

Kursprogram våren 2012 Karlstad



Folkuniversitetet

Vem är du? Vad vill du göra? Finns det något du vill bli? Något nytt du vill lära dig? Eller vill du bara bli underhållen en stund? Oavsett vad svaret blir är du välkommen till oss på Folkuniversitetet. Vi har nämligen något för alla som vet att de har mer att få ut av livet.

Hos Folkuniversitetet kan du välja bland tusentals kurser, föreläsningar, utbildningar och seminarier.

Möjligheterna finns här – de väntar bara på att bli upptäckta. Vi ses!

Folkuniversitetet – Kunskap förändrar.

Du är välkommen till våra prova-på-dagar

24–25 januari

Se mer på sista sidan

SPRÅK

DATA/IT

NATUR, KULTUR

Natur och miljö
Historia, kultur och släktforskning
Navigation

ESTETISKA KURSER

Musik, teater och dans
Teckning och målning
Konsthantverk
Textil
Foto
Barn- och ungdomskurser

EKONOMI, SKRIVARKURSER

Ekonomi och bokföring
Skrivarkurser och personlig utveckling

4

6

8

10

14

BRA ATT VETA!

HUR ANMÄLER JAG MIG? Anmäl dig genom att ringa till oss eller anmäl dig online på vår hemsida, www.folkuniversitetet.se/karlstad

KURSSTART OCH KALLELSE Cirka en vecka innan kursen startar får du en skriftlig kallelse tillsammans med ett betalningskort där plats och tid framgår. Utöver detta lämnas ingen särskild bekräftelse på din anmälan. Kursavgiften betalas före kursstart.

ANMÄLNINGSVILLKOR Vid återtagande av anmälan och inställande av kurs följer vi de villkor som Konsumentverket och Folkbildningsförbundet principiellt enats om. Observera att för seminarier och längre utbildningar gäller särskilda anmälningvillkor. Kontakta oss för närmare information.

EN ANMÄLAN TILL EN KURS ÄR BINDANDE Om du återtar din anmälan senast en vecka före kursstart debiteras en administrationsavgift på 10% av kursavgiften, dock lägst 100 kr och högst 500 kr. Om du återtar din anmälan senare än en vecka före kursstart debiteras en avgift som kan uppgå till högst halva kursavgiften.

AVANMÄLAN EFTER KURSSTART Om du avbryter ditt deltagande i kursen när den har startat är du skyldig att erlägga full kursavgift. Om du avbryter en kurs på grund av varaktigt studiehinder, såsom sjukdom styrkt med läkarintyg, avflyttning från orten eller annan jämförbar anledning som du inte kunnat förutse, återbetalas ej utnyttjad del av kursavgiften med avdrag för studiematerial. Kontakta Folkuniversitetets kursadministration och inte läraren.

REKLAMATION Vid reklamation gäller konsumenttjänstlagens regler.

ÄNDRADE TIDER Folkuniversitetet har rätt att ställa in en kurs före kursstart. Du har då rätt att återfå hela kursavgiften. Om kursstarten skjuts upp i tiden mer än en vecka har du rätt att avbeställa kursen och återfå hela kursavgiften. Det samma gäller om tidpunkten för sammankomsterna ändras på ett för dig väsentligt sätt.

BEHANDLING AV PERSONUPPGIFTER ENLIGT PERSONUPPGIFTLAGEN, PUL För att underlätta administrationen IT-behandlar vi uppgifter om namn, adress samt vilken verksamhet du deltar i hos oss. Uppgifterna använder vi också för att sända dig information om kommande verksamhet. Om du vill avböja fortsatt information, skriv till oss. Dina personuppgifter kommer inte användas av andra än Folkuniversitetet. Om du av någon anledning inte kan uppge ditt personnummer så ber vi dig ta kontakt med den avdelning inom Folkuniversitetet som anordnar cirkein/kursen.

LITTERATUR/KURSMATERIAL Litteratur och kursmaterial ingår inte i kursavgiften om inget annat anges.

INTYG Vi lämnar intyg kostnadsfritt om du begär det samma termin som du deltar i kursen och om du varit närvarande minst 75%. Intyg från tidigare terminer lämnar vi mot en avgift på 150 kronor.

ÖVRIGT En studietimme/lektionstimme motsvarar 45 minuter. Vi reserverar oss för eventuella tryckfel i programmet.



Miljödiplomerade

Folkuniversitetets Västra region är sedan 2003 miljödiplomerade i samarbete med Göteborgs Stads miljöförvaltning. Läs mer om vår övergripande miljöpolicy på vår webbplats.

FaceBook

Följ oss på www.facebook.com/Folkuniversitetet.Varm-landDalsland



Detta är Folkuniversitetet!

Folkuniversitetet, Stiftelsen Kursverksamheten vid Göteborgs universitet, är ett studieförbund grundat av universitetet och studentkåren. Vår verksamhet omfattar folkbildning, skolor samt utbildning för organisationer och företag. Vi verkar för ett internationellt synsätt, pedagogisk förnyelse och ett nära samarbete med universiteten. Vi är fristående från politiska, religiösa, kommersiella och fackliga intressen.

Rabatter

Studerande på ungdomsgymnasiet och ålderspensionärer erhåller 10% rabatt på kursavgiften. Medlemmar i Karlstads studentkår erhåller 15% rabatt på kursavgifter. Detta måste anges vid anmälan.

Folkuniversitetet i Värmland/Dalsland

Avdelningschef: Stig-Olov Blixt. E-post: stig-olov.blixt@folkuniversitetet.se
Expedition: Älvgatan 3. Öppettider: må 10.00–17.00, tis-tor 08.30–17.00, fre 08.30–14.30 (lunchstängt 12.00-12.45)
Telefon: 054-19 58 30 För kursanmälan: 054-19 58 48 Fax: 054-15 59 40
E-post: info.karlstad@folkuniversitetet.se
Folkuniversitetet på nätet: www.folkuniversitetet.se/karlstad
Postadress: Älvgatan 3, 652 25 Karlstad
Org.nr: 857200-6313
Bankgiro: 420-5290 Plusgiro: 47207-6
Styrelsens ordförande: Thomas Blom, prorektor Karlstads universitet
Rektor: Göran Berger
Tryck: JMS 2011
Layout: Stefan Töreki, Folkuniversitetet
Foto/illustrationer: John Doe Worldwide (omslaget samt sid 2), Ottoboni: sid 4, 6, 8, 10, 14), Jan Lindmark sid 11, 13

Svenska

■ SVENSKA SOM FRÄMMADE SPRÅK

A0 beginner-nybörjare

NIVÅ	DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
A1 nyb	ti+to	0930-1200	12x3	829115	1.875:-
A1 nyb	ti	1800-2030	8x3	829116	1.250:-
A2	to	1800-2030	8x3	829117	1.250:-
B1	ti	1800-1930	8x3	829118	1.250:-
C1	må	1800-1930	8x3	829119	1.250:-

Övriga språk

■ ARABISKA

NIVÅ	DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
A1	ti	1800-1930	6x2	829100	675:-

■ BOSNISKA/SERBISKA/KROATISKA

NIVÅ	DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
nyb	ti	1930-2100	6x2	829101	675:-

■ ENGELSKA

NIVÅ	DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
A1 nyb	må	1800-1930	12x2	823100	1.250:-
A1***	ti	1800-1930	12x2	823101	1.250:-
A2	to	1800-1930	12x2	823102	1.250:-
A2*	må	1800-1930	12x2	823103	1.250:-
A2**	må	1930-2100	12x2	823104	1.250:-
A2+	to	1930-2100	12x2	823105	1.250:-
B1	må	1600-1730	12x2	823106	1.250:-
B1	ti	1300-1430	12x2	823107	1.250:-
B1+	on	1000-1130	12x2	823108	1.250:-
B1+	on	1600-1730	12x2	823109	1.250:-
C1	on	1800-1930	12x2	823110	1.250:-
C1	ti	0900-1030	12x2	823111	1.250:-
C1	ti	1930-2100	12x2	823112	1.250:-

* repetitionskurs termin 1

** repetitionskurs termin 2

*** termin 2

■ FRANSKA

NIVÅ	DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
A1 nyb	on	1930-2100	12x2	825120	1.250:-
A1**	on	1800-1930	12x2	825121	1.250:-
A2*	må	1800-1930	12x2	825122	1.250:-
A2+	ti	1900-2030	12x2	825123	1.250:-
B1	on	1800-1930	12x2	825124	1.250:-
B2+	on	1930-2100	12x2	825125	1.250:-

