

# Tobakspolicy

## Cultus Gymnasium/Internationella Gymnasiet

### Policyns riktlinjer

- Rökning är förbjudet för alla ungdomar och alla vuxna på skolområdet.
- Med tobak inkluderas också snus.
- Policyn omfattar även de personer som tillfälligt besöker skolan och dess skolområde.
- Personalen sprider regelbundet, aktivt ut information om tobakens skadeverkningar inom ramen för skolans verksamhet för att hålla motivationen hög.
- Förekommer användning av tobak ska även detta tas upp av mentor/klasslärare och vårdnadshavare vid utvecklingssamtal, för att gemensamt diskutera lösningar.
- Kurator/och eller skolsköterska ska kunna förmedla tobaksavvänjningsstöd som t ex motiverande samtal (MI), samt rådgivning kring nikotinhjälpmedel vid behov. Detta bör ske i samarbete med mentorer/klasslärare och föräldrar.
- När en elev bryter mot skolans tobakspolicy ska personalen aktivt se till att det uppmärksammas och åtgärdas.
- Skolans tobakspolicy ska vara lättillgänglig och känd för alla berörda (elever, personal, föräldrar och övriga besökare).
- Skolan ska vara en arbetsplats där man har fokus på och en strategi för att främja hälsa och friskvård.

### Handlingsplan

#### Elever förebyggande:

- Varje elev och förälder ska inför start årskurs 1 få brev om skolans tobakspolicy och vad som händer när man bryter mot den. Vid föräldramöten påminner pedagogisk personal om att policydokumentet med handlingsplan finns på skolans hemsida.
- Skolan jobbar tobaksförebyggande tematiskt och ämnesövergripande, för att kontinuerligt tydliggöra vilka vinster som finns med ett tobaksfritt liv
- Varje mentor tar upp ämnet minst en gång under läsåret.
- Tobaksbrukande elever erbjuds stöd för att sluta.

#### Elever åtgärder:

- All personal som ser en elev eller annan person bruka tobak på skolans område förklarar vad som gäller kring tobaksbruk.
- Om ungdomen är under 18 år kontaktas mentor som i sin tur kontaktar föräldrarna.
- Om samma elev som är under 18 år vid ytterligare ett tillfälle bryter mot skolans tobakspolicy kommer ett **första brev/mail** att skickas hem (av mentor) till föräldrarna
- En skrivelse ska även skickas vid **andra** överträdelsen. Efter denna förseelse ska eleven kallas till skolsköterska för samtal kring sin tobaksanvändning.

- Om avstegen mot skolan tobakspolicy **fortsätter** efter detta kommer rektor, klasslärare och skolhälsovård att kalla till möte med elev och föräldrar (orosmöte, gruppsammankomst). Man bestämmer vid tillfället också en ny tid för uppföljning för att se hur det gått med tobaksavvänjningen.
- Om eleven är över 18 år skall samtal och erbjudande om tobaksavvänjning ske i samråd med mentor och skolsköterska.
- Elever som är över 18 år och röker inom skolans område eller vid andra former av pedagogisk verksamhet som bedrivs utanför skolans område kommer att kallas till mentor för samtal kring hur man kan lösa detta och följa policyn.