



**Bli det  
du läser.**

## Specialistundersköterska inom äldreomsorg

**- med inriktning hälsa och rehabilitering**  
200 YH-poäng i Uppsala

En yrkeshögskoleutbildning för dig som arbetar som undersköterska inom vård och omsorg och vill gå vidare och specialisera dig inom hälsa och rehabilitering. Utbildningen ges i Uppsala och drivs av Folkuniversitetet/Samariterhemmet.

### Arbetsmarknad

Arbetet som undersköterska kräver alltmer kvalificerad yrkeskompetens. Det behövs nya arbetssätt med mer fokus på hälsofrämjande, förebyggande och rehabiliterande åtgärder. Utbildningen är efterfrågad av arbetslivet då det saknas utbildade undersköterskor med denna specialistkompetens.

### Utbildningens mål/arbetsuppgifter

Efter utbildningen har du specialiserade kunskaper i ett hälsofrämjande, förebyggande och rehabiliterande förhållnings- och arbetssätt. Dina kommande arbetsuppgifter kan bestå av att utföra bedömningar av hälsotillstånd, göra riskbedömningar, leda anpassade aktiviteter och handleda/utbilda inom området.

### Efter utbildningen kan du arbeta som:

- Specialistundersköterska inom äldreomsorg med inriktning hälsa och rehabilitering
- Fysioterapiassistent
- Hälsocoach

### Upplägg

Utbildningen bedrivs på halvfart och distans under två år med inplanerade studieträffar i Uppsala. Mellan träffarna arbetar du självständigt med dina studier via en läroplattform. Till varje delkurs finns en ansvarig lärare kopplad.

### LIA - Lärande i arbete

Utbildningen har en LIA-period. Syftet med LIA är att få tillfälle att omsätta teori till praktisk handling och ytterligare specialisera dig inom området. Du får möjlighet att utveckla ett hälsofrämjande och rehabiliterande förhållnings- och arbetssätt samt din egen yrkesidentitet. Under LIA-perioden har du möjlighet att skapa kontakter och referenser som är värdefulla när du senare söker arbete.

### Kursinnehåll

### YH-poäng

- Bemötande, etik och värdegrundarbete....15
- Examensarbete..... 20
- Gerontologi och geriatrik..... 30
- Hälsofrämjande omvårdnad och rehabilitering..... 50
- LIA..... 15
- Näringslära, kost och måltid..... 10
- Psykisk hälsa och ohälsa..... 25
- Samtal och kommunikation..... 10
- Träninglära, fysisk aktivitet och hälsa. 10
- Vårdpedagogik och teamarbete.... 15

## Mer information och anmälan

**Sista ansökningsdatum:** 30 april 2022

**Startdatum:** 5 september 2022

**Omfattning:** 2 år, 200 YH-poäng, halvtid

**Kontaktperson:** Maria Hovstadius

**E-post:** [info.utbildning@samariterhemmet.se](mailto:info.utbildning@samariterhemmet.se)

**Behörighet:** Gundläggande behörighet samt Vård- och omsorgsprogrammet: Etik och människans livsvillkor 100p, Medicin 1150p, Vård- och omsorgsarbete 1200p och Vård- och omsorgsarbete 2150p.

Yrkeserfarenhet: Arbete som undersköterska inom vård och omsorg, 1 år heltid.

Utbildningen berättigar till studiemedel från CSN