* repetitionskurs

** termin 2

■ ITALIENSKA

NIVÅ	DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
A1 nyb**	ti	1930-2100	12x2	825100	1.250:-
A1 nyb**	to	1530-1700	12x2	825101	1.250:-
A1 nyb*	ti	1930-2100	6x2	825104	675:-
A1 nyb***	ti	1930-2100	12x2	825102	1.250:-
A1 nyb***	on	1400-1530	12x2	825103	1.250:-
A1****	on	1800-1930	12x2	825106	1.250:-
A2	må	1800-1930	12x2	825105	1.250:-
A2	ti	1800-1930	12x2	825107	1.250:-
A2	on	1930-2100	12x2	825108	1.250:-
B1	to	1800-1930	12x2	825109	1.250:-
B1	to	1930-2100	12x2	825110	1.250:-
B1	ti	1930-2100	12x2	825111	1.250:-
B1+	ti	1800-1930	12x2	825112	1.250:-

* turistitalienska

** termin 1

*** termin 2

**** termin 4

Gymnasieitalienska

steg 1*	må	1800-1930	12x2	825113	1.685:-
steg 2-3	to	1930-2100	10x2	825114	1.400:-
steg 4-5	ti	1930-2100	12x2	825115	1.685:-
steg 5	ti	1745-1915	12x2	825116	1.685:-

* termin 1

Språk

ALLMÄNNA KURSER På våra allmänna kurser får du träna alla fyra språkfärdigheter: tala, läsa, skriva och lyssna. Tonvikten ligger på den muntliga kommunikationen och det mesta sker på målspråket. Hur långt man hinner på varje kurs och det exakta innehållet kan variera. På studiecirkel står deltagaren i centrum, kom ihåg att det är du och dina förväntningar i samråd med andra som utformar kursen och att du bestämmer tempot för din inlärning.

REPETITIONSKURS För dig som läst språket tidigare, du får nivå A2-A2+ på inplacerings-testen men tycker dig ha "glömt allt". Kursen repeterar från grunden, men med snabbare studietakt befäster du och aktiverar dina språkkunskaper.

PÅ DISTANS Att läsa helt på distans eller gå en kurs med distansstöd är en av Folkuniversitetets flexibla kursformer. Läs mer på www.folkuniversitetet.se/distans.

STUDERA SPRÅK UTOMLANDS IS, Internationella skolorna, erbjuder intensivkurser utomlands, anpassade efter dina behov. Mer information finns på www.folkuniversitetet.se/is eller beställ kurskatalog på 054-195830.

SKRÄDDARSYDDA KURSER FÖR FÖRETAG OCH FÖRVALTNING Vi har stor erfarenhet av att skraddarsy utbildningar för företag och offentlig förvaltning i Värmland. Ring Jörgen Ekman för mer information på 054-195830.

DIPLOMKURSER Det internationella språkdiplomet är ett bevis på att du besitter aktuella och användbara språkkunskaper. Det är ett intyg på att du avlagt en språkexamen enligt internationell standard, erkänt i en stor del av världen. Vi erbjuder förberedande kurs för de tre språkdiplomen, First Certificate in English (nivå B2), Certificate in Advanced English (nivå C1) och Certificate of Proficiency of English (nivå C2) samt Business English Certificate.

Läs på vår hemsida för mer information, där kan du också läsa mer om själva examinationerna som är möjliga att göra även utan förberedande kurs.



JAPANSKA

NIVÅ	DAG	T ID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
A1 nyb* to		1800-1930	6x2	829103	675:-
* termin 1					

KINESISKA

NIVÅ	DAG	T ID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
A1 nyb* to		1800-1930	6x2	829104	675:-
* termin 1					

KURDISKA (SORANI)

NIVÅ	DAG	T ID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
A1 nyb* on		1730-1900	6x2	829105	675:-
* termin 1					

PERSISKA

NIVÅ	DAG	T ID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
nyb	ti	1800-1930	6x2	829106	675:-

POLSKA

NIVÅ	DAG	T ID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
nyb	to	1930-2100	6x2	829107	675:-

PORTUGISISKA

NIVÅ	DAG	T ID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
nyb	ti	1800-1930	6x2	829108	675:-

RYSKA

NIVÅ	DAG	T ID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Nyb	on	1800-1930	6x2	829109	675:-

SPANSKA

NIVÅ	DAG	T ID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
A1 nyb*** ti		1930-2100	12x2	825130	1.250:-
A1 nyb*** ti		1500-1630	12x2	825131	1.250:-
A1 nyb* må		1930-2100	6x2	825132	675:-
A1 nyb**** to		1930-2100	12x2	825133	1.250:-
A1 nyb**** to		0930-1100	12x2	825134	1.250:-
A2 ti		1800-1930	12x2	825135	1.250:-
A2** to		1930-2100	12x2	825136	1.250:-
B1 to		1930-2100	12x2	825137	1.250:-
*turistspanska **repetitionskurs te 1 ***termin 1 ****termin 2					

TYSKA

NIVÅ	DAG	T ID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
A1 nyb* må		1930-2100	12x2	829125	1.250:-
A1 nyb** må		1800-1930	12x2	829126	1.250:-
A2*** ti		1800-1930	12x2	829127	1.250:-
A2+ to		1930-2100	12x2	829128	1.250:-
B1+ to		1800-1930	12x2	829129	1.250:-
*termin 1 **termin 3 ***repetitionskurs					

UNGERSKA

NIVÅ	DAG	T ID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Nyb	ti	1800-2100	6x2	829110	675:-

VÅRA LÄRARE I SPRÅK

Engelska: Anne Hämynen, Kristina Jansson-Ghadiri, Catarina Johansson, Agneta Lundgren, och Keith Popplewell.

Franska: Sandra Azima, Anne Hämynen, Kristina Jansson-Ghadiri och Caroline Sköld.

Tyska: Andreas Henker, Catarina Johansson och Agneta Lundgren.

Spanska: Anne Hämynen, José Sánchez och Ines Turpin Galvez.

Italienska: Ingela Bolander, Kent Fredholm, Birgitta Källgren, Kjell Källgren och Birgitta Lagerqvist.

Svenska: Carina Johansson, Berit Liveröd, och Eija Roinila-Rundgren

Övriga: Jack Beri, Peihua Ho, Galina Johansson, Yasuko Mitzutani Johansson, Roya Mosleh, Attila Palanca, Anna Pawlowski, Nena Rupa, Sheeren Said Rahim och Ana Marcela Silva Nyberg.



RÄTT KURSIVÅ Våra språkkurser är indelade i sju nivåer enligt Europarådets skala. Därmed hittar du lätt din kunskapsnivå. Men för att vara säker på att hamna rätt, rekommenderar vi att du gör ett kostnadsfritt inplaceringstest. Du hittar det på vår hemsida.

Nivå A0, nybörjare

Nivå A1 Jag kan förstå och använda mycket enkla ord och fraser. Jag kan presentera mig själv och ställa enkla frågor. Jag kan kommunicera hjälpligt på ett mycket enkelt sätt om samtalspartnern talar långsamt och tydligt.

Nivå A2 Jag kan förstå fraser och enklare ord som rör personliga förhållanden. Jag kan kommunicera i enkla sammanhang. Jag kan på ett enkelt sätt beskriva mig själv, min familj och mitt arbete.

Nivå B1 Jag kan förstå huvuddragen i tydligt standardspråk. Jag kan oförberedd ge mig in i samtal om kända vardagliga ämnen. Jag kan länka ihop fraser på ett enkelt sätt för att beskriva erfarenheter och skeenden. Jag kan ge skäl och förklaringar till mina åsikter.

Nivå B2 Jag kan följa huvuddragen i komplexa texter. Jag kan kommunicera flytande så att ett samtal med en infödd löper i stort sett utan problem. Jag kan uttala mig klart och detaljerat om många olika ämnen. Jag kan diskutera olika lösningars för- och nackdelar i en problemsituation.

Nivå C1 Jag kan läsa krävande texter och är även medveten om underförstått innehåll. Jag kan uttrycka mig nästan obehindrat utan att leta efter ord. Jag kan använda språket effektivt för olika ändamål. Jag kan uttrycka mig klart och välstrukturerat om komplexa sakförhållanden och ge utförliga beskrivningar.

Nivå C2 Jag kan utan problem förstå så gott som allt jag hör eller läser och referera fakta och argument. Jag kan uttrycka mig i så gott som alla situationer spontant och helt flytande. Jag kan förstå och använda stilvariationer och andra finesser (t ex ironi).

