrömmar

Fjärilsdrömmar – en skönlitterär bok om HSP - högekänslighet, sårbarhet, sjukdomsförlust, utmattningssyndrom. Om att resa sig stark och leva helhjärtad som högekänslig, om att integrera och göra helt igen och att lära sig gränssättning.

DATUM	TID	FÖRELÄSARE	PRIS
20/2	18.00–20.00	Charlotta Lagerberg-Thunes	250:-

Belysning, kök och badrum 2020

Plats: Kreativa Kvadrat, Tändsticksområdet.

I den här föreläsningen får du tips på den perfekta belysningen i ett rum. Vi kommer även att få höra om köks- och badrumstrenderna för år 2020. Låt dig inspireras till din nästkommande köks- eller badrumsrenovering!

DATUM	TID	FÖRELÄSARE	PRIS
11/3	18.00–20.15	Åsa Andreasson	350:-

Säkra, ekonomiska och hållbara event

Arrangörskap del 1: Här får ni ta del av grunderna i planeringen av evenemang, stort som litet. Hör praktiska exempel på planering samt genomförande av en stadsfestival för 10 000 besökare.

Vad gjordes bra och vad kunde ha gjorts bättre?

DATUM	TID	FÖRELÄSARE	PRIS
11/3	18.00–20.15	Fredrik Fernström	250:-

PR/marknadsföring av event

Arrangörskap del 2: Hör en festivallegend, med över 5 000 events bakom sig, som startade två av landets största festivaler. Föreläsningen lägger fokus på genomförande av event samt hur man bäst gör det viktiga arbetet med PR, marknadsföring och försäljning.

DATUM	TID	FÖRELÄSARE	PRIS
18/3	18.00–20.15	Håkan Waxegård	250:-

Game Of Thrones och verklig historia

Föreläsningen handlar om vilka personer, folkslag och händelser som George RR Martin inspirerades av när han skrev sagan om is och eld. Händelser och karaktärer som Martin bekräftat som inspiration blandas med föreläsarens egna tolkningar.

DATUM	TID	FÖRELÄSARE	PRIS
25/3	18.00–20.15	Johan Eriksson	250:-

Trender heminredning 2020

Plats: Kreativa Kvadrat, Tändsticksområdet.

Följ med på en resa om trender inom heminredning. Åsa presenterar årets färgskalor, mönster, material, stilar och mycket mer.

DATUM	TID	FÖRELÄSARE	PRIS
22/4	18.00–20.15	Åsa Andreasson	350:-