

Referat från föreläsning 18 oktober 2018, Miljöns påverkan på hälsan i Västra Götaland - något att bry sej om?

Temat för höstens föreläsningar i Skara Senioruniversitet är VÅR HÄLSA – GLOBALT, LOKALT OCH EXISTENTIELLT.

Den 18 oktober möttes nästan 100 medlemmar i Skara senioruniversitet för att ta del av en intressant föreläsning om miljöns påverkan på hälsan i Västra Götaland. Föreläsare var Mathias Holm och Peter Molnár vid Västra Götalands miljömedicinska centrum som ligger vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Föreläsningen utgår från en färsk rapport som beskriver olika miljöfaktorer betydelse för människors hälsa. Rapporten har sin grund i de nationella folkhälsoenkäter som görs med jämna mellanrum.

Vi fick veta att 70 procent i Västra Götaland anser att deras allmänna hälsa är god eller mycket god.

Luftföroreningar har stor påverkan på folkhälsan och kan orsaka och förvärra sjukdom i framförallt lungor och hjärtkärlsystemet. Ett exempel är att drygt två procent besväras av vedrök minst en gång varje vecka. Föreläsarna konstaterade att det inte finns någon nedre gräns under vilken hälsoeffekter kan påvisas. Det är viktigt att enträget fortsätta arbetet med att minska luftföroreningar.

Hela 8 procent i vårt län är störda av trafikbuller i länet. Vägtrafiken ökar men störningarna har minskat något. Om vi väljer de absolut tystaste däckerna så kan vi halvera bullret. Sänkt hastighet och tyst asfalt på vägarna gör också nytta.

Ungefär 10 procent är rökare i vårt land. Genomsnittet för EU är dubbelt så högt. Positivt är att endast tre procent utsätts för andras tobaksrök.

Det finns fortfarande många svåranserade miljösynder med tungmetaller och kemikalier kvar i mark och vatten. Som exempel anges trikloretylen från nedlagda kemtvättar och högfluorerade ämnen som PFAS som fanns ibland annat brandsläckningsskum.

Höga radonhalter orsakar drygt 500 fall årligen av lungcancer varav ca 90 fall i länet. Skövde, Falköping och Skara utmärker sig med höga radonhalter från marken. Genom ett idogt arbete har man lyckats halvera radonhalterna och på så sätt förbättra boendemiljön inom Skövde kommun.

Hudcancer ökar kraftigt bland vuxna i vårt län. Vi måste därför bli mycket bättre på att skydda oss mot solen.

Föreläsarna konstaterar slutligen att inga hälsoeffekter har konstaterats från användning av mobiltelefoner, trådlösa telefoner eller trådlösa nätverk.

Den 12 november kommer Tomas Sjödin till senioruniversitet och talar runt den existentiella hälsan.

Antecknat av Sonja