Data/IT

Allmänna kurser

■ WINDOWS 7, NYHETER

Om du fått ett nytt Windows 7 med din nya arbetsdator, köpt en ny dator med Windows 7 installerad eller vill uppgradera din äldre dator med det senaste från Microsoft så är det här kursen för dig. Du får lära dig att utnyttja de nya funktionerna och möjligheterna i Windows 7 på ett effektivt sätt.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Må	1800-2030	3x3	855300	950:-
Må	1300-1530	3x3	855301	950:-
Ti 21/2	0900-1215	1x4	855302	750:-
Fr 16/3	0900-1215	1x4	855303	750:-
Må 23/4	0900-1215	1x4	855304	750:-

■ KOM IGÅNG MED DIN DATOR

Har du nyss köpt en ny dator men har inte kunskap att sätta igång? Då är detta kursen för dig! Du lär dig använda mus och tangentbord, starta program, skicka e-post och börja söka på Internet.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
To	1800-2030	5x3	855305	750:-
Må	0900-1215	4x4	855306	800:-

■ KOM LÄNGRE MED DIN DATOR

När du kan grunderna är det dags att gå vidare. Skriva dokument i Word, göra budget i Excel och spara på ett effektivt sätt. Du kommer också efter kursens slut att kunna söka på Internet, betala räkningar, skicka e-post och beställa biljetter och resor på Internet.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
XP				
Må	1800-2030	5x3	855307	950:-
Fr	0900-1215	4x4	855308	1.015:-
Vista				
To	1800-2030	5x3	855309	950:-
Ti	1300-1615	4x4	855310	1.015:-
Windows 7				
Må	1800-2030	5x3	855311	950:-
On	1300-1615	4x4	855312	1.015:-

■ WORD, GRUNDKURS/FÖRDJUPNING

Att producera korrekta och tilltalande dokument är väsentligt både i arbetslivet och som privatperson. Att behärska grunderna i Word är ett redskap att uppnå detta. Förkunskaper: Grundläggande datakunskap. I fördjupningskursen ingår en repetition av grundkursen samt ett antal nya övningar och funktioner. Förkunskaper: Word, grundkurs. I intensivkurserna ingår lunch och fika.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Word 2007 grundkurs				
On	1800-2030	7x3	855320	2.325:-
Ti	1300-1615	5x4	855321	2.250:-
Må-ti 12-13/3				
	0900-1600	2x8	855322	3.500:-
Word 2010 grundkurs				
On	1800-2030	7x3	855323	2.325:-
Ti	1300-1615	5x4	855324	2.250:-
To-fr 19-20/3				
	0900-1600	2x8	855325	3.500:-
Word 2007 fördjupning				
On	1800-2030	4x3	855326	1.350:-
Må	0900-1215	3x4	855327	1.350:-
To-fr 29-30/3				
	1000-1600	2x6	855328	2.625:-
Word 2010 fördjupning				
On	1800-2030	4x3	855329	1.350:-
Må	0900-1215	3x4	855330	1.350:-
To-fr 19-20/4				
	1000-1600	2x6	855331	2.625:-

■ EXCEL, GRUNDKURS/FÖRDJUPNING

Du lär dig göra beräkningar, göra kalkyler mer överskådliga och presentera dem i diagram. Förkunskaper: Grundläggande datakunskap. I fördjupningskursen får du en kort repetition av grundkursen samt ett antal nya övningar och funktioner. Förkunskaper: Excel, grundkurs I intensivkurserna ingår lunch och fika.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Excel 2007 grundkurs				
To	1800-2030	7x3	855332	2.325:-
Ti	0900-1215	5x4	855333	2.250:-
To-fr 22-23/3				
	0900-1600	2x8	855334	3.500:-
Excel 2010 grundkurs				
Ti	1800-2030	7x3	855335	2.325:-
To	1300-1615	5x4	855336	2.250:-
On-to 14-15/3				
	0900-1600	2x8	855337	3.500:-
Excel 2007 fördjupning				
To	1800-2030	4x3	855338	1.350:-
Ti	0900-1215	3x4	855339	1.350:-
On-to 18-19/4				
	1000-1600	2x6	855340	2.625:-
Excel 2010 fördjupning				
Ti	1800-2030	4x3	855341	1.350:-
To	1300-1615	3x4	855342	1.350:-
To-fr 26-27/4				
	1000-1600	2x6	855343	2.625:-

■ POWERPOINT 2010 GRUNDKURS/FÖRDJUPNING

Professionella presentationer är A och O i arbetslivet! Att arbeta i Powerpoint ger det resultat du eftersträvar.

I fördjupningskursen får du lära dig att skapa professionella presentationer tillsammans med Word och Excel, skapa dina egna mallar samt publicera presentationen på olika sätt. Förkunskaper: PowerPoint, grundkurs eller motsvarande

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Grundkurs				
Må	1800-2030	4x3	855344	1.625:-
Må	0900-1215	3x4	855345	1.625:-
Fördjupning				
Må	1800-2030	4x3	855346	1.625:-
Må	0900-1215	3x4	855347	1.625:-





Sociala medier

■ ALLMÄNT OM SOCIALA MEDIER

Du lär dig allmänt om samt skillnaderna mellan bloggar, Facebook, Twitter, e-post, Youtube och andra medier. Du kommer också att skapa ett Facebook konto, ladda upp bilder samt lära dig hur man hanterar status, meddelande och kommentarer. Kursen ger dig som privatperson grundläggande kunskaper i att kommunicera med hjälp av sociala medier. Teoretiska genomgångar varvas med många tillfällen till praktiska övningar.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Ti	1800-2030	4x3	855313	775:-
On	1300-1530	3x4	855314	775:-

■ MARKNADSFÖRING I SOCIALA MEDIER

Den här kursen ger dig inspiration, idéer och praktiska tips på hur du går tillväga för att marknadsföra ditt företag, din organisation eller förening via sociala medier. Du får lära dig hur du använder bloggar, Facebook, Twitter, YouTube, Flickr, poddradio, e-post, Bam-buser och mycket mer för att kommunicera ditt budskap på ett effektivt sätt. Du får också se ett flertal exempel på företag och opinionsbildare som använder sociala medier på ett genomtänkt sätt. I intensivkurserna ingår lunch och fika.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
On	1800-2030	5x3	855315	3.300:-
On-to	28-29/3 0900-1600	2x8	855316	3.800:-
Må-ti	7-8/5 0900-1600	2x8	855317	3.800:-

■ BLOGGA MED WORDPRESS

Lär dig att enkelt skapa och använda en blogg med hjälp av gratisprogrammet Wordpress. Målet med kursen är att du får grundläggande kunskaper för att skapa, publicera och underhålla en blogg på Internet.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Må	1800-2030	7x3	855318	2.500:-
To	0900-1215	5x4	855319	2.380:-

Webb och layout

■ ILLUSTRATOR CS5, GRUNDKURS

Vi varvar teori och praktik. Du får skapa en bakgrund, logotyp, vektorbild eller symbol som ger det lilla extra till din webb eller trycksak. Förkunskaper: datorvana och intresse för bild, färg och form.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
To	1800-2030	7x3	855348	2.525:-
Ti	1300-1615	5x4	855349	2.415:-

■ ILLUSTRATOR CS5, FORTSÄTTNING

I fortsättningskursen arbetar vi mer med bl.a effekt- och filterhantering, mallar och lager, mer om layout och hur du kan använda programmet effektivare. Förkunskaper: Illustratort, grundkurs eller motsvarande.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
To	1800-2030	5x3	855350	1.825:-
Ti	1300-1615	4x4	855351	1.925:-

■ INDESIGN CS5, GRUNDKURS

För dig som vill lära dig att ta fram broschyrer, foldrar, informationsblad eller annat trycksaks-material på ett snyggt och proffsigt sätt. Kursen ger en orientering i grafisk komposition samt hur man enklast hanterar programmet. Förkunskaper: Windows, grundkurs eller motsvarande.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
On	1800-2030	7x3	855352	2.525:-
Må	1300-1615	5x4	855353	2.415:-

■ INDESIGN CS5, FORTSÄTTNING

I fortsättningskursen blir övningarna mer komplexa. Här får du lära dig att arbeta mer effektivt med layout, lagerhantering, mallar och typografi, t ex kerning och textflöden, liksom vektorgrafik och genomskinlighet och vad man behöver kunna i form av prepress vid lämning till tryckeri. Förkunskaper: Indesign, grundkurs eller motsvarande.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
On	1800-2030	5x3	855354	1.825:-
Må	1300-1615	4x4	855355	1.925:-

■ PHOTOSHOP CS5, GRUNDKURS

Du får kunskap om hur bilder är uppbyggda, skillnaden på olika bildformat samt färghantering. Du får lära dig att förbättra och förändra bilder. Förkunskaper: datorvana och intresse för bild, färg och form.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Ti	1800-2030	7x3	855356	2.525:-
On	0900-1215	5x4	855357	2.415:-

■ PHOTOSHOP CS5, FORTSÄTTNING

I fortsättningskursen tittar vi närmare på bearbetning av bilder för tryck och webb. Bilder för webben behandlas i Image Ready. Förkunskaper: Photoshop, grund eller motsvarande.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Ti	1800-2030	7x3	855358	2.525:-
On	0900-1215	5x4	855359	2.415:-

XP, Vista eller Windows 7?

Office 2007 eller 2010?

Vi erbjuder grundkurser i Windows XP, Windows Vista och Windows 7. Word, Excel och PowerPoint i version 2007 och 2010. Glöm inte vid anmälan att uppge vilken kurs du vill gå!

■ WEBBDESIGN MED WORDPRESS, GRUNDKURS

Lär dig att enkelt skapa och underhålla en webbplats med hjälp av gratisprogrammet Wordpress. Målet med kursen är att du skaffar dig grundläggande kunskaper för att skapa och publicera en hemsida på Internet. Du lär dig genom att använda de mallar som finns i Wordpress hur du bäst formger text, bild, grafik och layout för webben.

Förkunskaper: Windows, grundkurs eller motsvarande.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Må	1800-2030	7x3	855360	2.500:-
To	0900-1215	5x4	855361	2.380:-

■ WEBBDESIGN

Målet med kursen är att skaffa sig grundläggande kunskaper för att skapa och publicera en hemsida på Internet. Kursen innehåller bl.a grunderna i HTML, textbehandling, filformat, länkar, tabeller och ramar. Förkunskaper: Windows, grundkurs eller motsvarande.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
To	1800-2030	7x3	855362	2.500:-
Ti	0900-1215	5x4	855363	2.380:-

■ WEBBDESIGNLINJEN

Utbildningen ger dig en bred bas för produktion av webbsidor. Tyngdpunkten ligger på struktur och designaspekter samt funktionalitet i praktiken. Vi går igenom Photoshop, Dreamweaver, HTML5 och CSS. Du får även en inblick i Flash. Du får också en genomgång av servrar och andra hårdvaror som du bör känna till som webbdesigner. Färg, form, typografi och layout ingår som naturliga delar. Förkunskaper: Windows, grundkurs och god datorvana.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Må,on	1800-2115	20x4	855364	7.500:-
Må,on	0900-1215	20x4	855365	7.500:-

■ WEBBDESIGN – DREAMWEAVER CS5

Du lär dig att planera, skapa och underhålla en webbplats. Kursmoment som behandlas är allmänt om editorer, delarna i Dreamweaver, textredigering, bilder och filformat, bakgrunder, länkar och ramar. Förkunskaper: Goda kunskaper i Windows.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Ti	1800-2030	8x3	855366	2.590:-
Ti	1300-1615	6x4	855367	2.590:-

■ CSS

Introduktionskurs till CSS (Cascading Style Sheet). Du får lära dig grunderna i hur du skapar och använder CSS för att formge en webbsida, arbeta med att formatera text och anpassa webbsidans layout. Du lär dig skapa en flexibel webbsida som är lätt att anpassa för olika plattformar.

Förkunskaper: Windows grundkurs och god datorvana.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Ti	1800-2030	5x3	855393	1.825:-
Ti	1300-1615	4x4	855394	1.925:-

VÅRA LÄRARE I DATA

Göran Berg, Jana Himmel, Emil Mörk, Thomas Rask, Hans-Peter Skoglund, Kenneth Skoglund och Sigurd Wapelhorst.

Natur & Kultur

Natur och miljö

■ ORNITOLOGI GRUNKURS/FORTSÄTTNING

Mås och trut verkar lika för den okunnige, men vad skiljer dem åt? På kursen går vi igenom de vanligast förekommande fåglarna och deras familjer. I kursen ingår ett flertal exkursioner, omväxlande måndag, lördag och söndag. Vi har även en dagkurs som endast går på vardagar.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Grund- och forts				
Växlande tider		5x3	859114	650:-
Grund- och forts				
Dagtid vardagar		5x3	859115	650:-

■ MILJÖKUNSKAP, HELDISTANS

Målet med kursen är att du ska få en grundläggande orientering inom miljöområdet och de utmaningar mänskligheten står inför. Ett gediget och vetenskapligt granskat underlag presenteras på ett varierat och lättläst sätt, med möjlighet till fördjupning för den som önskar. Kursen tar tillvara webbens möjligheter och uppgifterna handlar om reflektion kring vår egen miljöpåverkan.



VÅRA LÄRARE I NATUR, MILJÖ, HISTORIA, KULTUR OCH SLÄKTFORSKNING

Regina Andersson, Bengt Esper, Carlgöran Holm, Karl-Erik Möberg, Arne Söderberg och Märta Wennerström.

Historia, kultur och släktforskning

■ TANKARNAS HISTORIA

Vi gör nedslag i tankarnas historia från Platon, Aristoteles över Comenius till upplysningens Diderot med flera. Vi resonerar gemensamt om hur dessa tankar och tänkare påverkat och eventuellt påverkar vårt sätt att tänka idag.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
ti	1400-1630	4x3	859120	500:-

■ SLÄKTFORSKNING, GRUNKURS

Kursen vänder sig till dig som är nybörjare och vill komma igång med släktforskning. Vi går igenom släktforskningens grunder, kyrkoarkiv, handskriftsläsning och hur man startar.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
to	1330-1600	7x3	859106	800:-
to	1800-2030	7x3	859107	800:-

■ DATORSTÖD I SLÄKTFORSKNINGEN

Kursen vänder sig till dig som har grundläggande kunskaper i släktforskning samt Internetvana och som vill gå vidare genom att på olika sätt använda datorstöd i släktforskningen. Det finns mycket arkivmaterial och det gäller att veta var man skall söka och hur det skall dokumenteras. Vi tittar på olika digitala källor, vilken information som finns i dem och hur man får tillgång till dem.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
to	1330-1600	3x3	859109	350:-
to	1800-2030	3x3	859110	350:-

■ ANTIKRUNDA

Antikt eller bara gammalt? Kurserna äger rum på Carlstads Konst och Antikhandel AB. Grundkursen är tematiskt uppbyggd och ger grundläggande kunskaper kring områdena konst, möbler och speglar, glas och keramik, samt silver och övriga metaller. Kursen tar upp stilar, föremålsbeskrivning, historia och värde. I fördjupningskursen går man vidare och fördjupar sig inom ett delområde.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Grundkurs				
on	1400-1630	4x3	859111	675:-
on	1800-2030	4x3	859112	675:-
Fördjupning				
on	1400-1630	4x3	859131	675:-

■ MÖT KONSTEN

Kursen tar varje gång upp aktuellt inom samtidskonsten, anknyter till pågående större utställningar och belyser konsthistoriska sammanhang.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Ti	1530-1745	4x3	859113	600:-



Estetiska kurser

Musik och dans

■ AKUSTISK GITARR

Under en intensiv och rolig termin skaffar du dig grunderna i att spela ett instrument eller går vidare om du inte är nybörjare.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Nybörjare				
Ti	1800-1930	10x2	832300	975:-
Fortsättning I				
To	1930-2100	10x2	832301	975:-
Fortsättning II				
Ti	1930-2100	10x2	832302	975:-
Fortsättning III				
To	1800-1930	10x2	832303	975:-

■ KÖRSÅNG

Våga sjunga i kör

To	1830-2000	10x2	832304	775:-
Glada toner				
On	1830-2000	10x2	832305	775:-

■ PIANO, SAXOFON, KLARINETT, ELGITARR

Vi erbjuder enskild undervisning i piano (kursnr 832306), saxofon (kursnr 832307), klarinett (kursnr 832403) och elgitarr (832309). Kurserna omfattar 7x45 min och kostar 2.500:-.

■ STEPP, FORTS

Tycker du om att leka med rytmer och vill lära dig att bli snabb i fötterna då kan du prova en steppkurs. Kursstart 19/4.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
To	1700-1830	8x1,5	832311	1.100:-

■ DANSA DITT LIV

I denna kurs utforskar vi, på ett lekfullt och kreativt sätt, hur man genom dans och rörelse kan gestalta egna minnen och livserfarenheter. Kursen vänder sig till alla över 50 år och man behöver inte ha tidigare erfarenheter av dans, var och en deltar utifrån sin egen lust och förmåga. Kursledare är Jenny Davidsson som annars undervisar i dans på Karlstads universitet samt leder olika grupper genom Dans i Värmland.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
To	1500-1630	12x2	832405	950:-

■ YOGA

Se sid 13.

Teckning och målning

■ TECKNING, GRUND- OCH FORTSÄTTNING

Du får lära dig att teckna med blyerts, kol och krita. Arbete med komposition, yta, rum, bilduttryck, ljus och skugga. I fortsättningskursen fördjupar vi kunskaperna.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Grundkurs				
Ti	1800-2030	7x3	832312	850:-
Fortsättning				
Ti	1800-2030	7x3	832313	850:-

■ KROKITECKNING, GRUND- OCH FORTSÄTTNING

Att måla efter levande modell är grundläggande för allt konstnärligt skapande. Du tränar din känsla för volym, balans och rörelse. I fortsättningskursen ingår kroki med fokus på ljus och skugga och förhållande till föremål. Kostnad för modell ingår.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Grundkurs				
On	1800-2030	7x3	832314	1.300:-
Fortsättning				
On	1800-2030	7x3	832315	1.300:-

■ MODETECKNING NYHET!

I den här kursen får du lära dig att teckna modeteckning i olika tekniker i syfte att utveckla din egen personliga stil. Du kommer under kursen att ta fram en kollektion och ett presentationsmaterial av den.

Kursen äger rum 24-25/3 och 31/3-1/4

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Lö-sö	1000-1600	4x6	832316	1.150:-

■ MÅLERITEKNIK, GRUND- OCH FORTSÄTTNING

Det är ofta inte fantasin som hindrar dig att göra framsteg utan bristen på tekniskt kunnande. Du får i denna kurs de kunskaper du behöver för att utvecklas maximalt. Som nybörjare arbetar du först med akryl- och akvarellfärg. I fortsättningskursen får du arbeta med dessa men även andra tekniker.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Grundkurs				
Fr	1330-1600	8x3	832317	950:-
Fortsättning				
Fr	1000-1230	8x3	832318	950:-

■ MÅLA MED AKRYL OCH OLJA PÅ LÖRDAG

Du får kunskap om båda teknikerna och hur man kan måla med akryl- och oljefärg var för sig och gemensamt. Material ingår i kurskostnaden.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Lö	1330-1645	5x4	832319	900:-

Kursen äger rum samtidigt som Teckna och måla för barn från 10 år.

Förbrukningsmaterial ingår ej i kurspriset om ej annat anges.

VÅRA LÄRARE I MUSIK, TEATER OCH DANS

Jenny Davidsson, Elisabeth Felling, Jan "Janka" Johansson, Johnny Nilsson, Göran Tångring, Victoria Warg och Anna Lantz-Öhman.



■ AKVARELL-, OLJE- OCH AKRYLMÅLNING

Syftet är att du ska utveckla ditt estetiska seende och därmed kunna avgöra hur färger och tekniker kan påverka en bild. I fortsättningskursen får du råd och impulser till fortsatt utveckling och självstudier. För att delta i de avancerade kurserna krävs antagning av kursledaren.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
-----	-----	---------	--------	------

Akvarell

Helgkurserna äger rum 24-25/3 och 12-13/5.

Grundkurs

Fr 1330-1600 5x3 832323 750:-

Fortsättning

To 1400-1630 10x3 832321 1.250:-

Helgkurs

Nybörjare

Lö-sö 1000-1600 2x6 832324 850:-

Fortsättning

Lö-sö 1000-1600 2x6 832325 850:-

Oljemålning

Helgkursen äger rum 3-4/3.

Grundkurs

Ti 1800-2030 5x3 832326 750:-

Fortsättning

Ti 1800-2030 10x3 832327 1.250:-

Oljemålning avancerad

To 1730-2000 10x3 832328 1.250:-

Helgkurs

Fortsättning

Lö-sö 1000-1600 2x6 832329 850:-

Akrylmålning

Helgkursen äger rum 21-22/4.

Grundkurs

Ti 1800-2030 5x3 832330 750:-

Fortsättning

Ti 1800-2030 10x3 832331 1.250:-

Helgkurs

Lö-sö 1000-1600 2x6 832332 850:-

■ PORTRÄTTMÅLNING, GRUNDKURS HELG

På den här kursen får du lära dig att teckna porträtt och måla av ett känt ansikte, för att till sist måla efter levande modell. Vi arbetar med kol, blyerts och oljefärg. Kursen äger rum 5-6/5.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
-----	-----	---------	--------	------

Lö-sö 1000-1600 2x6 832402 850:-

■ MODELLMÅLERI

Denna kurs vänder sig till dig som målat en del tidigare. Vi arbetar med modell och undersöker de tekniker som möjliggör återgivning av den visuella upplevelsen av färg och form. I kursen ingår 16 modelltimmar.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
-----	-----	---------	--------	------

Må 1800-2115 5x4 832333 1.250:-

■ GRISSAILLE – MÅLERI I GRÅTONER

Denna kurs vänder sig till dig som vill fortsätta och fördjupa dina kunskaper i måleri, designa personliga dekorativa tavlor i monochrome skala eller kanske måla av ett gammalt fotografi. Vi arbetar främst med akrylfärger men kan använda olika kombinationer och speciella effekter. Förkunskaper: Prova på alternativt en nybörjarkurs i måleri.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
-----	-----	---------	--------	------

Ti 1800-2030 7x3 832334 800:-

VÅRA LÄRARE I TECKNING OCH MÅLNING

Åsa Albertsson, Johan Gaellman, Lena Irvall, Olga Karlsson och Elena Zak.

Konsthantverk

■ KERAMIK, GRUNDKURS

Du får lära dig olika metoder som kavling, tumning och ringmetoden. Även drejning och skulptering ingår. Vi arbetar med lergods. Leran kostar 40:-/kg inkl glasering och bränning.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
-----	-----	---------	--------	------

må 1800-2115 8x4 832336 1.200:-

■ KERAMIK, FORTSÄTTNING

I fortsättningskursen arbetar vi med stengods. Vi utvecklar de metoder vi lärt i grundkursen – kavling, tumning, ringmetoden, drejning, skulptering och dekorerings av alstren.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
-----	-----	---------	--------	------

To 1800-2115 8x4 832337 1.200:-

■ ORIGAMI-DEN JAPANSKA PAPPERSVKNINGSKONSTEN

Vi lär oss att vika allt från traditionella tranor och liljor till användbara presentaskar, CD-fodral och andra dekorativa projekt. Vi går igenom olika papperskvaliteter och diskuterar olika sätt att använda origami t.ex i heminredning. Kursen äger rum 17-18/3.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
-----	-----	---------	--------	------

Lö-sö 1000-1600 2x6 832335 850:-

■ MÖBELRENOVERING

Efter alla tv-program som Antikrundan, Antikdeckarna och alla tidningar som beskriver gamla möbler och ting kanske du vill prova på att göra något åt den gamla stolen, skrinet eller vad du kan tänkas ha liggande eller stående hemma. Här får du under sakkunnig handledning lära dig att ta hand om dessa.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
-----	-----	---------	--------	------

On 1800-2115 10x4 832338 1.400:-

Sommarkurser

■ SOMMARATELJÉ

Varannan tisdag under juni till augusti kommer vi att anordna målarkvällar utomhus. Vid dåligt väder kommer vi att vara på Älvgatan. Du kan välja de dagar som passar dig bäst men du måste föränmäla dig senast 15 juni. Följande datum gäller 26/6, 10/7, 24/7, 7/8 och 21/8. Du betalar per tillfälle.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
-----	-----	---------	--------	------

Ti 1700-1930 1x3 832407 130:-

■ MÅLERI UNDER SOMMAREN

Vi träffas en helg och målar utomhus om vädret tillåter. Vid dåligt väder kommer vi att vara på Älvgatan 3. Du bestämmer själv om du vill måla akvarell, olja eller akryl. Kursen äger rum 14-15/7 eller 11-12/8.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
-----	-----	---------	--------	------

Lö-sö 1000-1600 2x6 832408 850:-

Lö-sö 1000-1600 2x6 832409 850:-

VÅRA LÄRARE I KONSTHANTVERK

Carl Gunner, Theresa Widjeskog och Kristina Thor-Östli.



Textil

■ SY DINA KLÄDER, NYBÖRJARE OCH FORTSÄTTNING

Kursen riktar sig till dig som inte har sytt tidigare och till dig som har viss vana. I kursen ingår materialkunskap och enklare mönsterkonstruktion. Vad du vill sy bestäms av dig själv. Undervisningen är individuellt orienterad och anpassas efter varje deltagares nivå. Kostnad för tyg, sybehör och eventuella mönster tillkommer.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
-----	-----	---------	--------	------

To 1800-2030 7x3 832339 900:-

■ MODETECKNING

Se sid 10.

■ ÅTERBRUK – REDESIGN AV BARNKLÄDER

Vill du hjälpa till att göra vårt samhälle mer hållbart genom att dra ner på din konsumtion av kläder? Du får lära dig att ändra modeller, sy om dina använda kläder till ditt/dina barn, vända avigsidan ut och dekorera så att hål och slitage inte syns. Det kan vara de kläder du redan har eller de som du köper second-hand.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
-----	-----	---------	--------	------

On 1800-2030 6x3 832340 775:-

■ FRI VIRKNING, GRUNDKURS

Associerar du till grytappar och spetsdukar när du hör ordet virkning? Då är det dags att ändra på det. På den här kursen kan du träda in i en fantasifylld och färgspäckad textil värld. Vi går igenom färg och form, lär oss grunderna i fri virkning och skissar på enklare projekt som vi genomför under kursens gång. Kursen äger rum 21-22/4.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
-----	-----	---------	--------	------

Lö-sö 1000-1600 2x6 832341 875:-

■ MÖNSTERKONSTRUKTION

Du får lära dig de grundläggande momenten inom mönsterkonstruktion, skapa mönster till plagg och sy upp en del av dessa i ett enklare tyg. Du får tips och idéer hur du utifrån ett grundmönster skapar olika klädmödellet samt hur du får bättre passform. Kursen äger rum 10-11/3.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
-----	-----	---------	--------	------

Lö-sö 1000-1600 2x6 832342 875:-

VÅRA LÄRARE I TEXTIL

Åsa Albertsson, Theresa Widjeskog och Elena Zak.

Foto

■ SVARTVITT FOTO, GRUNDKURS OCH FORTSÄTTNING

Du får kunskap om kameran, ljusets betydelse, ljussättning och komposition. Vi fotograferar tillsammans ute och inne. Du behöver inga förkunskaper, bara tillgång till en systemkamera. Mörkrumsarbete ingår. I fortsättningskursen repeterar vi grunderna samt finslipar mörkrumsteknik, framkallning och toning. Förkunskaper: Foto, grundkurs eller motsvarande.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Grundkurs				
Ti	1800-2115	6x4	832343	950:-
Fortsättning				
To	1800-2115	5x4	832344	800:-

■ DIGITALT FOTO, GRUNDKURS (KOMPAKTKAMERA)

Vi går igenom kameran och alla inställningar. Riktas till dig som har en kompakt- eller enkel systemkamera. Vi fotograferar utomhus (kan ske under helger) och redigerar våra bilder i ett bildbehandlingsprogram. Helgkursen äger rum 3-4/3.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Må	1800-2030	6x3	832345	750:-
Lö-sö	1000-1600	2x6	832346	790:-

■ DIGITALT FOTO, GRUNDKURS (SYSTEMKAMERA)

Samma innehåll som ovanstående kurs men den riktar sig till dig som har en mer avancerad kamera med inställningar som Av, Tv, S, A etc. Helgkurserna äger rum 25-26/2 och 21-22/4.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
On	1800-2030	6x3	832347	750:-
Lö-sö	1000-1600	2x6	832348	790:-
Lö-sö	1000-1600	2x6	832349	790:-

■ DIGITALT FOTO – MÖRKROM

Du får grundläggande kunskaper om bildredigering, konvertering av RAW-format, bildkomposition och bildoptimering för utskrift. Genomgång av kamera, exponering, teori runt färglära, fototeknik och redigering ingår också. Vi vänder oss till dig som vill jobba på hög nivå och förbättra sin förmåga att bedöma och redigera bilder. Materialkostnad ingår inte.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Må	1800-2030	6x3	832350	900:-

■ DIGITALT FOTO – STADSMILJÖ/NATUR

Vi fotograferar i Karlstads centrum både byggnader och naturmotiv. Därefter går vi in i datasal och redigerar och analyserar bilderna.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
To	1800-2030	5x3	832351	750:-

■ DIGITALT FOTO – INTRODUKTION LJUSSÄTTNING

Lär dig hantera blixtljus i studio. Du får en inblick i hur du med olika ljussättning kan påverka motivet – bilden.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Må	1800-2115	3x4	832352	800:-



■ DIGITALT FOTO – AVANCERAD LJUSSÄTTNING

Annorlunda varianter av ljussättning som underlättar att nå önskat resultat. Kostnad för modell ingår.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Må	1800-2115	3x4	832353	950:-

■ DIGITALT FOTO – PORTRÄTT-FOTOGRAFERING

Du fotograferar med egen modell, ålder och kön väljer du själv eller modell som vi väljer åt dig. Du får råd och tips för att få bilder med personlig ljussättning. Kostnad för modell tillkommer.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Ti	1800-2115	4x4	832354	1.250:-

■ DIGITAL BILDBEHANDLING MED GIMP OCH PICASSA

Lär dig att enkelt ändra färg och ljus i dina bilder. Du får även lite teori om digitala bilder för olika användningsområden, samt tips hur du sorterar bilderna i din dator. Gimp och Picasso är gratisprogram med samma funktioner som Photoshop elements. Förkunskaper: Windows grundkurs.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Ti	1800-2030	7x3	832355	1.500:-
On	1300-1615	5x4	832356	1.400:-

■ GÖR DIN EGEN VIDEOFILM

Med hjälp av en videokamera och programmet Movie Maker, som ingår i Windows, lär du dig att filma och klippa ihop dina videosek-

venser till en egen film. Du får lägga på ljud, berättarröst och en mängd olika effekter. Förkunskaper: Motsvarande Windows grundkurs.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Ti	1800-2030	5x3	832357	800:-

■ FILMA MED SUPER 8

Vi gör en kortfilm tillsammans på Super8. deltagarna skriver manus och turas om att sköta kamera och ljud. Du får även lära dig om Super8 filmens historia och hur man arbetar med den idag. Helgkursen äger rum 14-15/4.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
To	1800-2030	5x3	832358	850:-
Lö-sö	1000-1600	2x6	832359	800:-

VÅRA LÄRARE I FOTO

Fredrik Larsson, Hans-Peter Skoglund, Kenneth Skoglund, Sigurd Wapelhorst och Nils-Erik Wikebäck.

Barn och ungdomskurser

■ DIGITALT FOTO, FRÅN 13 ÅR

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Lö	1000-1230	5x3	832360	650:-

■ SVART-VITT FOTO, FRÅN 13 ÅR

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
On	1700-1930	5x3	832361	650:-

■ TECKNA OCH MÅLA FRÅN 10 ÅR

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Lö	1330-1645	5x4	832362	750:-

Kursen äger rum samtidigt som Måla med akryl och olja för vuxna.

■ BILD- OCH FORMVERKSTAD 7-9 ÅR

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Sö	1500-1715	6x3	832404	775:-

■ KERAMIK, FRÅN 10 ÅR

Lera 40:-/kg inkl. glasering och bränning.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
On	1715-2015	7x4	832363	875:-

■ BARNENS KONSTAKADEMI – FRÅN 10 ÅR

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Sö	1400-1630	10x3	832364	950:-

■ KEYBOARD

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Nybörjare				
Fr	1700-1745	10x1	832371	875:-
Fortsättning				
Må	1800-1845	10x1	832372	875:-

■ AKUSTISK GITARR

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Nybörjare				
On	1630-1715	10x1	832365	875:-
To	1730-1815	10x1	832366	875:-
Fortsättning				
To	1630-1715	10x1	832367	875:-
On	1730-1815	10x1	832368	875:-

■ ELGITARR

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Nybörjare				
Ti	1700-1745	10x1	832369	975:-
Fortsättare				
Ti	1800-1845	10x1	832370	975:-

■ BARNDANS, FRÅN 6 ÅR

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Nybörjare/Forts				
On	1700-1745	12x1	832373	850:-

■ DANSMIX, 7-11 ÅR

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Nybörjare				
Må	1800-1900	12x1	832374	875:-
Fortsättning I				
Ti	1700-1800	12x1	832375	875:-
Fortsättning II				
Ti	1800-1900	12x1	832376	875:-

■ SHOWDANS, NYBÖRJARE/FORTSÄTTNING

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Nybörjare				
Ti	1900-2000	12x1	832377	950:-

■ STREET

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Nybörjare				
Ti	2000-2100	12x1	832378	950:-
Fortsättning				
On	1800-1900	12x1	832379	950:-
On	1900-2000	12x1	832380	950:-

■ DISCO

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Nybörjare				
To	1800-1900	10x1	832381	800:-

■ YOGA

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Nybörjare/fortsättning				
To	1900-2000	12x1	832382	950:-

■ RAGGA

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Nybörjare				
Må	1900-2000	12x1	832383	950:-
Fortsättning				
Må	2000-2100	12x1	832384	950:-

■ SKAPANDE DANS, FRÅN 15 ÅR

I denna kurs arbetar vi på ett lekfullt och kreativt sätt med dansimprovisation. Vi kommer även att utforska hur man med ganska enkla medel kan skapa dans. Kursen vänder sig till ungdomar med intresse för hur man kan arbeta konstnärligt med dans. Kursledare är Jenny Davidsson som annars undervisar i dans på Karlstads universitet samt leder olika grupper genom Dans i Värmland.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Må	1700-1800	12x1	832406	950:-



VÅRA LÄRARE FÖR BARN OCH UNGDOM

Johanna Andersson, Jenny Davidsson, Elisabeth Felting, Lena Irvall, Malin Johannesson, Sandra Jonsson, Jan "Janka" Johansson, Johnny Nilsson, Kristina Thor-Östli, Sigurd Wapelhorst, Viktoria Warg, Nils-Erik Wikebäck och Elena Zak

Vi erbjuder enskild undervisning i gitarr, elgitarr, keyboard och piano. Kurserna omfattar 7x45 minuter och kostar 2.500:-.

Danskurserna startar vecka 6. Gratis prova på 24-25/1. För tider se sista sidan i programmet och på vår hemsida www.folkuniversitetet.se/karlstad.

Ekonomi & Skrivarkurser

Ekonomi och bokföring

■ STARTA EGET

På den här kursen får du lära dig företagsekonomiska grunder och den lämpar sig för dig som t.ex tänker starta eget företag, arbetar med ekonomi eller redovisning på ett mindre företag. Vi tar bl.a upp affärsidé, olika företagsformer, lönsamhetsberäkningar vid tjänste- och handelsverksamhet, skatter och avgifter, moms, hur mycket intäkter som faktiskt behövs för att företaget ska bära sig. Du får även lära dig grunderna i redovisning och bokföring.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Ti	0900-1130	10x3	855368	3.500:-

■ FÖRETAGSEKONOMI FÖR ICKE EKONOMER

En kurs för dig som vill få en bred kunskap om hur olika ekonomiska samband hänger ihop och hur de påverkar dig i ditt dagliga arbete. Med teorin som grund får du praktisk träning i att etablera effektiv kostnadskontroll, arbeta med din budget som styrmedel, lättare att kommunicera med ekonomer och mycket mer. I kurspriset ingår lunch och fika.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
21-22/3	0830-1615	2x9	855369	4.100:-



■ AKTIEKUNSKAP A

Återkommer hösten 2012.

■ AKTIEKUNSKAP B

Du bygger på de kunskaper du har från grundkursen och får ytterligare kunskap om vad som krävs för att starta ett långsiktigt, regelbundet och lönsamt sparande i aktier och fonder.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
13/2	1800-2030	7x3	855370	1.250:-

■ BOKFÖRING OCH REDOVISNING, GRUNDKURS

Målet är att du ska kunna sköta den löpande bokföringen i ett företag. Kursen är praktiskt upplagd och omfattar bokföringens grunder, BAS-kontoplanen, kreditaffärer, mervärdesskatt och personalutgifter. Vi går dessutom igenom skattedeklaration och bokföringslagen. I intensivkurserna ingår lunch och fika.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Ti	1330-1600	7x3	855371	2.465:-
To	1800-2030	7x3	855372	2.465:-
21-22/2	0830-1615	2x9	855373	3.600:-
18-19/4	0830-1610	2x9	855374	3.600:-

■ HOGIA – BOKFÖRING I PRAKTIKEN

Kursen är lämplig för dig som arbetar med bokföring och redovisning på företag eller i föreningar. Förkunskaper: Manuell bokföring och Windows, grundkurs.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Ti	1300-1615	5x4	855375	2.950:-
To	1800-2115	5x4	855376	2.950:-

■ VISMA – BOKFÖRING I PRAKTIKEN, GRUNDKURS

Målet med kursen är att få kunskap om bokföringsteorin samt börja bokföra och sköta kund- och leverantörsfakturer i ett företag/organisation. Förkunskaper: Du bör ha grundläggande datorvana. I intensivkurserna ingår lunch och fika.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Medd sen	1730-2045	5x4	855377	3.975:-
Medd sen	0900-1215	5x4	855378	3.975:-
19-20/3	0830-1615	2x9	855379	4.600:-

■ VISMA – BOKFÖRING I PRAKTIKEN, FORTSÄTTNING

Målet med kursen är att använda programmet och dess inställningar för att arbeta snabbare och effektivare med det administrativa arbetet i företaget/organisationen. Förkunskaper: Genomgången grundkurs samt grundläggande datorvana.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Medd sen	1730-2000	4x3	855380	2.650:-
Medd sen	0900-1215	3x4	855381	2.650:-

■ VISMA – BOKSLUT

Efter kursen ska du kunna arbeta rationellt under bokföringsåret så att bokslutsarbetet underlättas. Vidare ska du förstå ekonomiska begrepp och kunna tolka resultat- och balansrapport. I kursen använder vi även Visma anläggningsregister. Förkunskaper: Motsvarande Bokföring i praktiken.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Medd sen	1730-2045	5x4	855382	3.975:-
Medd sen	0900-1215	5x4	855383	3.975:-
21-22/2	0830-1615	2x9	855384	4.600:-

■ VISMA – LÖNEADMINISTRATION

Du får kunskap om de lagar och avtal som styr löneadministratörens arbete och får lära dig att hantera programmet och genomföra lönekörningar samt avge nödvändig rapportering och deklarerationer angående lön och skatt. Vi använder Visma Lön 600. Förkunskaper: Grundläggande datorvana. I intensivkursen ingår lunch och fika.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Medd sen	1730-2045	5x4	855385	3.975:-
Medd sen	0900-1215	5x4	855386	3.975:-
12-13/4	0830-1615	2x9	855387	4.600:-

I Vismas bokföringskurser använder vi Visma Administration 2000. Tillgång till programmet på hemmaplan under utbildningstiden erbjuds.

VÅRA LÄRARE I EKONOMI/BOKFÖRING

John-Eric Axelsson, Gunnar Grahn, Arne Holmström och Conny Rosenhall.

Skrivarkurser och personlig utveckling

■ KREATIVT SKRIVANDE 1, GRUNDKURS

Kursens vänder sig till dig som vill utveckla ditt skrivande och komma underfund med och utveckla det egna språket. Tyngdpunkten ligger på prosa, dvs att skriva roman, novell eller kortprosa, men även "fackprosa" dvs fakta beskrivet på ett skönlitterärt sätt. Du får en inblick i berättarteknik, språk och stilgrepp för att på så sätt närma dig ditt eget språk. Vi jobbar med kortare skrivövningar på plats, samt hemuppgifter, textgenomgångar och textkritik.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Må	1800-2030	7x3	859116	1.100,-

■ KREATIVT SKRIVANDE 2, FÖRDJUPNING

Kursen vänder sig till dig som har arbetat en tid med ett eget skrivprojekt (novell/roman). Du prövar avsnitt ur ditt manus och testar varianter och ändringar. Vi finslipar berättartekniken för gestaltning av personer och miljöer, konflikt och intrig, skriver synopsis (en sammanfattning av ditt skrivprojekt) och ser på berättelsens helhet (handling, trovärdighet, engagemang och logik). Gruppen träffas var fjärde vecka.

DAG	TID	TIMMAR	KURSNR	PRIS
Må	1800-2115	18	859117	955,-

■ LUST ATT SKRIVA OCH BERÄTTA

En kurs för dig som vill skriva men ännu inte kommit igång. Kanske vill du berätta om ditt liv, din släkt, din bygd eller har du kanske helt andra berättelser som ligger och gro. Vi arbetar med lustfyllda skrivövningar, muntligt och skriftligt berättande.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
To	1400-1630	7x3	859118	1.100,-

■ ATT SKRIVA NOVELL

En inspirationshelg fylld av skrivövningar i novellens tecken. Vi hämtar fantasi och inspiration från staden, vattnet, vimlet, naturen, en rostig spik, en kvarglömd vante eller något helt annat. Vi tittar på novellens olika byggstenar, diskuterar och ger respons på skrivna texter. Du får fullt med idéer att ta med dig hem för ditt fortsatta skrivande.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
11-12/2	1000-1630	2x6	859131	750,-

■ SKRIV SÅ ATT ANDRA FÖRSTÅR

Känner du dig osäker på att uttrycka dig i skrift? Detta är en praktiskt inriktad kurs som systematiskt går igenom hur man bäst når ut med sitt budskap i kortare texter som PM, instruktioner och informationsblad. Kursen tar upp språkliga frågor som stil och ordval, disposition, rubriksättning och styckeindelning.

DAG	TID	GGRXTIM	KURSNR	PRIS
Ti	1700-1830	5x3	859119	765,-

■ SAMTALSMETODIK

Kursen riktar sig till dig som jobbar med människor. I rollen som chef, ledare, coach eller liknande behöver du kunskap om hur du kan använda samtalet som verktyg i ditt arbete. Det kan handla om utvecklingssamtal, stödjande samtal, coachande samtal, problem- och konfliktlösningssamtal. Målet är att du skall få med dig dels en teoretisk grund, dels praktiska redskap som kan användas i olika typer av samtal och därigenom utveckla förmågan att leda samtal.

DAG	KURSNR	PRIS
21+22/2 heldagar	859124	3.500,-

■ HÅLL EFFEKTIVARE MÖTEN

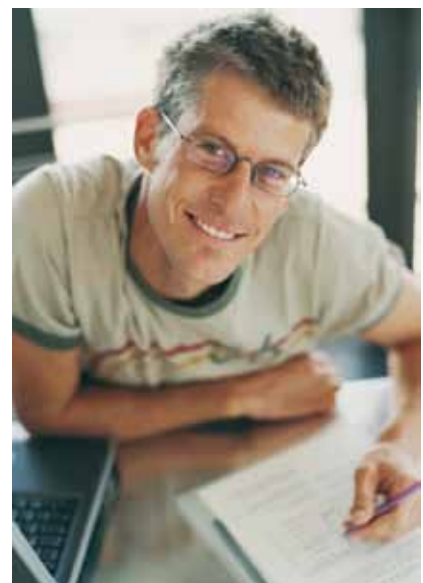
Möten anses vara en av de största enskilda tidstjuvarna i de flesta organisationer. Ofta är möten oplanerade, sällan diskuteras det hur man kan effektivisera dem. Genom att skapa en effektiv och tydlig mötesordning sparar man mycket tid och håller nere kostnaderna. Kursen riktar sig till dig som någon gång håller i möten och vill förbättra din möteteknik. Kursen innehåller föreläsningar, gruppdiskussioner och övningar.

DAG	KURSNR	PRIS
22/3 heldag	859125	1.950,-

■ BLI EFFEKTIV UTAN STRESS

Säker vet du att stress inte är positivt och att det sänker prestationen. Du vet förmodligen hur det känns när du inte hinner med alla måsten, men vet du hur du tar kontrollen och undviker stressen? Den här kursen ger dig kunskapen att känna igen stress och hur den påverkar prestationer och arbetsklimat. Du lär dig att hantera stress samt att bli mer effektiv genom att undvika stressen i såväl vardagen som i yrkeslivet.

DAG	KURSNR	PRIS
31/5 + 1/6 heldagar	859136	3.500,-



Vill du lära dig något om Sociala medier? Eller vill du prova på att dansa? Eller kanske ägna någon timme åt måleri, spela gitarr, historia eller sjunga i kör? Här finns alla aktiviteter under våra prova-på-dagar! Du bokar plats på vår hemsida. Men skynda dig, antalet platser är begränsat och du måste föransöka dig!



Varje aktivitet varar 1-1,5 tim med start kl 1800 om inte annat anges. Med reservation för ev ändringar.

TISDAG 24 JANUARI

ONSDAG 25 JANUARI

PÅ ÄLVGATAN 3 ÄGER FÖLJANDE RUM:

■ GITARR

Ta med din akustiska gitarr och lär dig några ackord tillsammans med likasinnade.

Lärare: Göran Tångring, kursnr 832385

■ OLJE- OCH AKRYLMÅLNING

Du får tips på hur man på ett kreativt sätt arbetar med olje- och akrylfärger.

Lärare: Olga Karlsson, kursnr 832386

■ ILLUSTRATOR

Gör ditt eget vykort eller visitkort – ett prov på vad illustratör kan erbjuda.

Lärare: Kenneth Skoglund, kursnr 855388

■ DIGITALT FOTO MED BILDBEHANDLING

Här får du tips för din fotografering och en inblick i hur man behandlar bilderna i ett bildbehandlingsprogram.

Lärare: Fredrik Larsson, kursnr 832387

■ SOCIALA MEDIER-BLOGGAR

Vad är en blogg? Några exempel på hur en del arbetar med sina bloggar.

Lärare: Emil Mörk, kursnr 855389

■ DATORHJÄLP I SLÄKTFORSKNINGEN

Hur kan man använda datorstöd i släktforskning? Kjell Hasselroth från DIS (Föreningen för Datorhjälp i släktforskningen) berättar och visar.

Lärare: Kjell Hasselroth, kursnr 859121

TISDAG 24 JANUARI

ONSDAG 25 JANUARI

PÅ FOLKUNIVERSITETETS GYMNASIUM, ORRHOLMSGATAN 8, ÄGER FÖLJANDE RUM:

■ VÅGA SJUNGA I KÖR

Ett tillfälle för dig som vill sjunga i kör men inte vågat tidigare.

Lärare: Elisabeth Felling, kursnr 832389

■ ÅTERBRUK-REDESIGN

Ta med ett plagg som du vill fixa till och få tips på vad du kan göra.

Lärare: Theresa Widjeskog, kursnr 832390

■ DIGITALT FOTO – MÖRKROM

För dig som vill jobba på hög nivå och förbättra din förmåga att bedöma och redigera bilder.

Lärare: Sigurd Wapelhorst, kursnr 832391

■ TECKNING

Prova på att teckna med blyerts och kol.

Lärare: Johan Gaellman, kursnr 832392

■ KERAMIK, BARN/UNGDOM FRÅN 10 ÅR

Du får prova olika metoder som kavling, tumning, ringmetoden och drejning.

Lärare: Kristina Thor-Östli, kursnr 832393

■ BARNDANS FRÅN 5 ÅR (1700-1800)

Lärare: Malin Johannesson, kursnr 832394

■ SHOWDANS (1800-1900)

Lärare: Malin Johannesson, kursnr 832395

■ STREETDANCE (1900-2000)

Lärare: Malin Johannesson, kursnr 832396

■ KERAMIK

Du får prova olika metoder som kavling, tumning, ringmetoden och drejning.

Lärare: Kristina Thor-Östli, kursnr 832397

■ FRI VIRKNING

Associerar du till grytlappar och spetsdukar när du hör ordet virkning? Då är det dags att ändra på det!

Lärare: Theresa Widjeskog, kursnr 832398

■ TÄNKARE/FILOSOFER SOM PÅVERKAT MIG!

En idéhistorisk eposé från Sokrates till Popper.

Lärare: Carl Göran Holm kursnr 859122

■ NAVIGATION

Ska du segla långt eller kort? Stort eller smått? Både nybörjare och erfarna sjöbjörnar får tillfälle att gå igenom de olika kursalternativen.

Lärare: Jan Forslund kursnr 859126

■ DISCO (1700-1800)

Lärare: Victoria Warg, kursnr 832399

■ YOGA (1800-1900)

Lärare: Victoria Warg, kursnr 832400

■ RAGGA (1900-2000)

Lärare: Sandra Jonsson, kursnr 832401

FÖREDRAG PÅ KARLSTADS STADSBIBLIOTEK

■ STRINDBERGS DAG 6 MARS

För 100 år sedan, 1912, avled Sveriges store dramatiker August Strindberg. Vi uppmärksammar det med en spännande dag som speglar en mångfacetterad människa.

Förmiddag kl 1000-1230

Strindbergs dramatik på scenen

Föreläsare: Erik Höök

Musik i Strindbergs dramatik

Föreläsare: Stefan Bohman

Han och hon – Strindbergs äktenskap som litteratur

Föreläsare Camilla Larsson

Eftermiddag kl 1330-1615

Strindberg och Selma Lagerlöf

Föreläsare: Erik Höök

Strindberg som radikal, fredsvän och Europé

Föreläsare: Stefan Bohman

Strindberg som målare och fotograf

Föreläsare Camilla Larsson

Om föreläsarna:

Stefan Bohman – Fil dr och museichef för Strindbergsmuseet

Erik Höök – Intendent vid Strindbergsmuseet

Camilla Larsson – Intendent vid Strindbergsmuseet

Lokal: Sessionssalen Karlstads stadsbibliotek

Entré: Biljetter säljes vid entrén, för- eller eftermiddagsbiljett 100 kr/st eller för heldag 200 kr

Arrangör: Pensionärsuniversitetet i samverkan med Folkuniversitetet

■ FOLKUNIVERSITETETS ELEVUTSTÄLLNING

24/4 – 14/5 på Karlstads stadsbibliotek, entréhallen.

■ PUBLIKSKOLA

i samarbete med Västanå teater
Sommaren 2012 sätter Västanå Teater upp Molières Misantropen. Följ det spännande arbetet och möt regissör, skådespelare och scenograf. Detaljerat program färdigställs våren 2012. Läs mer på vår hemsida.

Mer om våra kurser hittar du på www.folkuniversitetet.se

